

Spis treści

Wiadomość od Prezesa	2
Łączenie kultur, budowanie społeczności	3
Aktualizacja Community Connect+	5
Poznaj Komitet Doradczy Starszych Najemców	7
Poezja najemców	8
Spółeczność w działaniu	10
Twoja społeczność w skrócie.....	11
Miłość poprzez wspólne historie.....	12
Aktualizacja R-PATH	15
Dziewczyny z ogrodu.....	17
Najważniejsze informacje w Raporcie Rocznym za 2024 r.	19
Materiały dla najemców	21
Seniors Speak jest dostępny w wielu językach	22
Bądźmy w kontakcie!	23

Wiadomość od Prezesa

Szanowni Najemcy,

Świeci słońce, a ja z radością dzielę się z Wami letnim numerem Seniors Speak! W tym numerze znajdziecie mnóstwo historii o lokatorach, którzy wnieśli istotny wkład w swoją społeczność i zainspirowali innych do zrobienia tego samego.

Zawsze zadziwia mnie entuzjazm, z jakim lokatorzy angażują się w życie swoich społeczności. Stowarzyszenia Lokatorów w pełni wykorzystują Fundusz Aktywności Społecznej (CAF) na wiele kreatywnych sposobów. Organizują wszystko, od pogawędek przy kawie i wieczorów gier, po drag bingo i imprezy z okazji Festiwalu Smoczyc Łodzi. Na lato zaplanowano aż 44 grille!

W naszym Raporcie Rocznym za rok 2024, który udostępniliśmy miastu w lipcu, uwzględniliśmy również działania najemców. Najważniejsze fragmenty raportu można znaleźć w tym wydaniu. Obecnie pracujemy nad naszym budżetem na rok 2026. Dziękujemy wszystkim, którzy zapisali się na nasze konsultacje na początku sierpnia. Cienimy Wasz czas i Waszą opinię.

W tym roku poprosimy Państwa również o podzielenie się swoimi przemyśleniami w drugiej edycji ankiety Tenant Experience Survey. Chcemy wiedzieć, z czym radzimy sobie dobrze, a co możemy poprawić. Z naszego ostatniego badania wynika, że chcielibyście lepszych programów w budynkach i więcej informacji o usługach i wsparciu. Współpracujemy ściśle z partnerami miejskimi, aby usprawnić te obszary. W czerwcu wydaliśmy zaktualizowany Przewodnik dla lokatorów, który zawiera informacje o różnych rodzajach wsparcia.

Wielkie podziękowania należą się najemcom, którzy pomogli w opracowaniu nowej Polityki tłumaczeń i interpretacji, która wejdzie w życie jesienią tego roku. Liczymy na wykorzystanie Państwa pomysłów, aby lepiej wspierać różnorodnych lokatorów Toronto Seniors Housing.

Jak zawsze, miło mi będzie spotkać się z Wami i wysłuchać Waszych pomysłów. Mam nadzieję, że spotkam wielu z Was jesienią podczas mojej podróży z CEO oraz na kolejnych spotkaniach Regionalnych Wolontariuszy Lokatorów.

Życzę Wam wspaniałego lata i mam nadzieję, że wkrótce znów się spotkamy!

Tom

Łączenie kultur, budowanie społeczności

W sercu Kensington Market rozkwita tętniąca życiem społeczność seniorów. Niecały rok temu niewielka grupa lokatorów postanowiła ożywić więzi społeczne w budynku, organizując pierwsze wydarzenie w budynku od czasu pandemii COVID. Stanowiło to wyzwanie, ponieważ wielu lokatorów odizolowało się od reszty lub mówiło obcymi językami.

Connie, wolontariuszka mieszkająca w pobliżu, postanowiła pokonać te bariery. Współpracowała z innymi wolontariuszami, koordynatorem ds. usług społecznych i organizacjami społecznymi, aby informować lokatorów o spotkaniach i wydarzeniach Tenant Circle z dużym wyprzedzeniem i w różnych językach. Dzięki temu każdy mógł wziąć udział. W skład Tenant Circle wchodzi obecnie 10 członków, mówiących wieloma językami.



Connie czerpie inspirację od innych wolontariuszy, którzy są jej współlokatorami, twierdząc, że „nawet w chorobie i starości życie nie jest pozbawione radości — jeśli tylko wiemy, jak żyć z optymizmem, pozytywnym nastawieniem i aktywnie angażować się w życie otaczającej nas społeczności”.

Po zorganizowaniu zaledwie jednego wydarzenia w 2024 r., najemcy zorganizowali już dwa wydarzenia w 2025 r., a w dalszej części roku zaplanowano jeszcze dwa wydarzenia. Niedawny Festiwal Smoczych Łodzi okazał się ogromnym sukcesem – wzięło w nim udział ponad 100 najemców! Tenant Circle musiało szybko zdobyć więcej jedzenia, bo przyszło tak wiele osób.

Cathy, jedna z wolontariuszek, uwielbia robótki ręczne i przygotowała 100 paczek ze przekąskami na imprezę z okazji Dnia Matki. Podczas prac dekoratorskich cieszyła się, że lokatorzy, którzy się tu pojawili, od razu chcieli pomóc. Niektórzy z nich dołączyli już do Tenant Circle.

Popularność tych wydarzeń jest niezaprzeczalna. Mając to na uwadze, Tenant Circle postanowiło przeznaczyć nieco mniej środków z Funduszu na działalność społeczną na artykuły ogrodnicze, aby mieć więcej pieniędzy na ciekawe wydarzenia jesienią.

Dzięki tym wydarzeniom wiele osób znalazło nowych przyjaciół. W windzie pojawia się więcej uśmiechów, a na korytarzu pozdrowień podniesioną dłonią. Sąsiedzi pracujący razem mogą naprawdę stworzyć wspaniałe poczucie wspólnoty. Jak mądrze powiedziała Connie: „Razem wszystko jest łatwiejsze”.

Aktualizacja Community Connect+

Regionalne spotkania wolontariuszy najemców

W kwietniu i maju w Regionalnych Spotkaniach Wolontariuszy wzięło udział 107 wolontariuszy będących lokatorami.

Tom Hunter przedstawił aktualne informacje na temat Toronto Seniors Housing, w tym naszą pracę nad wzmocnieniem partnerstw w celu zapewnienia najemcom lepszego dostępu do wsparcia w ich społecznościach, opracowywaniem polityk skoncentrowanych na osobach starszych oraz szkoleniami dla personelu, które mają pomóc im lepiej zrozumieć problemy, z jakimi borykają się seniorzy.

Władze miasta Toronto przedstawiły na spotkaniach informacje potrzebne do opracowania trzeciej Strategii na rzecz seniorów. Ratownicy medyczni z Toronto przeprowadzili również warsztaty na temat tego, jak „pokonać upał”, przygotowując się na letnią pogodę.

Najemcy podzielili się swoimi historiami, podkreślając zarówno sukcesy, jak i wyzwania. Wszyscy byli zadowoleni ze zwiększonej aktywności społecznej, jaką organizowały Kręgi Lokatorów, w tym zajęć artystycznych i gier, wieczorów filmowych, grilli i innych.



Letnia aktualizacja Community Connect+

W całym mieście zorganizujemy 44 grille i podamy 4600 posiłków.

Do końca czerwca otrzymaliśmy 291 wniosków o dofinansowanie z Funduszu Aktywności Społecznych (CAF) na wydarzenia i aktywności zaplanowane na cały rok, a także na gry i narzędzia ogrodnicze. Po zatwierdzeniu 280 wniosków wolontariusze-najemcy podjęli decyzję o sposobie wydatkowania 96% środków na rok 2025.

W pierwszych trzech miesiącach roku mieliśmy:

- 57 agencji objętych umową
- 91 różnych programów
- Ponad 11 740 uczestników najemców w ramach tych programów

Aktualizacja STAC

Dziękujemy wszystkim, którzy złożyli wniosek o dołączenie do Komitetu Doradczego Starszych Najemców (STAC). Z przyjemnością witamy 16 nowych członków!

Komitet miał dużo pracy tej wiosny. Spotkanie w maju koncentrowało się na oswojaniu nowych członków poprzez przedstawienie się, omówienie działalności STAC i omówienie planu pracy komitetu.

Na czerwcowym spotkaniu STAC skupił się na inicjatywie Community Connect+ oraz aktualizacjach polityki użytkowania przestrzeni i partnerstwa w ramach Toronto Seniors Housing. Pracownicy przekazali również najnowsze informacje na temat naszej współpracy z miastem Toronto, mającej na celu zaoferowanie większej liczby programów dla najemców. Ta wzmocniona współpraca jest wynikiem raportu złożonego 8 kwietnia 2025 r. Komisji ds. Rozwoju Gospodarczego i Społeczności Miasta ([EC19.2](#)).

In Memoriam

Niedawno straciliśmy dwóch aktywnych wolontariuszy-najemców i członków społeczności w regionie północno-wschodnim: Bibi Maimoon Nesha Ally i Margareta Carr. Oni będą wspomniani z miłością za swoje oddanie i ducha, które wniosły tak wiele radości i więzi do swoich społeczności.

Poznaj Komitet Doradczy Starszych Najemców

Do Komitetu Doradczego Starszych Najemców (STAC) niedawno przyjęto 16 nowych członków. Poznajcie nowych członków, a także

pozostałych absolwentów. Zdjęcia wszystkich członków STAC można znaleźć na końcu dokumentu.

Północny wschód

Christina Luta, Kiara Fine, Naima Siddiqui, Colleen Duhart, Javad Helalee, Marrita Abunda

Północny zachód

Bill Lohman, Arnold Margulis, Ingrid Collins, Liz Turner, Seyed Safavi, Sheila Farr

Południowy wschód

Lynn Xie, Liz Ryan, Terry Coulson, Jim Meeks, Gerry Lamberte, Jesse Cohoon

Południowy zachód

Roberta Butler, Suran Selladurai, Alan Duddin, Norah Jardine, Debbie O'Brien, Jane Yang

Poezja najemców

Kto powiedział, że to złoto – Tyra Mead, lokatorka

Wszedłem do poczekalni medycznej
Ze starszym, którym się opiekowałem
Kolejny senior już czeka
Spojrzał na mnie i wyrzucił z siebie
"Nie starzej się!"
Nie mogę tego uniknąć, powiedziałem

To zawsze mi przypomina,
Stukając mnie w ramiona
Depcze mi po piętach
Nadal mruczała i narzekała
„Kto powiedział, że jest złoty”
Albo nawet różowy
To raczej żelazo
Sztywny i bolesny
Rdzewieje i kruszy się
I rozpada się
Ha, powiedzieli, że z wiekiem przychodzi
mądrość
Wiem, że nabyłem trochę
Ale kiedy tego potrzebuję
Przesuwa się i chowa
Wstała, oparła się na lasce
Potem stuknęła i odeszła
Nadal mrucząc i narzekając
Wielokrotnie myślałem o tym spotkaniu
Jak się przygotować na starzenie się?
I to jest słabość
Odnowię swój umysł przyjemnymi rzeczami
Będę medytować nad dobrymi myślami
Chcę Tego, który daje mi życie
Mniej narzekaj
I bądźcie bardziej wdzięczni



Społeczność w działaniu

W całym Toronto Seniors Housing wolontariusze-lokatorzy budują prężnie rozwijające się społeczności, organizując jedno wydarzenie na raz. Najważniejsze informacje i zdjęcia z niektórych z tych wydarzeń można znaleźć na następnych stronach.

West Lodge: Wiosną mieszkańcy West Lodge wzięli udział w radosnym projekcie artystycznym realizowanym w społeczności, przy wsparciu West Neighbourhood House i Making Art Making Change (MAMC). Powstałe dzieło jest czymś więcej niż tylko dziełem sztuki; jest to szczerzy „list miłosny” od lokatorów do ich ukochanej dzielnicy Parkdale. Sprawdź [Strona internetowa West Lodge](#) prezentując ten inspirujący projekt artystyczny.



9 Haldon Avenue zorganizowała eleganckie popołudniowe przyjęcie High Tea w maju, na które przybyło 40 przebranych gości, którzy delektowali się smakołykami.

717 Broadview nadal organizuje wieczory filmowe, z czego 12 planowanych jest na rok 2025. Zbiórka butelek ma pomóc sfinansować tę akcję oraz działający od maja dwutygodniowy klub kawowy.

W **budynku nr 17 przy Brimley** co tydzień odbywają się zajęcia plastyczne, podczas których mieszkańcy stworzyli flagę Kanady z odzyskanych butelek po wodzie na grilla z okazji Dnia Kanady.

Letnie uroczystości już tuż-tuż

Lokatorzy intensywnie planowali ponad 40 letnich grilli i imprez z okazji Dnia Kanady, m.in. pod adresem 600 Rogers Road, gdzie wzięło udział około 70 lokatorów; pod adresem 4455 Bathurst Street, gdzie pojawiło się ponad 170 uczestników; oraz pod adresem 71 Merton, gdzie wzięło udział 65 gości.

Twoja społeczność w skrócie

Więcej zdjęć z ostatnich wydarzeń w naszej społeczności znajdziesz na końcu dokumentu.





Miłość poprzez wspólne historie

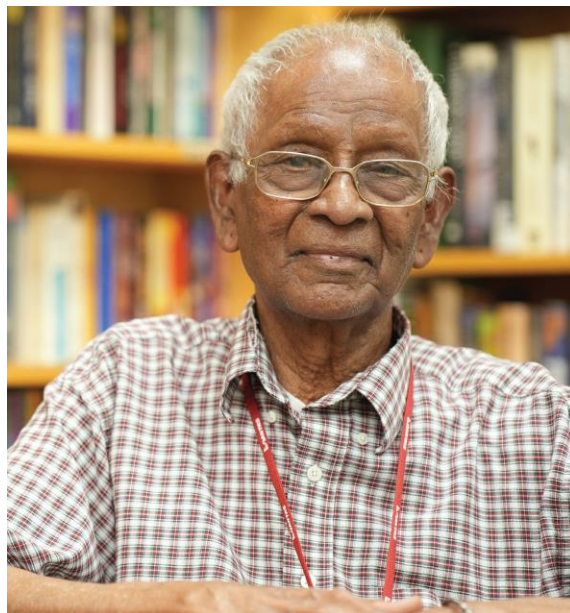
Wspólne historie stanowią tkankę życia Thiagarajah Sivasunderam. Znany był lepiej jako Siva, a jego życie i miłość od samego początku związane były z jego żoną Umą. Jako zapalona czytelniczka zachwycała go streszczeniami przeczytanych historii i zadziwiała swoją wiedzą, gdy oglądali razem teleturnieje, takie jak Jeopardy.

Razem zwiedzali świat, odwiedzając takie miejsca jak Paryż, Szwajcaria i Singapur. Nawet teraz, dwa lata po jej śmierci, znajduje pocieszenie w przeglądaniu ich albumów ze zdjęciami z podróży i wyciąganiu ich, gdy potrzebuje otuchy.

Zarówno Uma, jak i Siva żyli zgodnie z ponadczasowym cytatem Sai Baby: „Zawsze pomagaj, nigdy nie krzywdź”. W 1989 roku, po przeprowadzce ze Sri Lanki do Kanady, Uma zaczęła pracować w Mainstay Housing. Tam poświęciła się wspieraniu osób zmagających się z problemami psychicznymi i uzależnieniami.

Kiedy w 2016 roku rodzina przeprowadziła się do Neilson Hall Apartments, Uma przekształciła niewielką bibliotekę w budynku, tworząc wypełnioną po brzegi kolekcję książek, przekazując im nawet własne powieści z serii Harlequin Romance. Siva został prezesem klubu towarzyskiego, gdzie poznał swojego najlepszego przyjaciela, Ramalingama (Rama) Kanapathipillai. Wspólna historia Rama i Sivy dotyczyła wspierania społeczności, szczególnie w czasie pandemii COVID. Ram reprezentował interesy lokatorów w kontaktach z politykami i organizacjami społecznymi, zapewniając im żywność i inne niezbędne rzeczy, a także udzielał tłumaczeń lokatorom mówiącym po tamilsku. Niestety, Ram zmarł w 2024 roku.

Po śmierci żony Siva przejął zarządzanie biblioteką, kontynuując tradycję dzielenia się opowieściami. Nauczył się nawet gotować z książki kucharskiej o kuchni lankijskiej z 1931 r., znalezionej w bibliotece. Czuje, że Uma zawsze jest przy nim, prowadzi go i czuwa nad nim.



Niedawno Siva wycofał się z planowania społecznego i poszukuje nowych wolontariuszy do biblioteki. Ucieszył się, gdy niedawno jeden z najemców zaoferował mu pomoc, i ma nadzieję, że znajdzie się więcej chętnych. Siva zaleca czytanie książek w formie papierowej jako pomoc w walce ze stresem i depresją. Nigdy nie wyrzuca książek i stara się przekazać część nadwyżek innym budynkom Toronto Seniors Housing, aby zawarte w nich historie mogły być nadal udostępniane.

Siva zaleca rozpoczęcie wolontariatu już w młodym wieku, ponieważ dzielenie się swoją historią z innymi poprzez służbę tworzy więź, której nie będziesz chciał nigdy zerwać.

Jeśli jesteś zainteresowany książkami z biblioteki Sivy do swojego budynku, skontaktuj się z koordynatorem ds. usług społecznych.

Aktualizacja R-PATH

Komitet ds. Odpowiedzialnej Dostępności Osobistej w Mieszkalnictwie w Toronto (R-PATH) to grupa kierowana przez lokatorów, która tego lata obchodzi 12. rocznicę istnienia! Celem komitetu jest poprawa jakości życia osób z niepełnosprawnością fizyczną oraz wspieranie Toronto Seniors Housing Corporation (TSHC) i Toronto Community Housing Corporation (TCHC) w wiodącej roli w zapewnianiu mieszkań z dostępem do infrastruktury. R-PATH udostępnia treści dla lokatorów w co drugim numerze czasopisma Seniors Speak.

Raporty R-PATH: List do premiera Marka Carneya

Kiedy premier Mark Carney ogłosił skład swojego nowego gabinetu w maju 2025 r., nie znalazł się w nim minister ds. osób niepełnosprawnych. Po raz pierwszy od 10 lat Kanada nie ma ministra federalnego zajmującego się sprawami dotyczącymi ośmiu milionów Kanadyjczyków żyjących z niepełnosprawnością.

Komitet R-PATH jest gorącym zwolennikiem dostępności. Wysłaliśmy list do Premiera, w którym wyrażamy nasze rozczarowanie tą decyzją. Kiedy nie ma ministra odpowiedzialnego za tę dziedzinę rządu, potrzeby niepełnosprawnych Kanadyjczyków są zapominane.

W tym liście R-PATH porusza również kwestię kryzysu związanego z dostępnością mieszkań. W Kanadzie istnieją duże programy budownictwa socjalnego, takie jak Toronto Seniors Housing Corporation, jednak nie są one w stanie sprostać zapotrzebowaniu na mieszkania socjalne. Większość domów i mieszkań wybudowanych przez firmy prywatne nie jest dostępna.

Rząd pana Carneya opracował Plan Mieszkaniowy, który ma ułatwić Kanadyjczykom znalezienie mieszkania i uczynić je bardziej przystępnym cenowo. Niestety, w planie nie wspomniano o dostępności. Przedstawiciele R-PATH poinformowali pana Carneya, że konieczne jest zapewnienie dostępności mieszkań.

Zwróciliśmy się do pana Carneya z prośbą o powołanie ministra ds. osób niepełnosprawnych. Będzie to obejmować głosy, problemy i potrzeby niepełnosprawnych Kanadyjczyków w polityce i programach federalnych.

R-PATH jest autorem broszury „Accessibility Is for You” opisującej proces przystosowania Twojego mieszkania . Kopię można uzyskać u koordynatora ds. usług dla seniorów lub online na stronie [Strona internetowa TSHC](#).



Dziewczyny z ogrodu

W Sheppard Place w North York mieszka grupa niezwykłych kobiet, które po cichu zamieniają teren swojego budynku w rajski ogród. Nazywają siebie Klubem Ogrodniczym i każdej wiosny i latem można je spotkać na zewnątrz – podlewają, pielęgnują i obserwują, jak rosną ich kwiaty.

Wszystkie kobiety mieszkają w tym budynku i łączy je silna więź wynikająca z ich rosyjskiego pochodzenia. W tej grupie znajdują się **Valya Nemkova, Galina Zybaikina, Jorjeta Khalation, Nona Bibik, Vera Tserlivrevich, Natalia Baronova** i ich najstarsza ogrodniczka, 95-letnia **Viktoria Gjunurce**. Wśród nich znajdują się fascynujące historie życiowe: Galina to była inżynier z Rosji, Jorjeta to emerytowana fryzjerka z Armenii, a Vera to była kosmetolog z Białorusi.



Galina założyła grupę w 2005 roku wspólnie z **Walią Griszczuk** (nieżyjącą już). Jorjeta, były Przedstawiciel Najemców, przed dołączeniem zaczynała od dostarczania produktów. Natalia, najmłodsza, teraz pomaga dbać o rośliny.

„Zaczęliśmy od uporządkowania frontu budynku” – opowiada Galina – „następnie zasadziłyśmy kwiaty i krzewy wzdłuż Bathurst Street, dwukrotnie zdobywając nagrodę za najlepszy ogród w mieście. Teraz mamy ogrody ze wszystkich czterech stron!”

Przez lata mogły liczyć na wsparcie hojnych ludzi i programów. Radny miejski **James Pasternak** pomagał na początku, dostarczając narzędzia, ziemię i rośliny, i robi to do dziś. **LEAF**, lokalna organizacja non-profit, przekazała porady, drzewa i krzewy. Środki z funduszu budowlanego pokrywają koszty zakupu kwiatów, a fundusz na działalność społeczną zapewnia narzędzia ogrodnicze.

Ich ulubione rośliny? Piwonie, róże, bzy, hortensje i gardenie. „Największe szczęście sprawia nam widok uśmiechniętych ludzi, gdy kwitną kwiaty” – mówi Galina. „Dlatego to robimy.”

Jeśli tylko jest ładna pogoda, niemal codziennie zajmują się ogrodem, a w deszczowe dni zajmują się wyszukiwaniem informacji w internecie. Pomagają również inni lokatorzy, jak na przykład **Lady Tonelly**, która z przyjemnością pracuje w specjalnym ogrodzie różanym. Podczas wizyt pomagają nawet niektóre dzieci i wnuki. **Sophia Burman** jest ponadczasową tłumaczką, a **Arnold Margulis** przygotowuje aplikacje i łączy grupę z sieciami wsparcia.

Życie ogrodnika jest piękne, ale nie zawsze idealne. „To smutne, gdy ktoś niszczy ogrody lub gdy nie zgadzamy się co do dostaw” – mówi Jorjeta. „Ale my idziemy dalej.”

Motywuje ich nadzieja na nowych członków, narzędzia, glebę, rośliny, a może i system nawadniania.

Dziewczyny z Ogrodu Sheppard Place są kwitnącym przypomnieniem tego, co może wyrosnąć, gdy społeczność jednoczy się, zapewniając sobie troskę, wysiłek i miłość.

Najważniejsze informacje w Raporcie Rocznym za 2024 r.

Społeczność Connect+: Budowanie zaangażowania najemców

W 2024 r. wdrożono nowe podejście do angażowania najemców o nazwie Community Connect+, którego celem jest wzmocnienie głosu najemców, ograniczenie izolacji i poprawa relacji między personelem a najemcami.

- **172** wolontariuszy-najemców (stan na grudzień 2024 r.)
- Utworzono **58** Kręgów Lokatorów
- **240 000 dolarów** na wsparcie działań prowadzonych przez najemców za pośrednictwem Funduszu Działalności Społecznej
- **206** działań prowadzonych przez najemców
- **176** programów cyklicznych prowadzonych przez agencję
- Wzrost wydatków na działania prowadzone przez najemców o **78%** w porównaniu z rokiem 2023

Wyróżnienie głosów najemców

- **70** ratuszy najemców

- **1600** uczestników
- **Ponad 150** tłumaczy na wydarzenia korporacyjne
- **264** lokatorów wzięło udział w programie szkoleniowym ambasadorów NORC (Naturally Occurring Retirement Communities)

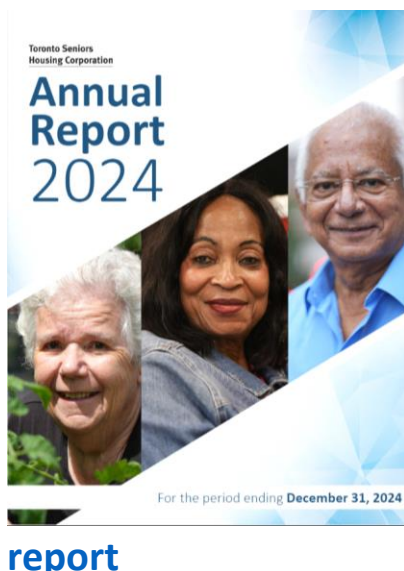
Utrzymanie lokatorów w ich domach

- **98,43%** wskaźnik obłożenia
- **107** gospodarstw domowych otrzymało pomoc w rozwiązaniu problemów związanych z najmem
- **91%** gospodarstw domowych w dobrej kondycji

Utrzymanie budynków Toronto Seniors Housing

Zakończono **123** projekty inwestycyjne o wartości **24,3 mln dolarów** ,
w tym:

- Ulepszenia ułatwień dostępu
- Inicjatywy na rzecz ochrony wody
- Modernizacja pralni
- Modernizacja instalacji elektrycznych, grzewczych i hydraulicznych
- Prace związane z zewnętrzną obudową, takie jak okna, dachy, konstrukcje i naprawy garażu parkingowego



Tworzenie bezpiecznych społeczności

- Przeprowadzono **759** kontroli socjalnych
- **980** rozwiązanych sporów sąsiedzkich
- **1026** odebranych zgłoszeń dotyczących zakłócania porządku

Pełny Raport Roczny za rok 2024 można przeczytać pod adresem:

[TorontoSeniorsHousing.ca/2024-annual-](https://torontoseniorshousing.ca/2024-annual-report)

Materiały dla najemców

Przewodnik powitalny dla seniorów w Toronto jest już dostępny

Nasz zaktualizowany Przewodnik powitalny dla lokatorów jest już dostępny na stronie internetowej Toronto Seniors Housing i można go przeczytać, wydrukować lub pobrać. Porusza wiele ważnych tematów, które mogą okazać się pomocne dla najemców, w tym prawa i obowiązki najemcy, sposób płacenia czynszu, sposób wnioskowania o naprawy, sposób kontaktowania się z pracownikami Toronto Seniors Housing i wiele innych.



Przewodnik jest dostępny w 14 językach. Jeśli potrzebna jest wydrukowana kopia lub wersja w innym języku lub formacie, najemcy mogą skontaktować się ze swoim koordynatorem ds. usług dla seniorów lub z Centrum Wsparcia Najemców.

Zobacz nowy przewodnik na [TorontoSeniorsHousing.ca/tenant-welcome-guide/](https://torontoseniorshousing.ca/tenant-welcome-guide/)

Zasoby żywnościowe

Nasza strona poświęcona powiązaniom ze zdrowiem i społecznością na stronie internetowej Toronto Seniors Housing zawiera teraz linki do stron oferujących wsparcie najemcom borykającym się z problemem braku bezpieczeństwa żywnościowego, w tym do banków żywności i dostaw paczek żywnościowych. Dowiedz się więcej na [TorontoSeniorsHousing.ca/zdrowie-i-spolecznosc-polaczenia/](https://torontoseniorshousing.ca/zdrowie-i-spolecznosc-polaczenia/)

Katalog usług dla seniorów i opiekunów w Toronto

Miasto Toronto oferuje katalog usług, w którym można znaleźć informacje na temat transportu, rekreacji, zatrudnienia i wolontariatu, problemów mieszkaniowych, opieki zdrowotnej, zagadnień prawnych i nie tylko. Zobacz przewodnik na www.toronto.ca/wp-content/uploads/2024/12/93e2-CS-24-0180SeniorsDirectoryFullDraftC7.pdf

Aktualności z Parków i Rekreacji Miasta Toronto

Interesują Cię aktualności i informacje o programach rekreacyjnych, usługach i nadchodzących wydarzeniach w dziedzinie parków, leśnictwa i rekreacji? Zapisz się do newslettera **Rekreacja** na stronie toronto.ca/e-updates/

Seniors Speak jest dostępny w wielu językach

Aby zamówić ten dokument w innym języku lub formacie, zadzwoń pod numer 416-945-0800.

Bądźmy w kontakcie!

Aby być na bieżąco i otrzymywać aktualności i wydarzenia z Toronto Seniors Housing, obserwuj nas w mediach społecznościowych. Można nas znaleźć na Facebooku i LinkedIn. Więcej informacji można znaleźć na naszej stronie internetowej pod adresem

[TorontoSeniorsHousing.ca](https://torontoseniorshousing.ca).

Chcesz, żeby o Tobie napisano w kolejnym newsletterze? Wolisz otrzymywać „Seniors Speak” w swojej skrzynce e-mailowej? Skontaktuj się z nami pod adresem SeniorsSpeak@TorontoSeniorsHousing.ca.

Skontaktuj się z nami

Możesz dzwonić pod te numery 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu lub skontaktować się z nami za pośrednictwem poczty elektronicznej pod adresem Wsparcie@TorontoSeniorsHousing.ca.

Centrum Wsparcia Najemców : 416-945-0800

Jednostka Bezpieczeństwa Społecznego : 416-921-2323

Powstrzymaj Przestępczość (Crime Stoppers): 416-222-8477

Podziękowanie

Toronto Seniors Housing ceni różnorodność naszego miasta i najemców, którym pomagamy. Doceniamy także historię, zarówno pozytywną, jak i negatywną, która doprowadziła do tak bogatej różnorodności grup etnicznych mieszkających razem w Toronto.

Proszę odwiedzić [TorontoSeniorsHousing.ca/Podziękowania](https://torontoseniorshousing.ca/podziekowania) w imieniu Toronto Seniors Housing, stowarzyszenia zajmującego się gromadzeniem gruntów i wyrażaniem wdzięczności przodkom Afryki.

Zdjęcia Komitetu Doradczego Starszych Najemców

Meet the **Senior Tenants Advisory Committee**

The Senior Tenants Advisory Committee recently welcomed 16 new members. Please meet the new members as well as the continuing alumni members below.

North East **North West**



Christina Luta
North East



Kiara Fine
North East



Bill Lohman
North West



Arnold Margulis
North West



Naima Siddiqui
North East



Colleen Duhart
North East



Ingrid Collins
North West



Liz Turner
North West



Javad Helalee
North East



Marrita Abunda
North East



Seyed Safavi
North West



Sheila Farr
North West

South East **South West**



Lynn Xie
South East



Liz Ryan
South East



Robera Butler
South West



Suran Selladurai
South West



Terry Coulson
South East



Jim Meeks
South East



Alan Duddin
South West



Norah Jardine
South West



Gerry Lamberte
South East



Jesse Cohoon
South East

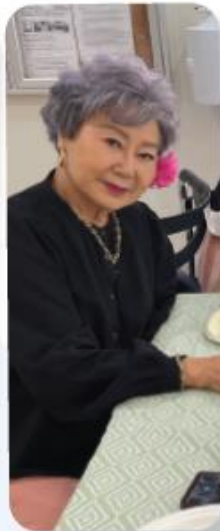


Debbie O'Brien
South West



Jane Yang
South West

Twoja społeczność w skrócie: zdjęcia



Your **community**
at a **glance!**



Toronto Seniors Housing Corporation

