

Mục lục

Thông điệp từ Giám đốc Điều hành (CEO)	1
Nhận thấy vẻ đẹp của lòng nhân ái	3
Thông tin cập nhật về Community Connect+	5
Một cuộc đời trải dài khắp nơi.....	7
Người thuê nhà tham gia các buổi hội thảo về ăn uống lành mạnh do Sở Y tế Công cộng Toronto tổ chức.....	9
Tóm lược về cộng đồng của quý vị.....	12
Sinh sống trong cộng đồng: Tốt cho cả thể xác và tâm hồn	14
Báo cáo R-PATH: Các Khoản Trợ cấp Y tế Mở rộng dành cho người cao tuổi	16
Kê khai thuế: Tại sao việc này lại quan trọng	17
Bảo vệ bản thân để tránh bị gian lận	19
Kỷ niệm những ngày có ý nghĩa.....	21
Thông tin cập nhật về công ty	22

Thông điệp từ Giám đốc Điều hành (CEO)

Kính gửi các vị khách thuê nhà,

Chào mừng quý vị đến với ấn bản Mùa đông năm 2026 của Seniors Speak.

Chúng ta đã kết thúc năm 2025 một cách tích cực bằng việc tổ chức hơn 45 bữa tiệc mừng kỳ nghỉ đông cho người thuê nhà tại các tòa nhà thuộc Toronto Seniors Housing trên khắp thành phố. Tôi xin gửi lời cảm

ơn chân thành đến các Tình nguyện viên là Người thuê nhà (Tenant Volunteers) tại mỗi tòa nhà, nhờ sự nỗ lực và hoạt động lập kế hoạch tỉ mỉ của họ mà tất cả chúng ta đều có cơ hội tận hưởng những sự kiện tuyệt vời này.

Trong số này của Seniors Speak, chúng ta sẽ gặp gỡ một vài người thuê nhà. Họ sẽ chia sẻ những suy nghĩ và câu chuyện cuộc đời của họ xoay quanh chủ đề về cảm giác gắn bó, bao gồm cách họ tham gia vào cộng đồng ở tòa nhà và ý nghĩa của điều đó đối với họ. Chúng ta cũng kỷ niệm những ngày quan trọng vào thời điểm này trong năm để tôn vinh cộng đồng người thuê nhà đa dạng và phong phú của chúng ta: **Tháng Lịch sử Người da đen** (tháng 2), **Tết Nguyên đán** (ngày 17 tháng 2) và **Ngày Quốc tế Phụ nữ** (ngày 8 tháng 3), cùng những ngày quan trọng khác. Quý vị có thể đọc thêm về từng sự kiện trong ấn bản này.

Cuối cùng, tôi xin bày tỏ lòng biết ơn đến tất cả những người đã tham gia vào **Khảo sát về Trải nghiệm của Người thuê nhà** lần thứ hai của chúng tôi, được gửi qua đường bưu điện đến tất cả người thuê nhà của TSHC vào cuối năm ngoái. Các nhân viên đang xem xét kết quả của cuộc khảo sát và sẽ sử dụng thông tin này để giúp TSHC tập trung vào những lĩnh vực mà quý vị đã chia sẻ là quan trọng nhất đối với quý vị.

Tôi xin chúc mọi người một mùa đông an toàn và khỏe mạnh.

Tom Hunter

Giám đốc Điều hành

Nhận thấy vẻ đẹp của lòng nhân ái

Theo Souria Chaabo, nụ cười là một điều kỳ diệu.

Xuất thân từ Syria, từng sống ở Lebanon và Cyprus, Souria thực sự là một công dân toàn cầu. Khi bà đến Canada nhiều thập kỷ trước, bà đã biết rằng nụ cười có thể truyền đạt thông điệp vượt qua những khác biệt về văn hóa. Chính sức mạnh này - khả năng kết nối với người khác - đã giúp Souria xây dựng cộng đồng ở bất cứ nơi nào bà đến.

Trong những ngày đầu ở Canada, Souria làm việc tại một trung tâm phi lợi nhuận không cần đặt lịch hẹn, hỗ trợ những người đến từ nhiều hoàn cảnh khác nhau. Bà đã xây dựng lòng tin với những người mà bà hỗ trợ bằng cách lắng nghe – thực sự lắng nghe – những câu chuyện của họ và cung cấp sự hỗ trợ mà tôn trọng nhu cầu và phẩm giá của họ. Những nỗ lực của bà đã đem đến cho bà biệt danh "mama", một tên gọi trìu mến mà sẽ gắn bó với bà trong nhiều năm.



Hiện nay, Souria đang mang nguồn năng lượng ấm áp mạnh mẽ đó đến tòa nhà TSHC ở phía Bắc Toronto của mình. Khi TSHC bắt đầu tìm kiếm tình nguyện viên là người thuê nhà cách đây vài năm, Souria là người duy nhất trong tòa nhà của bà tham gia. Khởi đầu chỉ với một tình

nguyên viên, giờ đây nhóm đã phát triển thành một Nhóm Người thuê nhà (Tenant Circle) nhỏ nhưng tận tâm, mỗi người đều đóng góp tài năng của mình cho nhóm—từ làm vườn, lên kế hoạch đến nấu ăn và dọn dẹp.

Phẩm giá và sự hòa hợp là những yếu tố cốt lõi trong phong cách lãnh đạo của Souria. Bà luôn đảm bảo rằng bất cứ khi nào có sự kiện giao lưu diễn ra, các bữa ăn đều được đưa đến cho những người thuê nhà không thể rời khỏi căn hộ của họ trước khi sự kiện diễn ra — “không phải đồ ăn thừa,” bà nhấn mạnh.

Tầm nhìn của Souria vượt xa phạm vi tòa nhà của bà. Bà rất nhiệt tình trong việc hợp tác với các tổ chức bên ngoài như SPRINT Seniors Care, CAMH và The Living Room Church, cùng nhiều tổ chức khác. Những đối tác này mang đến cơ hội tập thể dục, nâng cao hiểu biết về sức khỏe tâm thần, các bữa ăn và các hoạt động giàu ý nghĩa.

Souria cũng thấu hiểu những khó khăn mà một số người cao tuổi ở Toronto phải đối mặt, bao gồm chứng mất trí nhớ, các vấn đề sức khỏe tâm thần và tình trạng lạm dụng chất gây nghiện. Bà tích cực tham gia các hoạt động chính trị và vận động để người cao tuổi được công nhận và hỗ trợ.

Điều cốt lõi của tất cả là sự kỳ diệu của nụ cười ấy. Souria có tài năng khiến người khác cảm thấy thoải mái khi chia sẻ câu chuyện và cuộc sống của họ với bà, mà không phán xét, điều này đã giúp bà tin vào vẻ đẹp của cuộc sống - bất chấp những khó khăn trong quá khứ của chính mình.

“Thế giới thật tươi đẹp.” Mọi người thật tuyệt vời,” bà nói. “Bạn chỉ cần biết cách khơi dậy vẻ đẹp tiềm ẩn trong họ.”

Thông tin cập nhật về Community Connect+

Các tòa nhà của TSHC trên khắp thành phố đều đã và đang có rất nhiều hoạt động! Trong vài tháng qua, người thuê nhà đã tổ chức các buổi kỷ niệm Tết Trung thu, Lễ Tạ ơn và các ngày lễ mùa đông. Người thuê nhà cũng tham gia các buổi họp cộng đồng và các cuộc họp lập kế hoạch thường niên của tòa nhà vào mùa thu.

Các Cuộc họp Tình nguyện viên là Người Thuê nhà trong Khu vực

Các Cuộc họp Tình nguyện viên là Người thuê nhà trong Khu vực cuối cùng của năm 2025 đã được tổ chức vào tháng 12. Với chủ đề **Suy ngẫm và Ghi nhận**, các sự kiện này đã thu hút 119 người thuê nhà tham dự và tập trung vào việc tôn vinh sự cống hiến và nỗ lực của cộng đồng Tình nguyện viên là Người thuê nhà tuyệt vời của TSHC.

Với sàn nhảy, DJ và chương trình bốc thăm trúng thưởng – cùng với nhiều người trong trang phục lễ tết – tất cả mọi người đều được tận hưởng một khoảng thời gian tuyệt vời!



6

Tin tức cập nhật từ Ủy ban Cố vấn cho Người Thuê nhà Cao tuổi (STAC)

STAC đã tích cực đóng góp ý kiến về một số vấn đề quan trọng liên quan đến người thuê nhà. Vào tháng 10, STAC đã được nghe một bài thuyết trình về dự án phát triển Tình nguyện viên là Người thuê nhà của TSHC, mục đích của dự án này là củng cố cộng đồng tình nguyện viên bằng cách giúp họ xây dựng các kỹ năng. Phản hồi của các thành viên STAC đã được tích hợp vào dự án, hiện đang trong quá trình triển khai. Nhân viên TSHC cũng tham vấn STAC về cách khuyến khích nhiều người thuê nhà hơn trả lời Khảo sát Trải nghiệm của Người thuê nhà.

Lịch nghệ thuật của người thuê nhà từ dự án Community in Colour

Mùa thu năm ngoái, Nhóm Truyền thông của TSHC (TSHC Communications Team) đã khởi động một dự án thí điểm có tên gọi **Community in Colour (Cộng đồng Sắc màu)** – một cuốn lịch treo tường năm 2026 in các tác phẩm nghệ thuật của người thuê nhà. Chúng tôi đã phát đi lời kêu gọi gửi tác phẩm nghệ thuật và hơn 170 tác phẩm đã

được người thuê nhà trên khắp thành phố gửi đến! Chúng tôi rất vinh dự khi rất nhiều người thuê nhà đã chia sẻ tài năng và sự sáng tạo của họ với chúng tôi.

Mười hai tác phẩm nghệ thuật tuyệt đẹp đã được chọn cho cuốn lịch, bao gồm tranh vẽ, tranh ghép vải, tranh đánh cườm, tranh cắt giấy và các loại hình nghệ thuật khác.

Lịch được tặng cho người thuê nhà cho đến khi hết hàng và đã được phân phát đến các tòa nhà trong tháng 12 và tháng 1. Nếu quý vị chưa nhận được lịch và muốn nhận một cuốn, vui lòng gửi yêu cầu qua email đến địa chỉ: Communities@TorontoSeniorsHousing.ca hoặc trao đổi với Điều phối viên Dịch vụ Người cao tuổi (Seniors Services Coordinator - SSC) của quý vị.

Một cuộc đời trải dài khắp nơi

Trong hơn ba thập kỷ qua, John Anderson đã coi tòa nhà thuộc Toronto Seniors Housing là tổ ấm của mình. Nhưng cuộc đời của John đã đưa ông đi khắp nơi, nhiều chốn xa xôi trên thế giới và qua nhiều giai đoạn khác nhau trong đời sống cá nhân.

Hành trình của John bắt đầu ở miền bắc Quebec, nơi ông sinh ra, trước khi chuyển đến Toronto năm tám tuổi. Sau khi mất mẹ khi còn là thiếu niên, John rời khỏi ngôi nhà của gia đình để tìm kiếm bản thân, ông đã đi khắp thế giới trong hơn một thập kỷ.

Đến giữa những năm 1980, John trở lại Toronto và tìm được công việc ổn định trong ngành công nghiệp thời trang của thành phố, ông làm kỹ thuật viên nhuộm tại nhà máy sản xuất cúc quần áo Sterling Buttons trong 20 năm. Sau đó, ông đi học lại tại trường Cao đẳng Seneca và làm

việc tại nhà máy sản xuất phụ tùng xe hơi Magna trước khi cuộc khủng hoảng tài chính năm 2008 buộc ông phải đổi nghề lần nữa. Ông vừa cười khúc khích vừa nhớ lại, công việc yêu thích nhất của ông là lái xe buýt trường học cho Hội đồng Trường học Khu vực Toronto (Toronto District School Board). Làm việc với trẻ em, đặc biệt là những trẻ em có nhu cầu đặc biệt, vừa là một thử thách vừa là một trải nghiệm rất đáng trân trọng.



Cuộc sống cũng mang đến những khó khăn: một cơn đột quy đã chấm dứt sự nghiệp lái xe buýt của John, và ông phải chịu đựng những mất mát cá nhân, bao gồm cả sự ra đi của con trai mình. Tuy nhiên, John vẫn giữ liên lạc với cháu trai và tìm thấy niềm vui trong nhiếp ảnh, một niềm đam mê suốt đời đã giúp ông được công nhận là cựu nhiếp ảnh

gia chính thức của Nghị sĩ Judy Sgro thuộc khu vực bầu cử Humber River-Black Creek và có hơn 68 triệu lượt xem trên Google Maps.

Những năm gần đây, John đã dồn hết tâm huyết vào công việc tình nguyện. Khi tòa nhà của ông chuyển đổi từ Toronto Community Housing sang Toronto Seniors Housing, ông đã tham gia với tư cách là Tình nguyện viên là Người thuê nhà để giúp tổ chức các sự kiện giao lưu cho cộng đồng của mình.

Từ những buổi tiệc nướng mùa hè đến câu lạc bộ cà phê hàng tháng mới thành lập, John coi những sự kiện này là những cách để giúp xoa tan sự cô lập về mặt xã hội. “Đây là cơ hội để mọi người thư giãn, ra khỏi các căn hộ của mình và làm điều gì đó khác biệt”, ông nói, đồng thời cho biết thêm rằng những nỗ lực này cho đến nay đã được đón nhận rất tích cực.

“Công việc tình nguyện giống như lái xe buýt trường học vậy. Có thể có những khó khăn, nhưng đó là điều mà bạn đã xung phong đảm đương mà,” ông cười. “Chúng ta làm tình nguyện vì chúng ta muốn, và vì chúng ta muốn mọi người được tận hưởng một trải nghiệm tích cực.”

Những trải nghiệm tích cực chắc chắn là điều mà sự nỗ lực của John đang tạo ra – từng cuộc gặp gỡ bên ly cà phê một.

Người thuê nhà tham gia các buổi hội thảo về ăn uống lành mạnh do Sở Y tế Công cộng Toronto tổ chức

Công ty Nhà ở dành cho Người cao tuổi Toronto (Toronto Seniors Housing Corporation - TSHC) hợp tác với nhiều tổ chức trong cộng đồng rộng lớn hơn để cung cấp cho người thuê nhà các dịch vụ và sự hỗ trợ

hữu ích. Một trong những đối tác cộng đồng này là **Sở Y tế Công cộng Toronto**.

Sở Y tế Công cộng Toronto, cùng với TSHC và cơ quan Dịch vụ cho Người cao tuổi và Chăm sóc Dài hạn (Seniors Services and Long-Term Care - SSLTC), gần đây đã triển khai một chương trình thí điểm nhằm nâng cao hiểu biết về dinh dưỡng có tên gọi **Ăn uống Lành mạnh, Lão hóa Khỏe mạnh (Healthy Eating, Healthy Aging)**. Chương trình này hỗ trợ Thành phố Toronto trong mục tiêu cải thiện sức khỏe tổng thể của người cao tuổi, cũng như cung cấp những thông tin mà người thuê nhà đã cho biết là họ muốn tìm hiểu.

Trong suốt mùa hè vừa qua, Sở Y tế Công cộng Toronto đã gặp gỡ các nhóm người thuê nhà của TSHC tại các tòa nhà của họ để hiểu rõ hơn về những loại chương trình nào sẽ hữu ích và thú vị. Dựa trên phản hồi của người thuê nhà, Sở Y tế Công cộng Toronto đã tạo ra **các hội thảo nhằm nâng cao hiểu biết** với các chủ đề bao gồm Hướng dẫn Thực phẩm của Canada, ăn uống lành mạnh với ngân sách eo hẹp và hiểu nhãn thực phẩm.

Điều quan trọng là phải đảm bảo số người thuê nhà nhiều nhất có thể tiếp cận được với các buổi hội thảo. Nhằm phản ánh sự đa dạng của các cộng đồng TSHC, các buổi hội thảo được tổ chức bằng **nhiều ngôn ngữ**, bao gồm tiếng Anh, tiếng Quảng Đông, tiếng Quan Thoại, tiếng Nga, tiếng Ba Tư, tiếng Việt và tiếng Tây Ban Nha. Các buổi hội thảo được dẫn dắt bởi các chuyên gia dinh dưỡng y tế công cộng và những người giảng dạy về dinh dưỡng trong cộng đồng, nhiều người trong số đó thông thạo các ngôn ngữ chính của người thuê nhà. Điều này giúp đảm bảo những người tham gia là người thuê nhà cảm thấy thoải mái và được thấu hiểu.

Chương trình này được khởi động vào tháng 9 năm 2025 và đến nay đã tổ chức 18 buổi hội thảo tại nhiều tòa nhà khác nhau, với sự tham gia của 265 người thuê nhà. Phản hồi từ người thuê nhà cho đến nay rất tích cực, mọi người cho biết họ đã học được những thông tin mới và cảm thấy được truyền cảm hứng để áp dụng những gợi ý về ăn uống lành mạnh mà họ tiếp thu được vào cuộc sống hàng ngày của mình.

Chúng tôi xin bày tỏ lòng biết ơn đến Sở Y tế Công cộng Toronto, cơ quan Dịch vụ cho Người cao tuổi và Chăm sóc Dài hạn, và tất nhiên là tất cả người thuê nhà đã tham gia các buổi hội thảo và đóng góp ý kiến phản hồi của họ.

Tóm lược về cộng đồng của quý vị



Your community





at a glance!



Sinh sống trong cộng đồng: Tốt cho cả thể xác và tâm hồn

Ở phía đông bắc Toronto, có một tòa nhà TSHC mà người thuê nhà mô tả là yên tĩnh và thanh bình. Nhưng ẩn đằng sau vẻ yên tĩnh đó là một cộng đồng nhộn nhịp, đầy ắp hoạt động và sự kết nối.

Marrita Abunda, người mới chuyển đến tòa nhà này cách đây chỉ một năm, cho biết bà ngay lập tức bị ấn tượng bởi sự thân thiện của những người hàng xóm. Parameswary Kanapathipillai, người đã sống ở đây 20 năm, và Donald Rego, người đã sống ở đây cùng vợ là Janet được 9 năm, đồng ý. “Mọi người thật sự rất tốt bụng,” Parameswary nói. “Tôi rất hạnh phúc khi ở đây.”

Chính sự thân thiện này cho phép người thuê nhà xây dựng các mối quan hệ thông qua các hoạt động xã hội và vui chơi giải trí. Khu vườn chung của tòa nhà thực sự là một trung tâm giao lưu, nơi mọi người kết nối và trao đổi kinh nghiệm. Marrita kể về việc những người hàng xóm hào phóng chia sẻ rau củ và hoa để giúp bà bắt đầu trồng rau trong mảnh vườn của mình vào mùa hè năm ngoái.

Lớp tập thể dục tại tòa nhà, do một tổ chức đối tác trong cộng đồng điều hành, đã trở thành không gian đặc biệt ba lần một tuần đối với Donald và Parameswary. Lớp học này dạy về các chuyển động an toàn, thăng bằng và phòng ngừa té ngã. Những người tham gia ra về với cảm giác sảng khoái, và Parameswary nói thêm rằng các buổi tập giúp bà cải thiện giấc ngủ và khả năng vận động trong cuộc sống hàng ngày. Bà cho biết, ngoài việc giúp cải thiện sức khỏe, lớp học này còn mang đến cho người thuê nhà cơ hội giao lưu kết bạn.



Tòa nhà này tự hào về bầu không khí đa văn hóa. Marrita mô tả cách “mọi người ở bên nhau”, đôi khi thậm chí còn giao tiếp với nhau bất chấp rào cản ngôn ngữ. Một nhóm người thuê nhà tập thái cực quyền hàng tuần, trong khi những người khác tụ tập chơi mật chược, domino, hoặc carrom, một trò chơi cờ bàn phổ biến ở Nam Á. Mọi người cũng tìm thấy niềm vui trong việc trò chuyện với hàng xóm tại phòng khám sức khỏe hàng tuần của tòa nhà hoặc thậm chí bên cạnh hòm thư.

Mặc dù một số thành viên gia đình của họ sống ở các vùng khác của Ontario, nhưng những người thuê nhà cho biết họ không hề cảm thấy thiếu thốn gì. Những người hàng xóm thân thiện và đội ngũ nhân viên hỗ trợ nhiệt tình của tòa nhà khiến cuộc sống trở nên trọn vẹn. “Chúng tôi cảm thấy thoải mái ở đây,” Donald nói. “Chúng tôi cảm thấy yên tâm.”

“Tôi yêu cộng đồng nơi đây,” Marrita bổ sung. “Tôi rất biết ơn và thực sự tự hào về tòa nhà này.”

Báo cáo R-PATH: Các Khoản Trợ cấp Y tế Mở rộng dành cho người cao tuổi

Quý vị có biết rằng quý vị có thể đủ điều kiện để nhận khoản trợ cấp y tế mở rộng cho các chi phí liên quan đến sức khỏe và khả năng vận động không?

Những người nhận CPP, OAS hoặc Trợ cấp Bổ sung Thu nhập được Đảm bảo (Guaranteed Income Supplement) có thể đủ điều kiện nhận **Các Khoản Trợ cấp Y tế Mở rộng (Extended Health Benefits - EHB)** của **Chương trình Hỗ trợ Người khuyết tật Ontario (Ontario Disability Support Program - ODSP)**. Điều này được nêu rõ trong Mục 44 và 45 của Quy định của ODSP (Tổng quát).

Khoản trợ cấp này có thể giúp quý vị mua các vật tư và thiết bị mà quý vị có thể cần, bao gồm:

- thuốc theo toa
- chăm sóc răng miệng cơ bản
- chăm sóc thị lực, khám mắt định kỳ, thiết bị trợ thính
- vật tư y tế (như đồ dùng cho người bị bệnh tiểu đường, băng gạc hoặc đồ dùng cho người mắc chứng không kiểm soát được tiểu tiện hoặc đại tiện)
- phương tiện di chuyển đến các cuộc hẹn y tế
- 25% chi phí của thiết bị hỗ trợ di chuyển do Chương trình Thiết bị Hỗ trợ (Assistive Devices Program - ADP) cung cấp trong những trường hợp ADP chi trả 75% chi phí còn lại.
- cuộc đánh giá quý vị cần để nộp đơn xin tiền trợ cấp từ ADP
- sửa chữa và pin cho thiết bị hỗ trợ di chuyển

Để tìm hiểu thêm về chương trình này và cách nộp đơn, hãy liên lạc với văn phòng ODSP tại địa phương của quý vị. Tìm văn phòng trong khu vực của quý vị bằng cách gọi số **416-326-3344 (TTY: 416-326-2914)** hoặc qua mạng tại OfficeLocator.mcscs.gov.on.ca.

Bộ tài liệu về Khả năng Tiếp cận Dành cho Quý vị

Quý vị có đang gặp khó khăn trong sinh hoạt tại nhà do một tình trạng khuyết tật hoặc nhu cầu y tế không? Quý vị có thể đủ điều kiện để thực hiện các thay đổi cho căn hộ của mình.

Để tìm hiểu thêm, hãy lấy một bản sao của bộ tài liệu về Khả năng Tiếp cận Dành cho Quý vị (Accessibility Is For You package). Đây là hướng dẫn do Ủy ban R-PATH biên soạn về Chương trình Hỗ trợ Khả năng Tiếp cận (Accessibility Program) dành cho người thuê nhà tại Toronto Seniors Housing.

Bộ tài liệu này cung cấp hướng dẫn từng bước về cách thay đổi căn hộ của quý vị. Nó cho quý vị biết những gì sẽ xảy ra trong quá trình này và trả lời bảy (7) câu hỏi phổ biến nhất của người thuê nhà về quá trình này.

Quý vị có thể nhận bộ tài liệu về Khả năng Tiếp cận Dành cho Quý vị từ Điều phối viên Dịch vụ dành cho Người cao tuổi (SSC) của tòa nhà quý vị hoặc tải xuống từ trang web của chúng tôi tại

TorontoSeniorsHousing.ca/Accessibility-Program/

Kê khai thuế: Tại sao việc này lại quan trọng

Mùa xuân sắp đến, và điều đó cũng có nghĩa là thời gian kê khai thuế cũng sắp đến. Hạn chót để kê khai thuế là **ngày 30 tháng 4** hàng năm.

Việc kê khai thuế hàng năm rất quan trọng để duy trì khả năng tiếp cận các khoản trợ cấp và tín dụng thuế, giúp quý vị thấy an tâm, và nhiều lợi ích khác nữa. Dưới đây là một số điểm quan trọng cần xem xét.

Duy trì mức tiền thuê nhà dựa trên thu nhập

Nếu hợp đồng thuê nhà của quý vị được tính dựa trên thu nhập (rent-geared-to-income - RGI), quý vị phải kê khai thuế hàng năm để có thể đính kèm Thông báo Đánh giá (Notice of Assessment) của mình khi quý vị nộp thu nhập hàng năm của hộ gia đình và Biểu mẫu Đánh giá RGI (RGI Review Form).

Duy trì khả năng tiếp cận các khoản trợ cấp

Khi kê khai thuế, quý vị có thể đủ điều kiện nhận các khoản tín dụng thuế và các khoản trợ cấp. Nhiều chương trình của chính phủ, như Trợ cấp An sinh Tuổi già (Old Age Security - OAS), Trợ cấp Bổ sung Thu nhập được Đảm bảo (Guaranteed Income Supplement - GIS), Tín dụng Thuế cho Người khuyết tật và Chương trình Chăm sóc Nha khoa Canada, yêu cầu thông tin thuế mới nhất. Việc kê khai thuế cho phép quý vị tiếp tục nhận được các khoản hỗ trợ này (nếu quý vị đủ điều kiện) mà không bị gián đoạn.

Lưu ý về tình trạng thuế bất động sản

Tình trạng thuế bất động sản của tòa nhà quý vị có thể ảnh hưởng đến các khoản trợ cấp mà quý vị đủ điều kiện để nhận hoặc quyết định cách quý vị kê khai thuế. Hiện tại, tòa nhà duy nhất có người thuê nhà của TSHC mà phải đóng thuế bất động sản là tòa nhà số 650 đường Lawrence Avenue West.

Giúp quý vị cảm thấy an tâm

Việc kê khai thuế định kỳ giúp tránh khả năng bị phạt hoặc những bất ngờ gây căng thẳng. Như vậy là bớt đi một mối lo.

Việc kê khai thuế hàng năm cũng làm giảm khả năng xảy ra gian lận. Hồ sơ thuế được cập nhật đầy đủ sẽ khiến người khác khó có thể lợi dụng danh tính của quý vị để nhận các khoản trợ cấp dưới tên quý vị.

Quý vị có thể nhận được sự trợ giúp miễn phí!

Chúng tôi khuyên người thuê nhà nên gặp một chuyên gia thuế trước khi nộp hồ sơ kê khai thuế.

Nhiều tổ chức cộng đồng và các địa điểm kê khai thuế tình nguyện ở Toronto cung cấp sự hỗ trợ miễn phí cho người cao tuổi. Quý vị có thể tìm thông tin về các địa điểm kê khai thuế miễn phí tại

[TorontoSeniorsHousing.ca/TaxInfo/](https://torontoseniorshousing.ca/TaxInfo/).

Năm nay, TSHC sẽ tiếp tục tổ chức các địa điểm kê khai thuế tại một số tòa nhà của chúng tôi. Vui lòng tìm áp phích trong tòa nhà của quý vị để biết thêm thông tin hoặc liên lạc với Điều phối viên Dịch vụ Người cao tuổi (SSC) của quý vị để được hỗ trợ đăng ký và đặt lịch hẹn.

Bảo vệ bản thân để tránh bị gian lận

Những kẻ lừa đảo ngày càng tinh vi hơn trong việc nhắm mục tiêu vào người khác. Việc biết cách tự bảo vệ mình càng quan trọng hơn bao giờ hết.



Kẻ lừa đảo có thể giả danh người khác để chiếm đoạt thông tin cá nhân hoặc thông tin tài chính của quý vị. Một số thậm chí còn giả danh là nhân viên của một tổ chức uy tín như Cơ quan Thuế vụ Canada (Canadian Revenue Agency - CRA), Service Canada, ngân hàng của quý vị, hoặc thậm chí cả Toronto Seniors Housing.

Hành vi gian lận có thể xảy ra dưới nhiều hình thức, ví dụ như:

- Cuộc gọi điện thoại hoặc tin nhắn văn bản
- Email hoặc tin nhắn trên mạng xã hội
- Thư gửi qua đường bưu điện
- Gặp mặt trực tiếp

Các gợi ý để tránh bị lừa đảo:

- **Tuyệt đối không chia sẻ thông tin cá nhân hoặc thông tin tài chính của quý vị**, bao gồm cả mã số định danh cá nhân (personal identification number - PIN) và mật khẩu.
- **Xác minh danh tính người gọi** bằng cách gọi đến số điện thoại thuộc tổ chức hoặc doanh nghiệp mà quý vị tin tưởng.
- **Thận trọng khi phản hồi các yêu cầu khẩn cấp**. Đó là một trong những thủ đoạn của bọn lừa đảo khiến quý vị hoảng sợ và vội vàng đưa ra những quyết định rủi ro.
- Thận trọng với những yêu cầu về việc cung cấp **quyền truy cập vào máy tính hoặc thiết bị di động của quý vị**.

Nếu quý vị là nạn nhân của một vụ phạm tội, hãy báo cáo điều đó cho Trung tâm Chống Gian lận Canada (Canadian Anti-Fraud Centre) tại **AntiFraudCentre-CentreAntiFraude.ca**

Kỷ niệm những ngày có ý nghĩa

Tại Toronto Seniors Housing, chúng tôi trân trọng sự đa dạng của cộng đồng mình. Hàng năm, chúng tôi đều kỷ niệm những ngày đặc biệt nhắc nhở chúng ta về lịch sử và các truyền thống chung.

Tháng Lịch sử Người Da đen (tháng 2) tôn vinh sức mạnh và những thành tựu của người Canada Da đen và các cộng đồng Người Da đen trên toàn thế giới. Thời gian này mời gọi chúng ta học hỏi từ quá khứ, tôn vinh những đóng góp về mặt văn hóa và tiếp tục xây dựng một xã hội công bằng và cởi mở cho mọi người.

Tết Nguyên Đán (ngày 17 tháng 2) mang đến niềm vui, những buổi sum họp gia đình và những truyền thống như chia sẻ thức ăn và trao gửi những lời chúc tốt đẹp. Là dịp lễ trong các nền văn hóa Trung Quốc, Hàn Quốc và Việt Nam, ngày lễ này cầu mong sức khỏe, hạnh phúc và thịnh vượng.

Ngày Quốc tế Phụ nữ (ngày 8 tháng 3) tôn vinh những thành tựu của phụ nữ và hành trình không ngừng nghỉ hướng tới sự bình đẳng. Đây là cơ hội để tôn vinh những người phụ nữ truyền cảm hứng cho chúng ta và khích lệ các thế hệ tương lai.

Cùng nhau, những ngày này đề cao sự tôn trọng, học hỏi và không khí lễ hội - những giá trị giúp cộng đồng của chúng ta luôn vững mạnh.

Quý vị Có Biết?

- **Ngày Quốc tế Phụ nữ** đầu tiên được tổ chức vào năm 1911.
- Nữ doanh nhân người Canada Da đen **Viola Desmond** được in hình trên tờ tiền \$10 của Canada vì vai trò của bà trong công cuộc đấu tranh chống lại sự chia tách về mặt chủng tộc.
- Mỗi **Năm Âm lịch** đều gắn liền với một con vật trong 12 con giáp Trung Quốc. Năm 2026 là **Năm Ngọ (Con ngựa)**.

Thông tin cập nhật về công ty

Các cập nhật trên trang web

Dựa trên phản hồi từ các buổi tham vấn với người thuê nhà và Ủy ban về Khả năng Tiếp cận Cá nhân Có trách nhiệm trong Nhà ở Toronto (Responsible Personal Accessibility in Toronto Housing - R-PATH), TSHC đang cập nhật trang web để giúp người dùng tiếp cận và sử dụng trang web dễ dàng hơn. Một số cập nhật bao gồm:

- **Chức năng tìm kiếm** được cải tiến và **menu** được tinh giản để giúp việc tìm kiếm thông tin dễ dàng hơn
- Một **trang bảng thông báo** mới để xem các áp phích của tòa nhà qua mạng
- Các tính năng **biên dịch** được cải tiến giúp truyền tải thông tin rõ ràng hơn bằng nhiều ngôn ngữ hơn
- Thêm nhiều **hình ảnh** của người thuê nhà để chia sẻ hiệu quả hơn những câu chuyện từ những người thuê nhà tuyệt vời và cộng đồng sôi động của chúng ta

Ngân sách hàng năm

Xin cảm ơn tất cả những người thuê nhà đã chia sẻ ý kiến đóng góp về dự thảo ngân sách năm 2026 của TSHC thông qua các buổi tham vấn ngân sách thường niên được tổ chức vào mùa hè năm ngoái. Chúng tôi dự kiến ngân sách của TSHC sẽ được Hội đồng Thành phố xem xét vào giữa tháng 2. Quý vị có thể tìm lịch họp, chương trình nghị sự của Hội đồng và liên kết (link) để xem trực tiếp cuộc họp tại **[Toronto.ca/City-Government/Council/Council-Committee-Meetings/](https://toronto.ca/City-Government/Council/Council-Committee-Meetings/)**.

Chính sách về Biên dịch và Thông dịch

Quý vị có biết rằng người thuê nhà có thể yêu cầu dịch vụ biên dịch hoặc thông dịch để tiếp cận dễ dàng hơn với các tài liệu, cuộc họp và buổi tham vấn của TSHC không? Điều này bao gồm cả các yêu cầu về ngôn ngữ ký hiệu và chữ nổi braille.

Chính sách về Biên dịch và Thông dịch của TSHC đã được cập nhật vào năm ngoái, và các thủ tục mới đang được áp dụng để giúp người thuê nhà đưa ra yêu cầu một cách dễ dàng hơn. Để tìm hiểu thêm hoặc yêu cầu một dịch vụ, vui lòng trao đổi với **Điều phối viên Dịch vụ Người cao tuổi (SSC)** hoặc gọi đến **Trung tâm Hỗ trợ Người thuê nhà** theo số **416-945-0800**.

