

여름호

목차

목차

여름호	1
목차	1
영토 인정.....	1
아프리카계 인정.....	2
질 바다 CEO 의 메시지	2
토론토 동부 지역의 고령자를 위한 영화 공동체	3
무대 중앙에서 막후 성공으로.....	4
R-PATH 보고서: 10 주년을 맞은 위원회	4
유대를 통한 공동체 구축: Montgomery Place 의 사교위원회(Social Committee).....	6
주택에서의 노후 생활을 지원하는 낙상방지프로그램	7
씨앗을 심으면 자랍니다: Blair Court 세입자들은 식물 이상의 것을 재배합니다	9
한눈에 보는 여러분 공동체.....	10
STAC 업데이트.....	10
항상 연결되어 있으십시오!	11
연락을 유지하십시오.....	12

영토 인정

Toronto Seniors Housing 은 크레디트의 미시소가스, 아니시나백, 치페와, 호데노소니, 웬다트 등 여러 국가의 전래 영토로서 지금은 다양한 퍼스트네이션스족, 이누이트족 및 메티스족의 보금자리인 땅에 우리가 살고 있음을 인정합니다. 우리는 또한 크레디트의 미시소가스와 체결한 13 조약과 복수의 미시소가스 및 치페와 밴드와 체결한 윌리엄스 조약이 토론토에 적용된다는 것도 인정합니다.

아프리카계 인정

Toronto Seniors Housing 은 정착민(현재 세대 또는 과거 세대의 이주민)으로 이곳에 온 사람들, 그리고 대서양 노예 무역 및 노예 제도로 인하여 이 땅에 끌려온 사람들을 비롯하여 비자발적으로 이곳에 온 사람들을 포함한 모든 조약 민족을 인정합니다.

우리는 아프리카계 민족들의 조상에 경의를 표합니다.

질 바다 CEO 의 메시지

세입자 여러분,

제가 Toronto Seniors Housing 임시 CEO 를 맡아 직원들과 세입자 여러분이 해온 놀라운 일을 지원하게 된 것에 기쁨을 금할 수 없습니다.

저는 이 역할을 처음 맡는 것이지만 지금까지 Toronto Seniors Housing 이 한 일을 전혀 모르는 것은 아닙니다. Toronto Community Housing 고령자주택부(Seniors Housing Unit)의 전임 총관리자로서 저는 TSHC 가 지난 14 개월에 걸쳐 수립한 역할 및 프로그램에 통합서비스모델(Integrated Service Model)이 시행되는 것을 보게 되어 매우 기쁩니다.

고령자의 필요 및 다양성에 적합한 새로운 세입자 참여 모델을 개발하기 위해 지금까지 세입자 여러분과의 협력에 쏟은 노력은 참으로 고무적입니다.

저희는 또한 세입자행동기금(Tenant Action Funds) 및 공간사용(Use of Space) 정책 등, 세입자에 대한 정책을 업데이트하기 위해 세입자들과 협력하고 있습니다. 저는 올가을에 이런 프로젝트들에 관해 더 많은 업데이트를 여러분과 공유하게 되기를 고대합니다.

저희가 많은 노력을 기울여온 또 다른 주요 프로젝트는 저희가 누구인지 정의하기, 저희가 옹호하는 것, 저희가 미래를 내다보며 이루고자 하는 것 등, 저희 회사의 목표입니다. 저희가 말하는 이 '잠정전략적지침(Interim Strategic Directions)'은 세입자의 목소리가 반영되고 세입자가 자택에서 행복한 노후 생활을 할 수 있는, 안전하고 다채로우며 역동적인 공동체를 조성하기 위해 저희가 협력하는 데 있어서 길라잡이가 될 것입니다. 이 지침에 관해 다음

웹사이트에서 자세히 알아볼 수 있습니다:

www.TorontoSeniorsHousing.ca/Interim-Strategic-Directions.

아무쪼록 제가 이 역할에 적응하는 과정에서 제가 여러분의 공동체와 필요를 이해하고, 제가 어떻게 해야 여러분의 삶에 긍정적인 변화를 일으킬 수 있을지 깨닫도록 여러분 모두 도와주시기 바랍니다. 저는 **Seniors Speak**를 읽으면서 여러분의 몇몇 이야기를 알게 되었습니다. 우리의 이야기는 우리를 더 큰 목적과 연결해주며 우리 서로를 연결해줍니다. 제가 그랬듯이 여러분도 이번 호를 재미있게 읽으시기 바랍니다.

이 조직에 저를 받아들여주셔서 감사합니다.

토론토 동부 지역의 고령자를 위한 영화 공동체

717 Broadview Avenue 의 세입자들은 제시 코훈의 영화의 밤(Jesse Cohoon's **Movie Nights**) 덕분에 매월 공동체실에 모여 특별한 영화 감상을 합니다.

12 월에 영화의 밤을 시작한 제시는 “공동체를 재연결할 필요가 있는 것을 보았다”고 설명합니다. 제시는 영화 문외한이 아닙니다. 은퇴할 때까지 50 여년간 영화 및 텔레비전 방송에 몸담고 다양한 역할을 했습니다. 그가 제작에 참여한 마지막 영화 *The Second Time Around* 는 토론토에서 6 주 동안 상영되었습니다.

제시는 매월 고령자가 좋아할 영화를 고른 다음, 아파트 건물에 포스터를 붙여 행사를 홍보합니다. 이 특별한 오늘 저녁에는 은퇴한 다큐멘터리 영화 제작자이자 아파트 세입자인 린 라이트의 다큐멘터리 2 편을 감상하기 위해 12 명의 세입자가 모였습니다. 늘 영화를 감상하러 오는 사람들뿐만 아니라 린을 지지하러 온 사람들도 참석했습니다. 호기심 많은 세입자들이 도대체 무엇을 보려고 관객들이 모였나 하고 상영 중에 찾아와 기웃거리기도 했습니다. 새 세입자인 이르마는 영화의 밤에 처음 참석했다고 합니다. 휴식 시간에 관객들이 첫 번째 다큐멘터리에 관해 토론하면서 그녀는 새 친구들을 사귀었습니다.

이것이 바로 영화의 아름다움입니다. 나이에 상관없이 모든 사람이 모이게 하는 것입니다. 제시의 소망은 계속해서 영화의 밤을 통해 이웃들에게 큰 화면으로 영화를 보여주는 것입니다.

무대 중앙에서 막후 성공으로

린 라이트는 영화 산업의 문외한이 아닙니다. 케이트 블란쳇 및 멜 깁슨과 같은 오스트레일리아 연극 학교에서 배우 수업을 받은 린의 첫사랑은 연극이었습니다. 그러나 린이 연기를 그만두고 영화 제작에 몸담게 된 계기는 70 년대에 *Liberation Media* 라는 토론토의 한 단체와 조우한 것이었습니다. 이 단체의 진취적인 여성들은 급여 평등, 탁아, 강간, 가부장제 등의 문제에 대응하기 위한 비디오 기술을 배우고 있었습니다. 독립 프리랜서로서 린은 노동 운동, 그리고 특히 노인 학대, 자기방임, 자택에서의 노후 생활 등의 고령자 관련 문제에 관한 일련의 영화를 제작했습니다. 그녀는 “당시에는 그런 영화를 만들 필요가 절실했고 오늘날도 몇몇 영화가 배급되고 있다”고 말합니다.

영화 제작자로서 린의 접근법은 단순합니다. “주제를 조사한 다음, 사람들이 저마다의 이야기를 하도록 장려하고, 사람들을 이끌고 가려고 하는 곳으로 가도록 내버려두는 것”입니다. 작가 겸 감독 겸 제작자로서의 그녀의 커리어는 그녀를 세계 각지로 이끌었습니다. ‘영화의 밤’에 린은 이웃들의 질문에 답하면서 2 편의 영화, ‘Don’t Take My Sunshine Away’(국가영화위원회)와 ‘Sisters of Mersey’(BBC)를 감독한 막후 경험담을 들려줍니다. 이 영화들을 보면 린의 영화에 나오는 등장인물들이 그녀의 불굴의 정신을 나타냄을 알 수 있습니다.

R-PATH 보고서: 10 주년을 맞은 위원회

2023 년 7 월 11 일 R-PATH 위원회가 10 주년을 맞이했습니다. 지난 10 년 동안 R-PATH 위원들은 Toronto Community Housing Corporation(TCHC) 및 Toronto Seniors Housing Corporation(TSHC)과 협력하여 장애인 세입자 및 직원을 위한 장애인친화적이고 수용적인 공동체를 조성하는 일을 지원하는 데 시간과 정력을 투자했습니다.

10 년간의 헌신과 노력을 기념하여 저희는 R-PATH 의 일부라는 것이 무슨 의미가 있는지 위원들에게 물었습니다.

“R-PATH 를 창설할 때 우리 목표는 TCHC 및 TSHC 의 장애인들을 위해 삶의 질을 개선하고 더 오래 집에 사는 것이었다. 우리가 이 목표를 이루는 한편 장애인 편의성에 관해 사람들을 교육하고 있다는 것이 매우 기쁘다.”

- 캐시 버치, R-PATH 창설자 겸 회장

“어릴 때 나는 세상을 바꾸고 싶었다. R-PATH 위원이기 때문에 이 일을 할 수 있다. 한 번에 한 가지씩 장애인 편의적으로 만드는 것이다. R-PATH 가 하는 일 때문에 수백 명의 세입자와 그 가족들이 저마다의 아파트와 공동체에서 더 편하게 생활하고 있다. 자랑스러운 일이다.”

- 린 앤더슨

“나는 항상 장애인 편의성에 대해 나와 똑같은 열정이 있는 단체의 일원이 되고 싶었다. 장애인 세입자들을 위해 이루어지는 것을 보는 것은 크나큰 보람을 느끼게 한다. 내가 이 일의 일부라는 것에 자부심을 느낀다.”

- 아만다 부드로

“우리는 중요한 변화를 일으킨다. 그동안 참 많은 것이 이루어졌고, 이런 발전은 놀라운 일이었다. 정말 즐거웠다.”

- 제인 도너휴

“R-PATH 는 우리가 전문성을 가진 분야에서 세입자가 어떻게 리더십을 제공할 수 있는지 보여주는 좋은 예이다. 우리는 세입자가 주도하는 단체이기 때문에 TCHC 와 TSHC 를 변화시킬 수 있었고, 매우 많은 분야에서 장애인 편의성의 장벽을 제거했다.”

- 조 내퍼

유대를 통한 공동체 구축: Montgomery Place 의 사교위원회(Social Committee)

Montgomery Place 또는 인근 아파트 건물에 거주하고 있는 사람은 Montgomery Place 의 사교 행사에 참석했거나 그에 관해 들어본 적이 있을 것입니다. 40 년 전에 시작된 Montgomery Place 의 사교위원회는 연중 내내 고령자를 위한 다양한 행사를 주최합니다.

세입자들(및 인근 고령자들)이 더 많은 것을 바라고 다시 찾아오게 하는 행사를 도대체 어떻게 조직할 수 있는지 알아보기 위해 저희는 게리 브릭든, 잭 처펠, 테레사 시만스키, 윌리엄 토머스 등, 자원봉사자 위원 4 명을 만났습니다.

Montgomery Place 에는 독신자 아파트 206 호와 1 침실 아파트 55 호가 있습니다. 많은 세입자가 혼자 살며 사회적 연결 고리 없이 고립감을 느끼고 있습니다. 잭은 “우리 행사는 이들이 집에서 나와 다른 사람들과 관계를 맺고 뭔가 할 수 있는 기회를 제공한다”고 말합니다.

80 명의 세입자를 위해 바비큐 파티를 여느라고 정신없이 바빴던 7 월 1 일 연휴 주말이 끝나고 나서도 게리, 잭, 테레사 및 윌리엄은 전혀 지친 기색도 없이 과거의 여러 행사에 관한 이야기를 늘어놓고 사진을 보여줍니다. 이들은 우수성을 위해 헌신하는, 잘 기름칠된 기계입니다. 티켓 인쇄에서 행사, 아파트 건물 페이스북 단체에서 행사 홍보하기, 행사를 위한 케이터링 등에 이르기까지 이들의 좌우명은 간단합니다. 즉, 세입자의 돈에 최대한의 가치를 부여한다는 것입니다. 세입자는 단돈 \$7 의 연회비를 내면 매월 1-2 개의 행사를 할인된 가격으로 즐길 수 있습니다. 회원이 아니라고요? 문제 없습니다. 모든 고령자를 환영합니다. 게리의 말에 따르면 “참가자의 약 25 퍼센트가 인근 아파트 건물에 사는 고령자”입니다. 격주로 열리는 중고품 세일, 관내 유명 재능인들이

출연하는 라이브 콘서트, \$1 짜리 헌옷 시장, 정식 만찬이 제공되는 크리스마스 콘서트 등은 지금까지 동 위원회가 주최한 몇몇 만원사례 행사의 예일 뿐입니다.

이들이 왜 이런 일을 계속 할까요? 게리는 “그냥 재미있고 내가 전에 하던 일이니까”라고 대답합니다. 과거에 음악가였던 게리와 잭은 자신의 재능을 활용하고, 자신이 사는 공동체에 되돌려줄 수 있는 기회를 즐깁니다. 잭은 “TSHC 아파트에 살 수 있어서 무척 고맙고, 이것을 나눌 수 있어서 정말 기쁘다”고 말합니다.

테레사는 “아침에 일어날 좋은 이유가 있다”고 맞장구를 칩니다. 암 투병에서 이긴 테레사는 삶의 두 번째 기회에 감사한다며, “이 두 번째 기회로 뭔가 하고 싶다”고 덧붙입니다. 말수가 적은 윌리엄은 더 간단하게 말합니다. “유대죠.”

Montgomery Place 세입자들은 분명히 자택에서 행복한 노후 생활을 하고 있다는 것을 알 수 있습니다.

자택에서의 노후 생활을 지원하는 낙상방지프로그램

Baycrest Hospital 외래진료서비스부(Ambulatory Services)

임상관리자(Clinical Manager)인 아이나트 다이넬리는 토론토의 고령자들부터 시작하여 모든 사람에게

공동체낙상방지프로그램(Community Falls Prevention Program)을 홍보하고자 합니다. 그녀의 팀은 현재 베이크레스트 캠퍼스 및 여러 Toronto Seniors Housing Corporation(TSHC) 아파트 건물에서 동 프로그램을 운영하고 있습니다.

공인운동요법사인 니콜 캠벨은 동 프로그램을 운영하는 임상가입니다. 참가자는 10 주에 걸쳐 주 1.5 시간 동안 흔히 거주하는 아파트 건물에서 열리는 강습에 참가합니다. 매주 캠벨은 낙상 방지에 필요한 기술과 신체 인식을 단련하는 법을

참가자들에게 가르칩니다. 강습은 경쾌한 음악에 맞추어 하는 체력 단련 운동, 인체가 어떻게 우리의 균형을 잡아주는지 보여주는 핵심 운동, 낙상의 요인에 관한 교육 등으로 구성되어 있습니다.

많은 증거에 따르면, 체력과 균형에 초점을 맞춘 프로그램으로 운동을 하면 낙상을 방지하고 반응 시간을 개선할 수 있습니다. TSHC 아파트 건물에서 강습회를 열기로 선택할 때 바로 이 연구가 핵심이었습니다.

자택에서 이 프로그램을 진행함에도 불구하고 캠벨은 늦은 시간에 참가자들을 만납니다. “강습에 참가하기에 가장 좋은 때는 낙상을 입기 전”이라고 그녀는 조언합니다. 다니엘리는 “낙상 방지는 자택에서의 노후 생활을 지원하는 데 있어서 가장 중요한 일의 하나”라고 말합니다. 현재 낙상은 고령자의 상해 관련 병원 입원의 으뜸 원인입니다.

최근에 동 프로그램을 수료한 테레사 맥두걸은 이 프로그램 덕분에 세상을 돌아다니는 방식이 달라졌다고 말합니다. “우리 몸에 대한 전혀 새로운 인식을 갖게 돼요.” 이제 그녀는 아침에 슬리퍼 대신 발에 꼭 맞는 신발을 신고 다니고, 익숙한 곳이라고 생각하는 곳을 다닐 때도 불을 켭니다.

교실로 돌아가는 것은 고령자로 하여금 낙상 방지 전략을 배우게 할 뿐만 아니라 공동체를 형성해줍니다. 맥두걸은 “다른 사람의 어려움에 관한 이야기를 들으면 많은 도움이 된다”고 말합니다. 캠벨은 동 프로그램을 수강하는 세입자들에게서 긍정적인 반응을 보았습니다. 어려운 균형 잡기 시범 중에 동료들이 스스로 균형을 잡을 수 있을 때는 수강생 전체가 환호합니다. “이 프로그램은 모두가 하나가 되어 자신이 혼자가 아니라는 것을 깨닫게 해줘요.”

저희는 이 제휴 관계를 통해 계속해서 Baycrest Hospital 과 협력하여 고령자들이 자택에서 노후 생활을 하면서 삶의 질을 향상시킬 수 있도록 돕기를 고대합니다. 웹사이트 bit.ly/3rJGIWi 에서 자세히 알아보십시오.

씨앗을 심으면 자랍니다: Blair Court 세입자들은 식물 이상의 것을 재배합니다

Blair Court 의 원예위원회(Gardening Committee)는 이제 겨우 첫 번째 재배철을 맞았지만, 뜰은 10 여 년 동안 세입자들에게 먹을 것을 주고 함께 모일 푸르른 공동체 공간을 주었습니다.

세입자가 정한 우선 순위에 대응하는 각종 세입자 주도 프로젝트 및 계획에 자금을 지원하기 위해 지난해 재도입된 세입자행동기금 덕분에 리즈 라이언은 뜰 공간의 확장을 목적으로 Toronto Seniors Housing 으로부터 \$1,000 을 받을 수 있었습니다. 다른 세입자들도 이 공간의 단장을 돕기 위해 자금을 보냈습니다. 이들은 이오나 팀플라루처럼 휠체어에서 생활하는 세입자를 위해 원예의 장애인 접근성이 개선되도록 새 펜스와 추가적 화단을 설치했습니다.

TSHC 의 제휴 기관인 WoodGreen 도 화단, 비료, 흙 등을 공급했습니다.

원예위원회는 리즈 라이언, 쓰지 리다, 존 캐링턴, 샌드라 헌트, 브랑코 마나시에브 등 5 명의 세입자로 구성되어 있습니다. 올해 동 위원회는 담당 공동체서비스코디네이터(Community Services Coordinator), 오넬라 카바신과 협의하여 위원회를 설립하고, 뜰 규칙을 만들고, 공정한 텃밭 배정 절차를 수립했습니다. 그 결과가 긍정적으로 받아들여져서, 서로 출신 배경이 다른 세입자들이 공통의 취미를 통해 단합하게 되었습니다. 해당 아파트 건물의 고령자서비스코디네이터인 제인 어빙은 “세입자들이 항상 여기 나와 이 공간을 즐긴다”며, “우리는 영어를 잘 못하는 세입자가

많지만, 이들은 여기 나와 다 함께 이 공간을 즐길 수 있다”고 말합니다.

많은 세입자가 말하듯 이 공간이 한때 ‘쓰레기장이었다는 것이 잘 믿기지 않습니다. 팬데믹 중에 리즈와 쓰지는 이 공간을 미화하기 위해 발벗고 나섰습니다. 날마다 만나 담쟁이덩굴을 제거하고, 잡초를 뽑고, 꽃을 심었습니다. 서서히, 하지만 확실하게 한때 죽고 말라붙었던 땅에서 생명의 징후가 나타나기 시작했습니다. 오늘날 이곳은 푸르른 풀, 오색찬란한 꽃들, 커다란 채소밭, 무더운 여름날 그늘을 제공해주는 나무들이 가득찬 세입자들의 뒤뜰 오아시스입니다.

Blair Court 에 사는 고령자들에게 밖에 나와 다 함께 하는 원예의 효과는 추수만큼이나 풍부합니다. 저희는 세입자들이 꽃, 채소, 허브 등을 심고 나서 몇 주 뒤에 방문했습니다. 최소한 20 명의 세입자(몇몇은 원예에 노련한 사람이고 몇몇은 초보자)가 밖에 모여 있었는데, 다들 매우 만족한 표정이었고 저마다의 텃밭을 자랑하고 싶어했습니다. 존은 “자신이 사는 곳에 긍지를 가지고 있으면 그곳을 살기 아름다운 곳으로 가꾸고 싶게 마련”이라고 말합니다.

리즈는 “이곳은 우리의 뜰”이라며, “다른 세입자들도 우리의 공간을 보고 고무되어 자기들 공동체에 이런 곳을 만들게 되기를 바란다”고 말합니다.

한눈에 보는 여러분 공동체

Photos, include two pages of summer photos

STAC 업데이트

고령세입자자문위원회(Senior Tenants Advisory Committee - STAC) 위원들에게는 또 한 번의 바쁜 때였습니다.

이들의 여러 가지 활동은 다음과 같습니다:

- 세입자참여모델(Tenant Engagement Model)을 개발하고, 세입자들이 원하고 필요로 하는 것에 관한 추가적 피드백을 제공하기 위한 협의 및 협동 절차에 대한 의견 제시
- 세입자행동기금, 공간사용, 업데이트를 위한 다른 정책의 우선 순위 설정 등, 세입자 대상 정책 검토 절차에 관한 세입자 의견의 검토
- Toronto Seniors Housing 관할 아파트 건물에서 장애인 편의성 프로젝트가 시행될 때 R-PATH 의 세입자 참여 노력에 관한 피드백 제시
- 내부 이전 절차에 관한 안내를 한 Toronto Seniors Housing 사업운영부(Business Operations) 직원들과의 회의
- Toronto Seniors Housing 과 협력하는 토론토시 직원에 대한 소개 받기

동 위원회 위원들은 또한 올가을 초 다른 세입자 대표, 직원 및 서비스 제공자들과 함께 세입자참여모델을 위한 설계 워크숍에 참여합니다.

그 이유야 더 좋을 수 없지만, 최근 저희 STAC 위원 중 한 명인 모린 클로허시가 동 위원회를 떠나게 되어 아쉬웠습니다. 모린은 Toronto Seniors Housing 이사회 의 세입자 담당 이사 역할을 맡기 위해 위원직에서 내려왔습니다. 축하해요, 모린!

항상 연결되어 있으십시오!

항상 연결되어 있으면서 Toronto Seniors Housing의 각종 뉴스 및 행사 업데이트를 받고, 소셜 미디어에서 저희를 팔로하십시오. 페이스북, 트위터, 링크드인 등에서 저희를 찾을 수 있습니다. 저희 웹사이트 www.TorontoSeniorsHousing.ca에서도 자세히 알아볼 수 있습니다.

연락을 유지하십시오

다음번 소식지의 특집 기사에 실리고 싶습니까? Seniors Speak를 이메일로 구독하고 싶습니까? 다음 이메일로 저희에게 연락하십시오:

SeniorsSpeak@torontoseniorshousing.ca.

주중무휴, 하루 24시간 운영되는 아래 전화번호로 전화하거나 이메일 support@torontoseniorshousing.ca로 저희에게 연락할 수 있습니다:

- 세입자지원센터(Tenant Support Centre): 416-945-0800
- 공동체안전부(Community Safety Unit): 416-921-2323
- 범죄예방단(Crime Stoppers): 416-222-8477