

Добро пожаловать на наш летний выпуск

Оглавление

Содержание

Добро пожаловать на наш летний выпуск	1
Оглавление	1
Признание прав на землю	1
Признание африканского наследия	2
Послание генерального директора Джил Бада	2
Киносообщество старшего поколения в восточной части Торонто	3
От центра внимания к закулисному успеху	4
R-PATH сообщает: комитет отмечает свой 10-летний юбилей	4
Построение сообщества через единение: социальный комитет Монтгомери Плейс	6
Предотвращение падений в домашних условиях	7
Сажайте семена, и они прорастут: жильцы дома Блэр Корт выращивают не только растения	9
Наше сообщество одним взглядом	11
Новости от STAC	11
Оставайтесь на связи!	12
Свяжитесь с нами	12

Признание прав на землю

Жилищная корпорация для пожилых людей Торонто признаёт, что мы находимся на традиционной территории многих наций, включая народы Миссиссага Кредит, Анишнабег, Чиппева, Хауденосауни и Вендат, которая в настоящее время является домом для многих разнообразных коренных народов, инуитов и метисов. Мы также признаём, что на Торонто распространяется Договор 13, подписанный с Миссиссага Кредит, а также Уильямские договоры, подписанные с несколькими группами Миссиссага и Чиппева.

Признание африканского наследия

Жилищная корпорация для пожилых людей Торонто признаёт мигрантами все включённые в Договор народы - включая тех, кто прибыл сюда в качестве поселенцев в нынешнем или прошлых поколениях, а также тех, кто попал на эти земли невольно, в частности, в результате трансатлантической работорговли и нахождения в рабстве.

Мы отдаём дань уважения предкам африканского происхождения.

Послание генерального директора Джил Бада

Уважаемые жильцы,

Я очень рад вступить во временную должность генерального директора Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто и поддержать ту огромную работу, которую проделывают наши сотрудники и жильцы.

Несмотря на недавнее вступление в эту должность, я не новичок в той работе, которую Жилищная корпорация для пожилых людей Торонто проделала до настоящего времени. Как бывшему генеральному менеджеру отдела жилья для пожилых людей в Коммунальном жилищном фонде Торонто, мне очень приятно наблюдать, как интегрированная модель обслуживания воплощается в жизнь в тех функциях и программах, которые TSHC ввел в действие за последние 14 месяцев.

Я рад видеть, сколько усилий было приложено к настоящему времени для разработки новой модели взаимодействия с жильцами, отвечающей потребностям и разнообразию пожилых людей. Мы также работаем с жильцами над обновлением наших ориентированных на жильцов правил, например, фонда действий жильцов и правил использования помещений. Я с нетерпением жду осени, чтобы поделиться с вами новыми сведениями об этих проектах.

Еще один важный проект, над которым мы работаем, - это цели нашей компании: определение того, кто мы есть, чего мы стоим и чего хотим достичь в будущем. Эти временные стратегические направления (так мы их называем) будут служить нам ориентиром в нашей совместной работе по

созданию безопасных, разнообразных и динамичных сообществ, где голос жильцов будет услышан, а сами жильцы смогут достойно встретить старость в домашних условиях. Подробнее об этом можно узнать на сайте www.TorontoSeniorsHousing.ca/Interim-Strategic-Directions

В период вхождения в должность я буду смиренно просить вас помочь мне понять ваше сообщество, потребности и то, как я могу изменить вашу жизнь к лучшему. Чтение бюллетеня «Слово Старшим» дало мне возможность познакомиться с некоторыми из ваших жизненных историй. Эти истории связывают нас как с нашей великой целью, так и друг с другом. Надеюсь, что этот выпуск понравится вам так же, как и мне.

Спасибо, что приняли меня в организацию.

Киносообщество старшего поколения в восточной части Торонто

Благодаря организованному Джесси Кохуном киновечерам "Movie Nights", начиная с декабря месяца прошлого года жильцы дома №717 по Бродвю Авеню каждый месяц собираются в общественной комнате на специальный киносеанс. "Я просто захотел сплотить наше сообщество", - объясняет Джесси. Джесси не новичок в кино. До выхода на пенсию он более 50 лет проработал на разных должностях в киноиндустрии и на телевидении. Последний фильм, в продюсировании которого Джесси принимал участие, "Второй раз подряд" (The Second Time Around), шёл в Торонто на протяжении шести недель.

Каждый месяц Джесси выбирает фильмы, интересные для пожилых людей, и вывешивает в доме соответствующую афишу. В этот летний вечер 12 жильцов собрались на просмотр двух документальных фильмов вышедшей на пенсию режиссёра-документалиста Лин Райт, проживающей к тому же в том же доме. В зале присутствовали как обычные кинозрители, так и новые лица, пришедшие поддержать Лин. В течение всего сеанса любопытные жильцы заглядывали в зал, чтобы посмотреть, что же привлекло сюда столько зрителей. Ирма, недавно заселившаяся в дом, рассказала нам, что посещает киносеансы впервые. Обсуждая в антракте первый документальный фильм, она быстро завела себе новых друзей.

В этом красота кинематографии. Независимо от возраста она объединяет всех. Джесси надеется и дальше, раз за разом, подвигать большой экран поближе к порогу своих соседей.

От центра внимания к закулисному успеху

Лин Райт - не новичок в киноиндустрии. Закончив актёрский факультет того же австралийского театрального училища, что и Кейт Бланшетт и Мел Гибсон, Лин сначала влюбилась в театр. Однако именно знакомство в 70-е годы с базирующейся в Торонто группой "Liberation Media" вдохновило Лин на отход от актёрской профессии и на занятие кинопроизводством. В этой группе женщины прогрессивных взглядов использовали видеотехнику для решения таких проблем, как внедрение равной оплаты труда, открытие новых детских садов, искоренение изнасилований и патриархального уклада. В качестве независимого фрилансера Лин сняла серию фильмов о рабочем движении, в частности, о проблемах пенсионеров, в том числе о жестоком обращении с пожилыми людьми, беспризорности и отсутствии жилья. "В то время существовала реальная потребность в таких фильмах, и некоторые из них продолжают выходить в свет до сих пор", - сказала она.

В качестве режиссёра Лин придерживается простого подхода: "изучить тему, затем - с уважением - попросить человека рассказать свою жизненную историю и дать ему возможность повести себя туда, куда он хочет". За время своей карьеры в качестве сценариста, режиссёра и продюсера она объездила весь мир. На кино вечере Лин ответила на вопросы своих соседей и рассказала о своем закулисном опыте постановки двух фильмов: "Don't Take My Sunshine Away" (для Национального совета по кинематографии) и "Sisters of Mersey" (для компании "Би-би-си"). Посмотрев эти фильмы, становится ясно, что героини Лин воплощают её собственный негибемый дух.

R-PATH сообщает: комитет отмечает свой 10-летний юбилей

11 июля 2023 г. Комитет R-PATH отметил 10-ю годовщину со дня своего первого заседания. На протяжении десяти лет члены комитета R-PATH добровольно отдавали своё время и силы работе с Коммунальным жилищным фондом Торонто (ТСНС) и Жилищной

корпорацией для пожилых людей Торонто (TSHC), помогая создавать доступные и инклюзивные сообщества для жильцов и сотрудников с ограниченными возможностями.

В момент первого 10-летнего юбилея мы спросили членов комитета о том, что для них значит быть частью R-PATH.

"При организации R-PATH моей целью было улучшение качества жизни людей с ограниченными возможностями в TCHC и TSHC и продление их проживания в домашних условиях. Сейчас мне очень приятно осознавать, что мы успешно справляемся с этой задачей и одновременно просвещаем людей в вопросах доступности".

- Кэти Бёрч, основатель и председатель R-PATH

"Я выросла с желанием изменить мир. Членство в R-PATH позволяет мне шаг за шагом продвигаться к достижению этой цели. Благодаря работе R-PATH сотни жильцов и членов их семей чувствуют себя лучше как в своих квартирах, так и в своих сообществах. Я горжусь этим".

- Лин Андерсен

"Я всегда хотела стать частью группы, которая так же, как и я, стремилась бы к повышению доступности жилья. Это такая фантастика - видеть, что делается для жильцов с ограниченными возможностями. Мне очень приятно участвовать в этой работе".

- Аманда Будро

"Мы многое меняем к лучшему. Было сделано так много, и прогресс меня очень удивил. Это было так приятно".

- Джейн Донахью

"R-PATH - яркий пример того, как квартиросъёмщики могут руководить областями, в которых у них есть опыт. Благодаря

советам жильцов мы смогли усовершенствовать работу ТСНС и TSHC и создать безбарьерную среду во многих областях".

- Джо Кнаппер

Построение сообщества через единение: социальный комитет Монтгомери Плейс

Если вы проживаете в Монтгомери Плейс или в любом из соседних зданий, то, скорее всего, вы посещали их общественные мероприятия или слышали о них. Созданный в Монтгомери Плейс 40 лет назад социальный комитет в течение года проводит множество мероприятий для пожилых людей.

Чтобы выяснить, как им удастся проводить мероприятия, которые заставляют жильцов (и пожилых людей из соседних домов) приходить сюда снова и снова, мы встретились с четырьмя членами волонтерского комитета: Гэри Бригденом, Джеком Шапелем, Терезой Шимански и Уильямом Томасом.

Монтгомери Плейс состоит из 206 квартир для холостяков и 55 квартир с одной спальней. Многие квартиросъемщики живут в своих квартирах одни, при этом не имеют каких-либо социальных связей и чувствуют себя изолированными от общества. «Наши мероприятия дают им возможность выйти из своих квартир, пообщаться с другими людьми и чем-то заняться», — говорит Джек.

После насыщенных длинных выходных 1 июля с организацией барбекю для 80 жильцов, Гэри, Джек, Тереза и Уильям, похоже, не проявляют никаких признаков усталости, делясь историями и фотографиями с прошлых событий. Они работают как стремящийся к совершенству хорошо отлаженный механизм. Их девиз прост: от печати билетов на мероприятия до рекламы в группе Facebook и организации питания на мероприятиях - предоставить жильцам

максимальную отдачу. За небольшой ежегодный членский взнос в размере 7 долларов жильцы получают скидку на посещение одного-двух мероприятий в месяц. Не являетесь членом клуба? Не беда. Приветствуется каждый пенсионер. "Около 25 процентов наших посетителей - пожилые люди, живущие в соседних домах", - говорит Гэри. Проводимые раз в две недели распродажи, концерты с участием известных местных талантов, рынки подержанной одежды за 1 доллар, рождественский концерт с полноценным ужином - вот лишь некоторые из мероприятий, которые комитет проводил до сих пор.

Что заставляет их выполнять эту работу? «Ну, это просто развлечение и продолжение того, чем я занимался раньше», — объясняет Гэри. Как бывшие музыканты, Гэри и Джек наслаждаются возможностью использовать свои таланты и принести пользу обществу, в котором живут. «Я очень благодарен за то, что живу в здании TSHC, и очень рад поделиться этим», — говорит Джек.

"Теперь у меня есть веская причина вставать по утрам", - говорит Тереза. Перенёсшая рак, Тереза благодарна за ещё один шанс продлить свою жизнь. "Этим нужно воспользоваться", - объясняет она. Уильям, человек немногословный, выражается еще проще: "сплочённость", - говорит он.

Очевидно для всех, что жильцы Монтгомери Плейс рады встретить старость в домашних условиях.

[Предотвращение падений в домашних условиях](#)

Эйнат Даниэли, клинический руководитель амбулаторной службы больницы Бэйкрест, хочет сделать общественную программу предотвращения падений доступной каждому, начиная с проживающих в Торонто пожилых людей. В настоящее время её

бригада проводит эту программу в кампусе Бэйкрест и в нескольких зданиях Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто (TSHC).

Ведёт программу Николь Кэмпбелл, зарегистрированный кинезиолог. Раз в неделю в течение 10 недель участники встречаются на полуторачасовых занятиях, которые часто проводятся в том же здании, где они живут. С целью предотвращения падений, на этих занятиях Кэмпбелл помогает участникам развить навыки владения собственным телом. Каждое занятие включает в себя силовые тренировки под бодрую музыку, упражнения на развитие опорно-двигательного аппарата, показывающие, как человеческое тело поддерживает равновесие, а также лекции о причинах падений.

Многочисленные данные свидетельствуют о том, что занятия по развитию силы и равновесия предотвращают падения и улучшают скорость реакции. Эти исследования стали ключевыми для принятия решения о проведении занятий в зданиях TSHC.

Несмотря на то, что программа проводится на дому, Кэмпбелл всё равно считает, что участники начинают интересоваться ей позже, чем нужно. "Лучше всего пройти программу до того, как вы упали", - советует она. "Профилактика падений - один из важнейших моментов в поддержке проживания пожилых людей в домашних условиях", - поясняет Даниэли. В настоящее время падения являются основной причиной госпитализации престарелых в связи с получением травм.

Недавняя выпускница программы Тереза Макдугалл говорит, что этот курс изменил её представление о мире. "Просто появилось совершенно новое осознание своего тела", - говорит она. Теперь по утрам вместо тапочек она надевает твёрдую обувь и, несмотря на

то, что передвигается по знакомой, как ей кажется, территории, всё равно включает свет.

Приход на занятия не только позволяет пожилым людям усвоить методы предотвращения падений, но и создает атмосферу общности. "Здесь можно услышать, как другие преодолевают трудности", - говорит Макдугалл. Кэмпбелл уже наблюдает, что участие жильцов в программе даёт положительные результаты. Когда кому-то из них удается удержаться на ногах во время сложной демонстрации равновесия, весь класс аплодирует. "Программа позволяет каждому понять, что трудно не только ему".

В рамках данного партнёрства мы с нетерпением ждём продолжения сотрудничества с больницей Бэйкрест, с тем, чтобы люди старшего поколения могли достойно встретить старость в комфортных домашних условиях. Подробную информацию можно найти на сайте bit.ly/3rJGIWi.

Сажайте семена, и они прорастут: жильцы дома Блэр Корт выращивают не только растения

Комитет садоводства в Блэр Корт переживает свой первый вегетационный сезон, при этом огород существует уже более десяти лет, кормя жильцов и предоставляя им роскошное общественное пространство для встреч.

Благодаря Фонду действий жильцов, который был вновь введён в прошлом году для финансирования отвечающих приоритетам жильцов проектов и инициатив, Лиз Райан удалось получить от Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто 1000 долларов на расширение садового участка. Остальные жильцы приложили руку к благоустройству территории. Для того, чтобы огород стал более доступным для жильцов, передвигающихся на инвалидных колясках, таких как Иона Тимплару, они установили там новую

решётку и разбили дополнительные грядки. Партнёрское агентство TSHC WoodGreen также предоставило горшки, удобрения и грунт.

В состав садового комитета входят пять жильцов: Лиз Райан, Цуги Иида, Джон Кэррингтон, Сандра Хант и Бранко Манасьев. В этом году комитет вместе с координатором по работе с населением Орнеллой Кавазин занимался созданием комитета, разработкой правил садоводства и организацией справедливого процесса распределения участков. Результат был положительно воспринят, объединив жильцов различного происхождения для занятий общим хобби. "Жильцы постоянно находятся здесь, наслаждаясь открытым пространством", - говорит Джейн Ирвинг, координатор по работе с пожилыми людьми в этом доме. "У нас так много не говорящих по-английски жильцов, но они могут приходить сюда и вместе со всеми наслаждаться этим местом".

Трудно поверить, но по словам многих жильцов, это место когда-то было "мусорной свалкой". Во время пандемии Лиз и Цуги взяли дело в свои руки и принялись за благоустройство участка. Они приходили сюда ежедневно - удаляли плющ, вырывали сорняки, сажали цветы. Медленно, но верно в некогда мёртвой и сухой почве стали появляться признаки жизни. Сегодня это оазис для жильцов: здесь растут сочная зелёная трава, пёстрые цветы, есть большой огород и деревья, дающие тень в жаркие летние дни.

Для проживающих в Блэр Корт пожилых людей совместные занятия садоводством и огородничеством приносят столько же пользы, сколько и сам урожай. Мы побывали здесь через несколько недель после того, как жильцы высадили на участке свои цветы, овощи и зелень. На улице собралось не менее 20 квартиросъёмщиков - некоторые из них были опытными садоводами, другие - начинающими, но все они были явно довольны и с гордостью

показывали нам свой участок. "Когда вы гордитесь тем местом, где живёте, то хотите, чтобы оно всегда оставалось красивым", - говорит Джон.

"Это **наш** сад", - говорит Лиз. "Мы надеемся, что другие жильцы увидят наш участок и он вдохновит их на создание чего-то подобного в своих районах".

Наше сообщество одним взглядом

Фотографии, включая две страницы летних фотографий

Новости от STAC

Последнее время стало ещё одним напряжённым периодом для членов Консультативного комитета по работе с пожилыми жильцами (STAC).

В число их многочисленных мероприятий входили:

- предоставление информации о процессах консультаций и сотрудничества для разработки модели взаимодействия с жильцами и предоставление дополнительной информации о том, что хотят и в чём нуждаются жильцы;
- рассмотрение предложений жильцов по процессу пересмотра ориентированных на жильцов правил, включая фонды действий жильцов, использование помещений и определение приоритетности обновления других правил;
- предоставление отзывов о работе R-PATH по взаимодействию с жильцами при реализации проектов по обеспечению доступности в домах Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто;
- встреча с представившими комитету информацию о процессе внутреннего переселения сотрудниками отдела деловых

операций Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто; и

- знакомство с сотрудниками администрации города Торонто, занимающимися вопросами жилищного обеспечения пожилых людей.

Кроме того, в начале осени этого года члены комитета вместе с другими лидерами жильцов, сотрудниками и поставщиками услуг примут участие в семинарах по разработке модели взаимодействия с жильцами.

Недавно мы с сожалением потеряли одного из членов STAC, Морин Клохесси, но по самой уважительной причине. Морин ушла в отставку, чтобы занять должность директора по работе с жильцами в Совете директоров Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто. Поздравляем Морин!

Оставайтесь на связи!

Чтобы оставаться на связи и быть в курсе новостей и событий Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто, обязательно следите за нами в социальных сетях. Вы можете найти нас на Facebook, Twitter и LinkedIn. Вы также можете узнать больше на нашем сайте по адресу www.TorontoSeniorsHousing.ca

Свяжитесь с нами

Хотите, чтобы о вас рассказали в предстоящем информационном бюллетене? Предпочитаете получать "Слово старшим" на свой электронный ящик? Свяжитесь с нами по адресу **SeniorsSpeak@torontoseniorshousing.ca**.

По нижеприведённым номерам вы можете звонить 24 часа в сутки, семь дней в неделю, кроме того, вы можете связаться с нами по электронной почте support@torontoseniorshousing.ca.

- **Центр поддержки жильцов: 416-945-0800**
- **Отдел общественной безопасности: 416-921-2323**
- **Организация «Crime Stoppers»: 416-222-8477**