

Предлагаем вашему вниманию зимний выпуск бюллетеня "Слово старшим"

Оглавление

Содержание

| | |
|--|----|
| Оглавление | 1 |
| Послание генерального директора Джил Бада | 2 |
| Воспитание канадских чернокожих хоккеистов | 3 |
| Жареные плантаны | 4 |
| Отчёты комитета "Ответственная персональная доступность в жилищном секторе Торонто " (R-PATH): доступность для вас | 5 |
| Внедрение новых методов совместной работы..... | 6 |
| Съёмка дикой природы в зрелом возрасте | 7 |
| Новости о проектах улучшения качества | 8 |
| Праздничные вечера..... | 9 |
| Налоговые вычеты и льготы для пенсионеров | 9 |
| Женщина с множеством талантов: познакомьтесь с Линдой Робинсон..... | 10 |
| Консультативный комитет по делам пожилых жильцов | 12 |
| Оставайтесь на связи! | 13 |
| Свяжитесь с нами | 13 |
| Выражение благодарности..... | 13 |

Послание генерального директора Джил Бада

Уважаемые жильцы,

Прежде всего разрешите мне поздравить всех с Новым годом. Надеюсь, что вы начнёте 2024 год в добром здравии и в хорошем настроении.

В начале года, с целью совместной работы с жильцами по развитию социальной активности, укрепления здоровья и хорошего самочувствия, а также участия в жизни наших сообществ, мы запустили программу Community Connect+ и Фонд общественной деятельности. Мы хотели бы выяснить, какие виды деятельности и программы нужны жильцам и каким образом они хотят участвовать в поддержке своих сообществ. С этой целью мы проводим собрания жильцов.

Мы рады вашим откликам, полученным на региональных собраниях жильцов. В этом году они пройдут три раза. Информацию о том, когда в вашем регионе будет проходить следующее собрание, можно получить у координатора по работе с населением (CSC).

В предстоящем году я надеюсь продолжить и расширить работу, начатую в прошлом году. В частности, это касается внедрения в зданиях общественных программ, повышения уровня безопасности и охраны, а также снижения социальной изоляции.

Я хотел бы поблагодарить вас за неизменную приверженность развитию наших зданий и сообществ, делая их лучшими местами для жизни. Я с нетерпением жду совместной работы с вами по созданию более взаимосвязанных и динамичных сообществ.

Воспитание канадских чернокожих хоккеистов

В феврале отмечается месячник истории чернокожего населения, в течение которого мы чествуем достижения и историю канадцев с тёмным цветом кожи. В этом выпуске мы хотели бы поделиться двумя историями о наших темнокожих жильцах, которые приложили усилия для того, чтобы жизнь последующих поколений стала лучше.

Наша первая история - о Кэти Террилл, представительнице жильцов в Bunge Towers. После переезда в Канаду из Гайаны в 1971 году она не была уверена, чем всё закончится, но твёрдо знала одно: нужно сделать всё что в её силах, чтобы её дочь и двое сыновей прожили достойную жизнь.

Пока Кэти вместе с родителями жила в районе с высоким уровнем насилия и наркоторговли, единственным способом отвлечь сыновей и оградить их от неприятностей был хоккей. Будучи матерью-одиночкой и работая на нескольких работах, она записала своих детей на столько кружков и секций, на сколько могла. Её старший сын, Калил, начал играть в хоккей с пяти лет, а затем его примеру последовал и младший братишка - Леонард.

Нелегко быть чернокожим и заниматься видом спорта, которым до сих пор занимаются в основном белые мужчины. Будучи мультирасовой женщиной, Кэти сходит за белую, но идентифицирует себя как чернокожую. Сидя во время матча на трибуне и болея за своих мальчиков, она всё наблюдала воочию. "Бывало, что я глядела на каток и видела, как люди обзывают моего сына плохими словами и спрашивают, не его ли это мать", - говорит она. "Это тяжело, но нужно просто выполнять свои родительские обязанности и утешать их".

Её терпение и упорный труд принесли свои плоды. Калил стал первым чернокожим помощником тренера в Хоккейной лиге Восточного побережья. Леонард стал первым чернокожим тренером в Южной Тихоокеанской хоккейной лиге. Более того, в 2018 году её внук стал первым представителем семьи Террилл, принятым в Национальную хоккейную лигу (НХЛ). Акил Томас играет за команду "Лос-Анджелес Кингз". Чтобы посмотреть на игру внука и навестить своих сыновей в США, Кэти приходится много ездить.

Вся её семья состоит из первопроходцев. Мать Кэти также была лучшей хоккеисткой Гайаны.

Несмотря на разделяющее их расстояние, все её дети до сих пор обращаются к ней за советом. "Я так горжусь ими", - сияя говорит Кэти. "Я воспитывала их хорошими детьми, и они стали хорошими детьми".

Жареные плантаны

Плантан - один из продуктов, употребляемых в пищу африканцами. Они используются в блюдах по всей Африке, в Юго-Восточной Азии и на Карибах. Плантаны похожи на бананы, только они крупнее и не такие сладкие. В продуктовых магазинах плантаны можно найти в отделе продуктов под названием "кулинарный банан" или "банан-плантан". Жареные плантаны - распространённая закуска и гарнир, сладкое и вкусное блюдо, любимое многими людьми по всему миру.

1. Очистите плантан. Для этого срежьте концы, затем прорежьте кожуру и очистите её.
2. Нарезьте их по диагонали на кусочки толщиной 1/2 дюйма.
3. Посыпьте кусочки плантана солью. Вы также можете посолить их после обжаривания.

4. Разогрейте растительное (или любое нейтральное) масло в сковороде на среднем огне.
5. Когда масло нагреется, добавьте в него кусочки плантана. Они быстро подгорают, поэтому готовьте их на медленном огне.
6. Готовьте их около семи минут с каждой стороны, пока они не станут золотисто-коричневыми.
7. Выньте плантан и вытрите излишки масла.
8. Подавайте тёплыми и приятного аппетита!

Отчёты комитета "Ответственная персональная доступность в жилищном секторе Торонто" (R-PATH): доступность для вас

Вам трудно жить дома из-за инвалидности или проблем со здоровьем? У вас может быть право на модификацию своего жилья.

Чтобы узнать больше, возьмите экземпляр брошюры "Доступность для вас". Это - написанное комитетом R-PATH руководство о программе доступности жилья для пожилых людей в Торонто.

В этой брошюре вы найдёте пошаговое руководство о том, как добиться модификации своей квартиры. В ней рассказывается о том, чего следует ожидать в ходе этого процесса, а также даются ответы на семь (7) наиболее распространённых вопросов.

Брошюру "Доступность для вас" можно получить у координатора по обслуживанию пожилых людей (SSC) в своём здании или загрузить с нашего сайта по адресу: torontoseniorshousing.ca/accessibility-program/

Внедрение новых методов совместной работы

Community Connect+ - это наш новый подход к совместной работе с жильцами, персоналом, поставщиками услуг и общественными

партнёрами с целью создания более сильных и здоровых сообществ пожилых жильцов.

Наряду с программой Community Connect+ в этом году мы открыли новый Фонд общественной деятельности (CAF). Он поможет финансировать мероприятия, программы и закупки оборудования, способствующие укреплению здоровья и хорошего самочувствия жильцов. Ниже приведены ответы на вопросы жильцов о новом подходе и фонде.

Как мне принять в этом участие?

Жильцы могут получить дополнительную информацию и найти возможности для участия в проекте с помощью различных средств коммуникации, включая объявления в зданиях и веб-страницу Community Connect+:

torontoseniorshousing.ca/community-connect-plus/

Для получения информации - первыми, к кому следует обратиться, являются координаторы общественных услуг TSHC (CSC).

Пожалуйста, свяжитесь с региональным CSC или напишите по адресу: communities@torontoseniorshousing.ca.

Как работает Фонд общественной деятельности?

В зависимости от количества проживающих жильцов каждый дом будет получать соответствующее ежегодное финансирование. С целью принятия решения о рациональном использовании средств все жильцы будут приглашены к участию в ежегодном процессе планирования работы в зданиях.

При поддержке персонала жильцы определяют, какие мероприятия, виды деятельности и оборудование они хотели бы получить в своём доме в течение года. Как только список предпочтений будет

составлен, координаторы общественных услуг (CSC) совместно с жильцами приступят к заполнению необходимых форм заявок.

При содействии CSC и по согласованию с жильцами в течение года в этот список могут вноситься коррективы.

Могут ли жильцы в течение года менять порядок использования средств?

Решение об использовании средств будет приниматься жильцами в рамках ежегодного процесса планирования работы в зданиях. Координаторы общественных услуг (CSC) совместно с жильцами примут решение об использовании оставшихся средств.

Съёмка дикой природы в зрелом возрасте

В общественной комнате и тренажёрном зале Janet Magee Manor стены украшены фотографиями диких животных. Их присутствие захватывает и притягивает вас. Фотографа, создавшего эти снимки, зовут Джон Найт, и он проживает в этом же здании.

Джон увлекся фотографией в 1960-х годах, когда купил свой первый зеркальный фотоаппарат Minolta. Однако вскоре после этого жизнь стала более напряжённой и фотография отошла на второй план. После выхода на пенсию в поисках подходящего занятия Джон вернулся к фотографии. Доступным и недорогим способом снова насладиться старым хобби на этот раз стало приобретение цифрового аппарата. В поисках объектов для съёмки на свою новую цифровую камеру Джон начал посещать зоопарк Торонто.

Чтобы запечатлеть мимолётное мгновение из жизни животных, фотосъёмка дикой природы требует огромного терпения. Джон узнавал о жизни животных от зрителей зоопарка и таким образом предугадывал что они будут делать. Вскоре он уже снимал

в зоопарке больших голубых цапель, сибирских тигров, ястребов, белых медведей и волков. "Вы чувствуете настоящее родство с этими животными и разделяете их одиночество", - говорит Джон.

Сейчас он в основном фотографирует родственников, но с нетерпением ждёт момента, когда снова вернётся в зоопарк и встретится с животными.

Новости о проектах улучшения качества

С целью объединения усилий персонала и жильцов, решения текущих проблем и предложения идей по улучшению условий проживания, Жилищная корпорация для пожилых людей Торонто разработала проекты по улучшению качества (QIPs).

На собраниях жильцов и персонала обсуждались три основных вопроса: борьба с вредителями, безопасность и охрана, а также отношения между персоналом и жильцами. По результатам этих встреч в дорожную карту промежуточных стратегических направлений были включены некоторые рекомендуемые меры. Данная дорожная карта также включает в себя план по улучшению условий проживания пожилых людей в Торонто.

На заседании Совета директоров, состоявшемся 8 декабря 2023 года, был представлен ежеквартальный отчёт о проектах улучшения качества. С материалами заседания можно ознакомиться на нашем сайте по адресу: bit.ly/3vqPH0o.

Следующее ежеквартальное обновление проекта по улучшению качества будет представлено на заседании Комитета по качеству и взаимодействию с жильцами в понедельник, 5 февраля 2024 года. Дополнительную информацию можно найти в интернете по адресу: torontoseniorshousing.ca/about/board-committees/quality-tenant-engagement-committee/.

Праздничные вечера

В декабре в более чем половине домов для пожилых людей в Торонто состоялись праздничные зимние мероприятия. По сравнению с прошлым годом их количество возросло примерно вдвое. Мы хотели бы поблагодарить многих жильцов за организацию и проведение этих мероприятий при поддержке персонала и поставщиков услуг. Замечательно видеть, как наши жильцы собираются вместе и общаются. Мы надеемся, что недавно созданный Фонд общественных мероприятий с участием Community Connect+ поможет развить этот успех.

Налоговые вычеты и льготы для пенсионеров

Все проживающие в квартирах с привязкой квартплаты к размеру дохода (RGI), должны ежегодно подавать налоговую декларацию. Крайний срок подачи налоговой декларации за 2023 год - вторник, 30 апреля 2024 года. В этом году в некоторых из наших домов снова пройдут налоговые консультации. Информацию о бесплатных налоговых консультациях вы также можете найти на сайте: torontoseniorshousing.ca/taxinfo/.

При подаче налоговых деклараций у вас может быть право на определённые налоговые вычеты и льготы, поэтому прежде чем подавать декларацию, обратитесь за консультацией.

Пособие «Онтарио Триллиум» (Ontario Trillium Benefit, ОТВ)

Ontario Trillium Benefit – это безналоговая выплата, призванная помогать жителям Онтарио с низким и средним уровнем дохода в оплате расходов на электроэнергию, а также уплате налога с продаж и налога на недвижимость. Большинство зданий, входящих в систему Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто, освобождаются от уплаты муниципальных налогов на

недвижимость, что может повлиять на право жильца на получение пособия Ontario Trillium Benefit.

Вы можете проверить налоговый статус своего здания и узнать, освобождено ли ваше здание от уплаты налога на недвижимость, посетив сайт torontoseniorshousing.ca/building-tax-status/ или позвонив в Центр поддержки жильцов по телефону 416-945-0800. Дополнительную информацию об Ontario Trillium Benefit можно найти по адресу: ontario.ca/page/ontario-trillium-benefit/.

Налоговые льготы по инвалидности (Disability Tax Credit, DTC)

Пожилые люди с тяжёлыми и длительными нарушениями физического или психического здоровья могут соответствовать критериям для получения налоговых льгот по инвалидности. Об условиях получения этих льгот можно узнать на вебсайте правительства Канады по адресу: bit.ly/2OF88aF.

Женщина с множеством талантов: познакомьтесь с Линдой Робинсон

Если вам нужно особое вдохновение только для того, чтобы утром подняться с постели - обратите внимание на Линду Робинсон.

Линда - бабушка, основательница благотворительной организации, певица госпелов, предприниматель и драматург. В свои 73 года Линда, улыбаясь, скажет вам, что не знает, что значит "стареть".

В 2014 году, после переезда в Edwards Manor, она была полна решимости продолжать вести независимую и здоровую жизнь. За последние десять лет Линда успела сделать больше, чем многие люди за всю свою жизнь. Вся жизнь Линды - активная деятельность.

За несколько лет до переезда в Этобико Линда основала некоммерческую организацию Send a Child to Camp, которая помогает детям из неблагополучных семей провести лето в лагере. С момента основания этой благотворительной организации её услугами воспользовались 60 детей. Линда ежегодно собирает около 2000 долларов, что даёт возможность примерно 5 детям побывать в лагере Big Canoe. Линда сотрудничает со своей церковью Parkdale United Church, и в течение года проводит несколько мероприятий для сбора средств, включая ежегодные барбекю, распродажи вязаных вещей и концерты.

Она остаётся верной своему делу уже 17 лет, потому что считает, что дети - это наше будущее. "Мы должны заботиться и помогать им всем, чем можем, - объясняет она, - а летний лагерь как раз предоставляет такую возможность".

Линда гордится тем, что является канадкой в шестом поколении и большую часть своей жизни посвятила служению обществу. "Чем бы я ни занималась - я всё делаю от чистого сердца, потому что просто настроена на это", - говорит Линда. "Очень многие люди помогали мне на этом пути, и я хочу продолжить этот путь". Когда Линда не участвует в сборе средств и не поёт в церкви, она занята поиском новых способов познакомить окружающих с ресурсами, о которых они могут не знать. А что в ближайших планах? В этом году Линда представит свою пьесу в Центре наркомании и психического здоровья (САМН).

Консультативный комитет по делам пожилых жильцов

Члены Консультативного комитета по делам пожилых жильцов (STAC) продолжают активно участвовать в общественной жизни. За последние три месяца они:

- Посетили региональные совещания представителей жильцов, на которых высказали своё мнение в отношении разработки руководства по использованию общественных помещений и получили информацию о новом подходе Community Connect+ и о Фонде общественной деятельности.
- Узнали о процессе рассмотрения жалоб в TSHC.
- Внесли свой вклад в проведение опроса пожилых жильцов.
- Получили информацию о наших общественных программах и партнёрских отношениях. В частности, речь шла о модели North Toronto Neighbourhood Care Team, внедряемой в Северо-Восточном регионе, а также о программе направления представителей жильцов в инновационный центр Naturally Occurring Retirement Community (NORC) в Юго-Западном регионе.

Мы недавно простились с Энн Джеймс, которая была активным членом сообщества жильцов дома на 9 Haldon. После снятия ограничений COVID-19 она помогала защищать интересы и организовывать общественные мероприятия здания на 9 Haldon. Энн также участвовала в региональных встречах представителей жильцов и привлекала новых волонтеров к проведению программ и мероприятий на 9 Haldon Ave. Нам будет не хватать мягкого, общительного характера Анны, и мы будем вспоминать её с любовью.

Оставайтесь на связи!

Чтобы оставаться на связи и быть в курсе новостей и событий Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто, обязательно следите за нами в социальных сетях. Вы можете найти нас на Facebook, Twitter и LinkedIn. Кроме того, подробнее узнать о нас можно на нашем сайте по адресу: TorontoSeniorsHousing.ca

Свяжитесь с нами

Хотите, чтобы о вас рассказали в следующем информационном бюллетене? Предпочитаете получать бюллетень «Слово старшим» на свою электронную почту? Свяжитесь с нами по адресу:

SeniorsSpeak@torontoseniorshousing.ca.

Вы можете звонить по этим номерам 24 часа в сутки, семь дней в неделю, а также обращаться к нам по электронной почте: support@torontoseniorshousing.ca.

- **Центр поддержки жильцов:** 416-945-0800
- **Отдел общественной безопасности:** 416-921-2323
- **Организация «Crime Stoppers»:** 416-222-8477

Выражение благодарности

Жилищная корпорация для пожилых людей Торонто ценит разнообразие нашего города и проживающих у нас квартиросъёмщиков. Мы также признаём как положительные, так и отрицательные моменты истории, которые привели к такому разнообразию проживающих в Торонто людей.

Ознакомиться с информацией о нашей земле и африканских предках Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто вы можете посетив сайт: torontoseniorshousing.ca/acknowledgements/.