

Mục lục:

Thông điệp từ CEO	1
Xóa bỏ những định kiến tiêu cực trong cuộc sống	3
Cập nhật từ Community Connect+	5
Thay đổi trong đội ngũ lãnh đạo	7
Tổng quan về cộng đồng của quý vị!	9
Dành thời gian để ‘tận hưởng những điều tốt đẹp trong cuộc sống’	9
Thời tiết đẹp và hành động đẹp	10
Bảo vệ cộng đồng của chúng ta	11
Cả đời sống vui và sáng tạo	12
Cảm ơn tất cả các tình nguyện viên	13
Tiếng Nói Người Cao Tuổi có nhiều ngôn ngữ	14
Giữ kết nối nhé!	14

Thông điệp từ CEO



Kính gửi quý cư dân,

Hãy sẵn sàng đón chào Tiếng Nói Người Cao Tuổi (Seniors Speak) Mùa Xuân 2025! Thời tiết đang dần ấm lên, hoa đang nở rộ và chúng tôi có một buổi phỏng vấn tuyệt vời với một cư dân đang cùng chúng tôi xây dựng Hướng dẫn làm vườn mới.

Mùa xuân là mùa của sự đổi mới. Ngày bé, tôi luôn góp phần giữ gìn nhà cửa sạch sẽ, đặc biệt là vào dịp tổng vệ sinh mùa xuân. Nay sống trong một tòa nhà lớn, với không gian sinh hoạt chung, tôi khuyến khích mọi người cùng chung tay giữ gìn vệ sinh cho tòa nhà.

Chúng tôi thực sự có nhiều việc phải làm trong năm 2025 khi các yêu cầu về hoạt động đang ngày càng nhiều. Chúng tôi đã tổ chức các cuộc Họp Kế hoạch Tòa nhà Thường niên trong những tháng đầu năm. Các cuộc họp đã diễn ra suôn sẻ, với tổng cộng 72 cuộc họp được tổ chức và hơn 1.000 cư dân tham gia.

Việc tuyển chọn Ban chuyên trách Cố vấn Người thuê nhà cao tuổi (STAC) đã diễn ra thành công với hơn 40 ứng viên. Chúng tôi rất mong được lắng nghe ý kiến từ các thành viên mới và thành viên hiện thời trong cuộc họp tháng 5 sắp tới.

Tuần lễ Tình nguyện Quốc gia tại Canada diễn ra từ ngày 27 tháng 4 đến ngày 3 tháng 5. Chúng tôi đã có cơ hội ghi nhận sự đóng góp của một số Cư dân Tình nguyện tại Cuộc họp Cư dân Tình nguyện Khu vực. Chúng tôi ghi nhận rằng nhiều cư dân tại Công ty Quản lý Nhà ở cho Người cao tuổi Toronto (Toronto Seniors Housing) đã và đang dành thời gian của mình, dù là trong vai trò chính thức hay không chính thức, để hỗ trợ những người khác trong tòa nhà cũng như trong cộng đồng nói chung. Xin cảm ơn tất cả quý vị vì đã góp phần tạo nên những cộng đồng tích cực.

Tháng 6 là một tháng bận rộn! Chúng ta sẽ tổ chức các hoạt động vinh danh Người cao tuổi, Tháng tự hào và Lịch sử của các Dân tộc Bản địa Canada, đồng thời kỷ niệm 3 năm thành lập Cơ quan Quản lý Nhà ở cho Người cao tuổi Toronto.

Trong số báo lần này, chúng tôi chia sẻ câu chuyện về một tình nguyện viên – người đã trải qua hành trình sống đầy thử thách, và cuối cùng tìm thấy mái ấm của mình tại Công ty Quản lý Nhà ở cho Người cao tuổi Toronto. Nhân dịp Tháng Tự hào, quý vị sẽ được gặp gỡ một cư dân đã chia sẻ câu chuyện của mình một cách cởi mở và chân thành.

Cuối cùng, các chuyến thăm của CEO vẫn đang được tiếp tục. Quý vị vui lòng theo dõi các áp phích thông báo để biết địa điểm và thời gian cụ thể mà tôi sẽ có mặt. Dù 83 tòa nhà là một con số không nhỏ, tôi vẫn đang kiên trì ghé thăm từng nơi, chậm rãi nhưng chắc chắn.

Chúc quý vị tận hưởng những ngày thời tiết ấm áp và mong sớm được gặp lại quý vị,

Tom Hunter

Tổng giám đốc điều hành

Xóa bỏ những định kiến tiêu cực trong cuộc sống

Những định kiến tiêu cực có thể đeo bám quý vị suốt cả cuộc đời. Điều đó thật bất công, bởi không phải lúc nào quý vị cũng có thể tự mình thoát ra khỏi định kiến ấy. Cư dân Don Masters đã trải qua một hành trình dài để xóa bỏ những định kiến tiêu cực.

“Sau rất nhiều lần bị chẩn đoán sai về tình trạng sức khỏe tâm thần, cuối cùng tôi đã được điều trị đúng thuốc. Giờ đây tôi khỏe mạnh, đóng góp cho cộng đồng và được đoàn tụ với gia đình,” ông chia sẻ.

Hành trình đầy thử thách của Don bắt đầu từ khi ông ở độ tuổi 30. Ông thẳng thắn thừa nhận mình đã có những lựa chọn sai lầm dẫn đến việc phải vào tù. Thời gian ngắn, cha của ông, một cựu sĩ quan cảnh sát, lúc bấy giờ lại đang là Phó Giám thị tại chính trại giam Whitby, nơi ông bị giam giữ. Có lần, ông thậm chí đã tìm cách trốn khỏi bệnh viện.

Khi sức khỏe sa sút, Don thành thật chia sẻ rằng ông đã vật lộn với chứng trầm cảm, hành vi hung hăng và chống đối xã hội.

Bước ngoặt xảy ra vào năm 1993 khi ông tham gia một chương trình tiếp cận cộng đồng mới tại Bệnh viện Đa khoa Whitby. Ông đã nhận được một giải thưởng nhờ những đóng góp trong chương trình này.

“Chúng tôi bắt đầu một câu lạc bộ ăn sáng dành cho các bệnh nhân. Phần lớn họ đang đối mặt với bệnh tâm thần. Chúng tôi tin tưởng vào những bệnh nhân này,” ông nói. “Vì vậy, chúng tôi phục vụ họ bằng dao nĩa thật. Trước đây, vì lý do an toàn, họ chỉ được dùng đồ nhựa. Việc làm này mang lại cho họ cảm giác được tôn trọng. Tôi thực sự tự hào về điều đó,” Don mỉm cười.

Ông biết ơn vì cuối cùng cũng có được một nơi ở ổn định. Hiện nay, ông là một Cư dân Tình nguyện thầm lặng và ân cần. Vợ ông qua đời vài năm trước. Bác sĩ cho biết thời gian sống của bà vượt xa kỳ vọng nhờ sự chăm sóc tận tình của ông và các nhân viên hỗ trợ chăm sóc cá nhân.

“Có ba từ rất ý nghĩa với tôi. Nhân phẩm, tôn trọng và tin tưởng,” Don nói. “Giờ đây khi có nhà ở ổn định, tôi có nhân phẩm vì được góp sức cho cộng đồng. Tôi cảm thấy tự trọng mỗi khi tham gia hỗ trợ các hoạt động và giúp đỡ tại ngân hàng thực phẩm gần nhà. Tôi có được sự tin tưởng khi trông cháu trai bảy tuổi, vì tôi biết con gái mình tin tưởng tôi”, ông tự hào nói.

Cuộc sống giờ đây thật tốt đẹp. Khi ở bên cháu, ông đắm chìm trong thế giới hoạt hình Paw Patrol và những mô hình Người Nhện. Ông được truyền cảm hứng từ trí tưởng tượng của cháu trai.

“Nhiều năm qua tôi từng giận dữ, nhưng chưa bao giờ đánh mất bản thân. Chúng ta không thể làm được mọi thứ một mình. Ai cũng cần có một cộng đồng. Bây giờ, tôi không còn giữ định kiến bên người nữa. Nhưng nếu có, thì đó sẽ là chữ ‘hạnh phúc’! Tôi hy vọng câu chuyện của mình sẽ truyền cảm hứng để người khác cùng tham gia,” Don rạng rỡ nói.

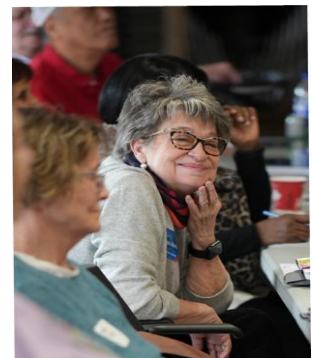


Cập nhật từ Community Connect+

Cuộc họp Cư dân Tình nguyện Khu vực

Cuộc họp Cư dân Tình nguyện Khu vực đã được tổ chức vào mùa xuân năm nay. Đây là cơ hội để các Cư dân Tình nguyện và nhân viên cùng thảo luận về các chương trình và sáng kiến dành cho cư dân.

Tổng giám đốc điều hành Tom Hunter cũng đã giới thiệu Giám đốc phụ trách Gắn kết, Quan hệ đối tác và Truyền thông mới, Deanna Veltri, tại các cuộc họp này.



Họp Kế hoạch Tòa nhà Thường niên

Cảm ơn tất cả quý vị đã tham dự Họp Kế hoạch Tòa nhà Thường niên. Tất cả 72 cuộc họp đều diễn ra rất suôn sẻ. Các Điều phối viên Dịch vụ Cộng đồng (Community Services Coordinators, CSC) sẽ cùng với các Cư dân Tình nguyện xây dựng hồ sơ Quỹ hoạt động cộng đồng (Community Activities Fund, CAF), tập trung vào những việc ưu tiên do cư dân từng tòa nhà xác định.

Hiện đội ngũ nhân viên đang xem xét chuyển các cuộc họp lập kế hoạch này sang mùa thu, dành cho các sự kiện diễn ra trong năm tiếp theo. Điều này giúp chúng ta có thêm thời gian để hoàn thiện hồ sơ CAF, bao gồm cả thời gian xử lý tối thiểu 30 ngày, để các sự kiện có thể bắt đầu từ tháng 1 năm 2026.

Hướng dẫn làm vườn đang được xây dựng

Ngày càng nhiều cư dân tại Công ty Quản lý Nhà ở cho Người cao tuổi Toronto mong muốn được làm vườn.

Để đảm bảo công bằng, TSHC đang phối hợp với cư dân xây dựng Hướng dẫn làm vườn mới. Điều này sẽ giúp thống nhất quy trình tại tất cả các tòa nhà và tạo cơ hội làm vườn cho nhiều cư dân hơn.

Những cư dân muốn làm vườn sẽ cần ký vào một bản cam kết tuân thủ quy tắc ứng xử, nhằm đảm bảo mọi người đều hiểu rõ các hướng dẫn. Mỗi tòa nhà cũng sẽ có một ban chuyên trách làm vườn để xử lý các hiểu lầm phát sinh. Điều này sẽ giúp hoạt động làm vườn trở nên công bằng và mang lại niềm vui cho tất cả mọi người. Chúng tôi sẽ tiếp tục cập nhật thêm thông tin trong thời gian tới!

Các buổi học và phát triển kỹ năng mới dành cho Cư dân Tình nguyện

Là một phần trong Hợp Kế hoạch Tòa nhà Thường niên, các CSC đã tổ chức các buổi học hướng dẫn cách hoàn thành hồ sơ CAF. Sắp tới, các Tình nguyện viên sẽ có thể tham gia thêm các buổi học để hiểu rõ hơn về Quy tắc Ứng xử của Cư dân Tình nguyện và chương trình Community Connect+.

Việc tuyển chọn STAC thành công vượt mong đợi

Xin cảm ơn tất cả các cư dân đã nộp đơn tham gia Ban chuyên trách Cố vấn Người thuê nhà cao tuổi (STAC). Chúng tôi rất vui khi nhận được sự tham gia nhiệt tình từ các cư dân. Hơn 40 người đã nộp đơn trước hạn chót vào cuối tháng 2, và các cuộc phỏng vấn đã được hoàn tất trong tháng 4.

STAC đã đạt được nhiều thành tựu trong năm 2024. Chúng tôi mong được chào đón các thành viên mới gia nhập vào tháng 5, cùng với các thành viên hiện tại, để tiếp tục công việc quan trọng này.

Thay đổi trong đội ngũ lãnh đạo

Arlene đảm nhiệm vai trò mới, dẫn dắt các hoạt động liên quan đến đối tác chiến lược



Trong hai năm qua, tôi đã đảm nhiệm vai trò Giám đốc tạm thời, phụ trách Gắn kết, Quan hệ đối tác và Truyền thông, tại TSHC. Việc đảm nhận vai trò này là một thử thách lớn đối với tôi, bởi tôi đã không làm việc trong một tổ chức lớn nào suốt hơn 30 năm qua.

Tôi xin cảm ơn tất cả các cư dân và nhân viên đã kiên nhẫn đồng hành cùng tôi trong suốt hành trình lắng nghe, học hỏi và hành động, tiếng nói của quý vị là kim chỉ nam cho tôi. Trong hai năm qua, tôi đã lắng nghe và thấu hiểu rất nhiều ý kiến khác nhau.

Chính những yếu tố đó đã tạo nên nền tảng vững chắc cho mối quan hệ dựa trên sự tin tưởng và tôn trọng. Mọi mối quan hệ chỉ có thể phát triển khi được xây dựng trên nền tảng của sự tin tưởng. Tôi hy vọng rằng sự tôn trọng, lòng tin và sự lắng nghe mà chúng ta đã cùng nhau xây dựng sẽ tiếp tục phát triển mạnh mẽ.

Được góp phần đặt nền móng cho giai đoạn phát triển tiếp theo của TSHC là một dấu ấn đáng nhớ trong sự nghiệp của tôi.

Hiện nay, vị trí này đã có một Giám đốc mới đảm nhiệm và tôi tin tưởng rằng những công việc mà chúng ta đã khởi xướng sẽ tiếp tục được phát triển mạnh mẽ dưới sự lãnh đạo mới. Tôi sẽ tiếp tục hỗ trợ công việc phát triển đối tác chiến lược tại TSHC với vai trò bán thời gian, đồng hành cùng Tom.

Tôi tin rằng những điều tốt đẹp nhất vẫn còn ở phía trước.

Được đóng góp một phần nhỏ vào hành trình này cho đến nay là một niềm vinh hạnh đối với tôi,

Arlene

Rất mong được gia nhập đội ngũ!

Xin chào tất cả mọi người,



Tôi vô cùng vui mừng khi được đảm nhận vai trò Giám đốc, phụ trách Gắn kết, Quan hệ đối tác và Truyền thông tại Công ty Quản lý Nhà ở cho Người cao tuổi Toronto. Tôi rất háo hức được tiếp nối những công việc tuyệt vời mà Arlene đã thực hiện trong thời gian làm việc tại tổ chức này.

Đảm nhiệm vị trí này với tôi giống như là được trở về nhà. Vài năm trước, tôi từng làm việc tại Công ty Quản lý Nhà ở Cộng đồng (Toronto Community Housing). Tôi đã tham gia nhiều dự án cùng với Ban phụ trách Nhà ở cho Người cao tuổi, nên khá quen thuộc với việc hợp tác cùng người cao tuổi, đội ngũ nhân viên và các cư dân tình nguyện. Tôi rất mong được trở thành một phần của Công ty Quản lý Nhà ở cho Người cao tuổi Toronto và tiếp tục làm việc với cộng đồng người cao tuổi.

Trong quá trình công tác tại các lĩnh vực công, tư và phi lợi nhuận trước đây, tôi tập trung vào các vấn đề liên quan đến nhà ở giá cả phải chăng, cải thiện chính sách và chiến lược phát triển.

Trên cương vị mới này, tôi sẽ tiếp tục phát huy những nỗ lực tuyệt vời của tổ chức trong việc tăng cường sự gắn kết của cư dân, xây dựng các mối quan hệ đối tác chiến lược và bảo đảm truyền thông luôn rõ ràng, hiệu quả.

Tôi rất mong được chung tay với cư dân, nhân viên và đối tác để cải thiện chất lượng cuộc sống của người cao tuổi.

Deanna Veltri

TSHC - Giám đốc phụ trách Gắn kết, Quan hệ đối tác và Truyền thông

Tổng quan về cộng đồng của quý vị! (hình ảnh)

Dành thời gian để ‘tận hưởng những điều tốt đẹp trong cuộc sống’

Nếu có ai xứng đáng là hình mẫu cho lợi ích sức khỏe mà việc làm vườn mang lại, thì chắc chắn đó chính là Ingrid Collins, một người 'làm vườn mát tay' hơn bất kỳ ai. Với nhiều năm gắn bó trong vai trò Cư dân Tình nguyện, tình yêu của Ingrid dành cho việc làm vườn là điều không thể bàn cãi.

Ingrid là thành viên thuộc Nhóm đại diện Cư dân đã vận động thành công để đặt sáu chậu cây lớn trên sân thượng tòa nhà của bà.



Ingrid chia sẻ: “Nhiều nghiên cứu chỉ ra rằng việc làm vườn, hoạt động ngoài trời và đắm mình giữa hoa cỏ và thiên nhiên giúp tinh thần thư thái”. “Tôi thật sự hạnh phúc khi thấy hàng xóm của mình, đặc biệt là những người thường thu mình và ít ra khỏi nhà, ngồi cạnh bồn hoa và tươi cười.”

Việc làm tình nguyện viên đã trở thành một phần tự nhiên trong cuộc sống của Ingrid. Ngoài việc là Cư dân Tình nguyện, bà còn tham gia vào Nhóm soạn thảo Hướng dẫn làm vườn mới được thành lập. Nhóm có nhiệm vụ đơn giản hóa việc làm vườn tại các tòa nhà của TSHC để ai cũng có thể tham gia và tận hưởng niềm vui.

Ingrid tin vào sự công bằng. Bà cũng tin vào lòng trắc ẩn - đặt mình vào hoàn cảnh của người khác để thấu hiểu những gì họ đang trải qua. Bà rút ra được điều này từ những trải nghiệm gian khổ của chính mình. Là mẹ đơn thân, bà từng một mình nuôi nấng con trai. Đã từng rơi vào cảnh vô gia cư vì một sai sót từ phía chủ nhà, bà thấu hiểu sâu sắc những khó khăn mà người khác có thể phải đối mặt.

“Cuộc sống không hề dễ dàng. Tôi cũng từng phải rời xa bạn bè và người thân vì họ dính vào rượu chè và nghiện thuốc. Giờ đây, khi đã vượt qua những ngày

tháng khó khăn ấy, tôi hiểu rằng điều quan trọng nhất chính là sự kiên cường. Và tất nhiên, là tận hưởng khu vườn!” bà vui vẻ nhận xét.

Nhiều nghiên cứu đã chỉ ra rằng làm vườn mang lại lợi ích tích cực cho thể chất, tinh thần và tâm hồn tương tự như việc tập thể dục đều đặn. Những người làm vườn thường có hệ miễn dịch khỏe hơn khi về già và ít căng thẳng hơn.

“Tham gia Nhóm soạn thảo Hướng dẫn làm vườn, tôi đang góp phần đảm bảo các khu vườn tiếp tục phát triển. Đây là nơi quan trọng để cư dân kết nối với cộng đồng”, bà nói thêm.

Khu vườn mang lại cảm giác an yên và hài hòa. Nói một cách đơn giản, làm vườn giúp quý vị vận động. Việc này giống như có một phòng tập gym ngay bên ngoài cửa sổ nhà quý vị. Hoặc trong trường hợp này, là trên sân thượng.

Thời tiết đẹp và hành động đẹp

An toàn tận hưởng mùa xuân

Quý vị định mở cửa sổ để đón gió xuân? Để an toàn, quý vị chỉ nên hé cửa vừa đủ, ví dụ bằng vừa đủ chiều rộng của một bàn tay. Đảm bảo không đặt vật gì dưới cửa sổ để tránh trẻ nhỏ hoặc thú cưng có thể trèo lên - vì chỉ cần một lực nhẹ cũng có thể đẩy bung tấm lưới chắn.

An toàn ngoài ban công

Không được lắp đặt thêm vách ngăn tạm thời hoặc lưới chắn bên ngoài ban công, vì điều này tiềm ẩn nguy cơ gây hỏa hoạn. Vui lòng không vứt bất kỳ vật gì từ ban công xuống, bao gồm cả tàn thuốc. Hãy luôn sử dụng gạt tàn đúng cách và chắc chắn rằng tàn thuốc đã được dập tắt hoàn toàn.

Gọi CSU sau khi gọi 9-1-1

Nếu quý vị gọi 9-1-1 khi gặp tình huống khẩn cấp, hãy nhớ gọi thêm cho Đơn vị An toàn Cộng đồng (Community Safety Unit, CSU). Hệ thống của chúng tôi không liên kết với Sở Cảnh sát Toronto. Vậy nên CSU cần nắm thông tin về trường hợp khẩn cấp để có thể ưu tiên bảo vệ cư dân.

Cảm ơn vì tấm lòng trung thực!

Một lời cảm ơn đặc biệt gửi đến cư dân Roslyn Welcome! Bà đã nhặt được một phong bì đựng tiền trong sảnh tòa nhà và báo ngay cho Sĩ quan tình nguyện CSU Troy Lalor. Số tiền đã được trả lại nguyên vẹn cho chủ nhân. Cảm ơn Roslyn vì tấm lòng trung thực và lòng tốt của bà.



Bảo vệ cộng đồng của chúng ta

Quý vị **ngghi ngờ** nhân viên, cư dân, nhà thầu hoặc đối tác của TSHC có hành vi gian lận hoặc sai phạm?

Quý vị có thể báo cáo riêng mà không cần lo ngại qua:



1-866-781-7956 (24 giờ một ngày/7 ngày trong tuần)



Mitratesh Syntrio, PO Box 11017, Toronto, ON M1E 1N0



Nộp đơn báo cáo bảo mật trực tuyến và chọn mục tên tổ chức là Công ty Quản lý Nhà ở cho Người cao tuổi Toronto: **bit.ly/3ERMU5i**

Gian lận làm chậm việc sửa chữa và giảm ngân sách cho các chương trình.

Nội dung cần báo cáo:

- Khai sai thu nhập hoặc thông tin hộ gia đình
- Lạm dụng quỹ cộng đồng
- Cư dân cho thuê lại căn hộ trái phép

Nội dung không cần báo cáo:

- Vấn đề bảo trì, chẳng hạn như rò rỉ nước hoặc côn trùng; **thay vào đó** hãy gọi cho Trung tâm Hỗ trợ Cư dân (416-945-0800)
- Lo ngại về an toàn, chẳng hạn như tiếng ồn hoặc có người lạ; **thay vào đó** hãy gọi cho Đơn vị An toàn Cộng đồng (416-921-2323)

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập trang web:

TorontoSeniorsHousing.ca/Report-Fraud

Cả đời sống vui và sáng tạo



Với cư dân John Hodgson, sáng tạo không chỉ là sở thích, mà là một phần tất yếu của cuộc sống! Niềm đam mê âm nhạc, nghệ thuật và giải trí vẫn luôn song hành cùng ông, dù ông dành phần lớn sự nghiệp tại môi trường doanh nghiệp. Sinh ra ở Scotland, John đã nắm lấy một cơ hội đưa ông đến Canada vào những năm đầu của độ tuổi 20.

“Tôi được đào tạo làm đầu bếp, từng làm trong ngành quản lý dịch vụ ăn uống và nhân sự, nhưng lúc nào cũng bị cuốn vào các dự án âm nhạc và thời trang,” ông cười nói. “Giống như vũ trụ đã định sẵn vậy!”

Hiện tại, ông dành thời gian làm Cư dân Tình nguyện. Tòa nhà nơi ông sống là nơi có rất nhiều nghệ sĩ đồng lúa sẵn lòng cho đi. Những buổi “cà phê thứ Ba” của họ đã truyền cảm hứng cho nhiều Nhóm đại diện Cư dân khác.

“Tôi đang là thành viên hội đồng quản trị của tổ chức Vườn Hòa bình Quốc tế, một tổ chức thúc đẩy hòa bình và kết nối con người với thiên nhiên trên toàn cầu. Tôi cũng đang triển khai một bộ phim tài liệu về sự ra đời của Khu Đồng tính (Gay Village),” ông tự hào chia sẻ.

Dự án này có ý nghĩa sâu sắc với John. John đã công khai mình là người đồng tính từ sớm và may mắn được gia đình đón nhận.

“Tôi thực sự may mắn khi đã sống với nhận thức việc đồng tính chỉ đơn giản là một phần con người mình. Nhưng với nhiều người thường xuyên lui tới Khu Đồng

tính, đây là nơi duy nhất họ có thể an toàn thể hiện bản thân. Đây là một cộng đồng che chở họ giữa thời kỳ đầy bạo lực và kỳ thị,” ông chia sẻ.

Vào đầu những năm 1970, Khu Đồng tính là nơi trú ẩn của nghệ sĩ, nhạc sĩ và những người thuộc mọi sắc tộc, văn hóa và là nơi họ không bị bức hại vì giới tính của mình.

“Ngày nay, chúng ta thường cho rằng cảm giác an toàn là điều hiển nhiên. Nhưng thực tế, sự thù ghét vẫn âm ỉ và ngày một tăng đang nhắm vào các thành viên trong cộng đồng của chúng ta dưới nhiều hình thức. Từ sự mài mòn tinh thần của các cuộc đấu tranh không ngừng vì quyền con người, cho đến việc chống lại những lời lẽ thù hận, sự kỳ thị đối với người đồng tính và bài xích người chuyển giới và nhiều điều khác nữa,” John thẳng thắn chia sẻ. “Cảm thấy an toàn trong nhà, khu phố và ngay cả trong chính con người mình là điều thiết yếu. Đó là điều mà Công ty Quản lý Nhà ở cho Người cao tuổi Toronto mang lại cho cư dân. Tổ chức cam kết mang đến cảm giác an toàn cho quý vị. Chẳng phải đây là quyền lợi của tất cả chúng ta sao?”

Cảm ơn tất cả các tình nguyện viên

Tuần lễ Tình nguyện Quốc gia năm nay diễn ra từ ngày 27 tháng 4 đến 3 tháng 5. Chủ đề của năm nay là Tình nguyện viên tạo nên thay đổi, tôn vinh sức mạnh, tác động và tầm quan trọng của cả những nỗ lực cá nhân lẫn tập thể trong công tác tình nguyện.

Chúng tôi biết rằng các Cư dân Tình nguyện tại Công ty Quản lý Nhà ở cho Người cao tuổi Toronto đang góp phần xây dựng cộng đồng, kết nối và cải thiện chất lượng cuộc sống cho những cư dân khác. Chúng tôi đã gửi lời cảm ơn đến những Cư dân Tình nguyện tận tâm này trong các Cuộc họp Cư dân Tình nguyện Khu vực.

Chúng tôi cũng hiểu rằng nhiều người cao tuổi vẫn âm thầm giúp đỡ hàng xóm và cộng đồng của mình, thông qua các tổ chức hoặc chỉ đơn giản là từ những hành động thường ngày. Dù quý vị chọn giúp đỡ bằng cách nào đi nữa, chúng tôi cũng xin gửi lời cảm ơn chân thành!



Quý vị muốn lắng nghe trải nghiệm người cao tuổi?

Một số cư dân của TSHC hiện đang là tình nguyện viên trong Hội đồng Cố vấn Người cao tuổi của tổ chức WoodGreen và cùng mở podcast mang tên **Học về việc già đi (Students of Aging) (bit.ly/3GK3fJS)**. Podcast này chia sẻ những câu chuyện và trải nghiệm ý nghĩa của người cao tuổi trong hành trình trưởng thành và già đi. Những cuộc trò chuyện đầy thú vị này phản ánh sự đa dạng trong hoạt động và sở thích của người lớn tuổi – từ việc tiếp cận công nghệ, vượt qua những thay đổi trong cuộc sống, đến việc tìm thấy niềm vui ở mọi giai đoạn của tuổi già.

Quý vị có thể tìm Học về việc già đi trên mạng hoặc nghe trên Spotify và Apple Podcasts.

Tiếng Nói Người Cao Tuổi có nhiều ngôn ngữ

Hãy gọi đến **416-945-0800** để nhận tài liệu này ở ngôn ngữ hoặc định dạng khác.

Giữ kết nối nhé!

Để luôn được cập nhật thông tin và sự kiện từ Công ty Quản lý Nhà ở cho Người cao tuổi Toronto, đừng quên theo dõi chúng tôi trên mạng xã hội. Hãy theo dõi chúng tôi trên Facebook và LinkedIn. Quý vị cũng có thể tìm thêm thông tin trên trang web của chúng tôi tại **[TorontoSeniorsHousing.ca](https://torontoseniorshousing.ca)**.

Quý vị muốn được xuất hiện trong bản tin kỳ tới? Quý vị muốn nhận bản tin Tiếng Nói Người Cao Tuổi qua email cá nhân? Hãy liên lạc với chúng tôi qua **SeniorsSpeak@TorontoSeniorsHousing.ca**.

Liên hệ với chúng tôi

Quý vị có thể liên lạc với các số dưới đây 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày mỗi tuần, hoặc gửi email đến **Support@TorontoSeniorsHousing.ca**. Chúng tôi cung cấp dịch vụ hỗ trợ bằng nhiều ngôn ngữ.

Trung tâm Hỗ trợ Cư dân: 416-945-0800

Đơn vị An toàn Cộng đồng: 416-921-2323

Báo cáo tội phạm: 416-222-8477

Lời tri ân

Công ty Quản lý Nhà ở cho Người cao tuổi Toronto luôn trân trọng sự đa dạng của thành phố và của chính những cư dân mà chúng tôi vinh dự được phục vụ. Chúng tôi cũng ghi nhận cả những thành tựu lẫn thách thức trong dòng chảy lịch sử, những yếu tố đã góp phần hình thành nên một cộng đồng Toronto phong phú như ngày nay.

Vui lòng truy cập **TorontoSeniorsHousing.ca/Acknowledgements** để đọc Lời tri ân về đất đai và Lời tri ân tổ tiên người gốc Phi từ Công ty Quản lý Nhà ở cho Người cao tuổi Toronto.