

Добро пожаловать на наш весенний выпуск

Оглавление

Содержание

Добро пожаловать на наш весенний выпуск	Error! Bookmark not defined.
Оглавление	Error! Bookmark not defined.
Нам исполнился год!	1
Июньские торжества.....	Error! Bookmark not defined.
100 лет благословения	Error! Bookmark not defined.
Рисовать играючи	Error! Bookmark not defined.
Аудиторский тур генерального директора.....	Error! Bookmark not defined.
Как настольный теннис помогает жильцам Клиффвуд Мэнор общаться и укреплять здоровье .	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
Наше сообщество одним взглядом	Error! Bookmark not defined.
Вы спрашиваете, мы отвечаем.....	Error! Bookmark not defined.
Содержание дома в чистоте!.....	10
Оставайтесь на связи!	111
Свяжитесь с нами.....	Error! Bookmark not defined.

Нам исполнился год!

Жилищная корпорация для пожилых людей Торонто с гордостью отмечает свою первую годовщину! Я благодарю вас за вашу неизменную приверженность и поддержку Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто, и хочу сказать, что за прошедший год нам удалось "пустить корни". Без вашей помощи мы не смогли бы продвинуться так далеко.

Впереди у нас ещё много лет вместе!

Том Хантер, генеральный директор

Июньские торжества

Июнь знаменует начало лета и включает в себя множество важных дат и праздников. В июне проходит месячник пожилых людей, начинается сезон

гордости и национальный месячник истории коренных народов. На сайте мэрии нашего города размещен календарь мероприятий - вы можете ознакомиться с ним в любое время и узнать, какие в настоящее время проводятся мероприятия:

toronto.ca/explore-enjoy/festivals-events/

Также, чтобы узнать больше о том, что происходит в городе, вы можете позвонить по номеру 311 или посетить местную библиотеку!

Месячник пожилых людей

Июнь - это месяц пожилых людей в Онтарио. Мы отмечаем вклад наших замечательных жильцов в жизнь общин по всему городу. Без вашего руководства, усилий и поддержки наш прогресс был бы невозможен.

Спасибо!

В ознаменование 30-ти летней годовщины поддержки пожилых людей, мэрия города Торонто организует забег/прогулку «Toronto Challenge Run/Walk». Мероприятие, организованное компанией «Hunt's Healthcare», состоится в воскресенье, 11 июня, на площади Натана Филлипса (на которой расположена мэрия Торонто). Собранные средства пойдут на помощь жителям городских домов долгосрочного ухода. Они также помогут общественным организациям, оказывающим поддержку пожилым и уязвимым людям по всему Торонто. Для получения дополнительной информации посетите сайт www.toronto.ca/challenge.

Для получения дополнительной информации о том, как в течение этого месяца наша провинция отмечает вклад пожилых людей, посетите сайт ontario.ca/page/celebrating-seniors-ontario.

Новости от Консультативного комитета по делам пожилых жильцов

Члены Консультативного комитета пожилых жильцов (STAC) в Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто продолжают высказывать свое мнение по различным вопросам.

За последние несколько месяцев члены STAC:

- высказали свои мысли о том, каким образом мы будем измерять этапы достижения наших целей
- встретились с сотрудниками городской программы "Быстрое жильё" (City's Rapid Rehousing Program), чтобы поделиться своими мыслями и узнать больше об этой программе
- встретились с несколькими бригадами сотрудников, включая новых координаторов по оказанию услуг населению, а также бригаду по связям с общественностью
- подсказали нам, как лучше разговаривать с жильцами касательно наиболее стрессовых вопросов съёма жилья

Кроме того, поскольку мы хотели бы узнать мнение квартиросъёмщиков о новой модели взаимодействия, они высказали свои идеи о более удобных способах связи с жильцами. Наряду с другими жильцами, многие члены STAC также высказали свои мысли и идеи по многим другим темам. Они подсказали нам, какие изменения можно внести в правила и проекты, направленные на улучшение качества жизни квартиросъёмщиков.

Мы продолжаем уделять особое внимание мнению жильцов. В начале июня будут вывешены плакаты с просьбой высказать свои мысли по поводу новой модели нашего взаимодействия. Если вы хотите, чтобы ваш голос был услышан, пожалуйста, свяжитесь со своим координатором по работе с пожилыми людьми, координатором по работе с населением или напишите нам по электронной почте communities@torontoseniorshousing.ca.

Если вы хотите узнать больше о Консультативном комитете для пожилых жильцов, пожалуйста, напишите нам по электронной почте

STAC@torontoseniorshousing.ca

100 лет благословения

Сто лет назад в городе Гоа, Индия родилась Мария ДеСуза. С тех пор она пережила великую депрессию и вторую мировую войну, была свидетельницей первой высадки на Луну и наступления эры интернета.

В настоящее время Мария отмечает еще одну веху: 30 лет самостоятельной жизни в Клиффвуд Мэнор.

Сначала ей было страшно оставить свою семью, в которой она прожила всю жизнь, и в возрасте 70 лет переехать в Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто. Однако, со временем Мария начала наслаждаться своей независимостью. Теперь она не может долго находиться вдали от дома. "Я люблю свой дом", - говорит она. "Я всегда хочу сюда вернуться".

В свои 100 лет Мария повидала многое, в том числе уход и смерть многих своих соседей. Она прекрасно понимает, как быстротечна жизнь, и считает, что своему долголетию обязана римско-католической вере. "Я не знаю, как мне удалось дожить до такого возраста, но это произошло только по милости Божьей", - говорит она.

Она не просто живёт, а процветает с полным списком творческих хобби, которые не дают ей скучать, включая кулинарию, шитьё, вязание на спицах и крючком, а также живопись. А рисовать она научилась только в 80 лет! Когда внуки подарили ей iPad, сначала она не знала, что с ним делать, но быстро научилась им пользоваться.

За свою долгую жизнь Мария прошла через множество исторических событий и научилась адаптироваться к превратностям судьбы.

Когда Марию спросили, какой совет она бы дала себе самой в молодости, то подумав немного, она ответила: "быть весёлой, сильной и заниматься самосовершенствованием. Таким образом вы сможете достичь всего".

Энергия и надежда никогда не покидали её. И сегодня, когда у Марии уже 15 внуков и 18 правнуков, ей есть к чему стремиться.

Рисовать играючи

Ко многим профессиям, которыми Джейкоб де Йонг занимался на протяжении многих лет, в качестве отставного юриста и бизнесмена, он теперь может добавить новую: художник.

Все члены его большой голландско-канадской семьи были талантливыми художниками, поэтому можно сказать, что ему было суждено рисовать. Его прапрадед, чей автопортрет теперь висит в его квартире, был искусным художником. Что касается Джейкоба, то он любил делать наброски от руки в подростковом возрасте, однако всерьёз занялся живописью только после того, как шесть лет тому назад переехал в ТСНС. В это время из мебели у него

был только старый деревянный стол и разномастные стулья с "усталым видом". Тогда он купил несколько дешевых красок в магазине "Всё за доллар" через дорогу и раскрасил свою мебель в разные цвета и оттенки. Это занятие доставило ему удовольствие и он был очень доволен результатом. Дальше всё пошло своим чередом.

В основном Джейкоб пишет акрилом на холсте, при этом на других поверхностях - от ламп до дверных коробок также использует масло, карандаш и графит. "Вся квартира - это моя студия", - говорит Джейкоб. Об этом свидетельствуют картины и фотографии, висящие на стенах, потрепанный мольберт, продуманно расставленная (и, вероятно, много раз переставлявшаяся) винтажная мебель, а также цвета, сочетающиеся друг с другом так гармонично, как это может видеть только художник. Некоторые из своих больших полотен он даже пишет на полу.

На вопрос о своих предпочтениях Джейкоб отвечает: "Я всегда был поклонником голландского искусства, поэтому и начал с него". Его картины уникальны, причём каждая из них обладает личной историей, от чего их бывает трудно дарить. "Эмоции и собственная история картины остаются вместе с произведением навсегда".

Джейкоб считает, что видение его произведения другими людьми так же верно, как и его собственное. Над его мастерски расписанным столом висит большое полотно под названием "Кафе №2". Джейкоб видит на этой картине двух людей, сидящих на скамейках напротив друг друга и ведущих трудный разговор. А висящая над диваном в гостиной пёстрая картина с пастельными мазками желтого, зелёного, красного и синего цветов видится ему клумбой со свежесажеными цветами. При этом Джейкоб считает, что значение картине придаёт то, что чувствует и думает о ней каждый зритель. Ни одна из его картин не несёт его подписи. "Моя личность картине не нужна... при каждом взгляде на неё она становится совершенно новым произведением искусства, так что ваше впечатление от полотна ничуть не хуже моего". Не каждая работа должна иметь смысл, говорит Джейкоб. "Иногда это просто то, что мы видим - красивые краски на холсте".

Джейкоб продолжает творить из чувства благодарности и гордости: он гордится тем, что жители Торонто создали Жилищную корпорацию для

пожилых людей и благодарен за то, что проживание в этом доме позволило как ему, так и его соседям заниматься своими любимыми хобби и увлечениями. "Я очень доволен этим".

Аудиторский тур генерального директора

В июне 2022 года для главного исполнительного директора Тома Хантера был разработан аудиторский тур, в ходе которого он должен был пообщаться с жильцами и сотрудниками, услышать их проблемы, потребности и пожелания в отношении новой корпорации. На настоящее время Том уже посетил более 2 300 жильцов из всех 83 домов и завершил тур. Для облегчения общения с жильцами Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто привлёк 65 переводчиков разных языков. Выражаем благодарность жильцам и сотрудникам, которые помогли с успехом провести эти мероприятия.

Во всех зданиях наблюдались практически одни и те же проблемы, причём жильцы выделили **следующие приоритетные пункты:**

- Наличие паразитов, включая постельных клопов, тараканов и голубей на балконах
- Создающие проблемы для жильцов нежелательные и незваные посетители
- Улучшение безопасности
- Улучшение услуг письменного и устного перевода, чтобы большее количество жильцов могло участвовать в мероприятиях
- Улучшение или замена устаревшего оборудования
- Организация большего количества мелких и крупных групповых мероприятий для жильцов

По результатам полученных в ходе мероприятий аудиторского тура отзывов уже приняты следующие меры:

- Три проекта, направленные на борьбу с вредителями, повышение безопасности и охраны, а также на улучшение отношений между персоналом и жильцами, находятся в стадии осуществления.

- С целью сбора более полной информации о языках общения и других потребностях жильцов, а также для улучшения их обслуживания, в конце 2023 года планируется провести опрос квартиросъемщиков.
- Была создана специализированная группа по борьбе с вредителями, и были запущены новые проекты по улучшению этого процесса.
- Мы продолжаем советоваться с жильцами о том, как сделать наши правила более ориентированными на ваши потребности. Мы получаем замечательные предложения. Спасибо тем, кто нам помогает.

Отзывы, полученные в результате аудиторского тура, также были использованы для постановки новых целей. В течение следующих 12-18 месяцев эти цели помогут нам сосредоточиться, произвести оценку и представить отчёт о нашей работе.

Продолжение общения с жильцами является приоритетом для Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто. Начиная с конца мая Том снова начнёт посещать здания и встречаться с жильцами. При возможности он надеется посещать по одному дому в неделю. Следите за объявлениями в своих домах.

Как настольный теннис помогает жильцам Клиффвуд Мэнор общаться и укреплять здоровье

При входе в комнату отдыха на первом этаже здания Клиффвуд Мэнор, вам трудно будет не заметить два синих стола для настольного тенниса. Если вы случайно заглянете туда утром, то также увидите ничего не подозревающую группу хорошо тренированных пожилых игроков в пинг-понг.

"Клуб настольного тенниса был открыт здесь задолго до меня", - говорит координатор по работе с пожилыми людьми Теодора Ли. На протяжении уже шести лет жильцы собираются здесь с понедельника по субботу начиная с 8:30 утра и играют в пинг-понг. В здании, где 75 процентов жилого фонда составляют одиноким квартиры, совместные игры помогают бороться с социальной изоляцией, которую испытывают многие одинокие пожилые люди. Настольный теннис не только объединил жильцов, но и улучшил как их психическое и физическое здоровье, так и качество жизни. Поэтому нет

ничего удивительного в том, что именно в этом доме Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто проживает несколько человек, которым уже исполнилось 100 и более лет!

Мэй Чэнь и Вэнь Хуан Сюй были давними соседями на одном этаже, однако познакомились только тогда, когда стали приходить на пинг-понг. Теперь они неразлучные друзья. "Мы очень рады, что у каждого нас находится время, чтобы встречаться друг с другом и играть", - говорит Вэнь Хуан Сюй. "Это гармоничное сообщество, пронизанное искренним чувством взаимного уважения", - подхватывает Мэй Чэнь, чтобы закончить фразу своего лучшего друга.

Друзья Джек Лим и Цзян Гуань Чжэнь также согласны с этим. "После переезда сюда я поправляюсь гораздо быстрее", - говорит Цзян Гуань Чжэнь, который переселился в это здание два года назад после борьбы с серьёзными проблемами со здоровьем. "У меня здесь больше свободы, и я счастлив каждый день".

По отзывам жильцов видно, что все они очень довольны жизнью здесь. С появлением второго стола для пинг-понга мы надеемся, что в ближайшем будущем нас пригласят в Клиффвуд Мэнор на турнир по настольному теннису.

[Наше сообщество одним взглядом](#)

[Вы спрашиваете, мы отвечаем](#)

Как переехать в другую квартиру или здание?

Если вы хотите переехать в другую квартиру или здание Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто, то вам необходимо подать новое заявление в централизованный список ожидания в городе (Access to Housing). Более подробную информацию можно найти на сайте bit.ly/3AZPzV9. Некоторые жильцы могут претендовать на подобный переезд

в рамках программы Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто по приоритетной категории. Таким жильцам не придется вставать в централизованный список ожидания. Если вы хотите получить более подробную информацию об этом, поговорите со своим координатором по обслуживанию пожилых людей или посетите наш веб-сайт: torontoseniorshousing.ca/request-a-transfer/

На сколько дней я могу уехать в отпуск?

Если все члены домохозяйства отсутствуют в своей квартире более 90 дней подряд или более 90 дней в общей сложности в течение 12-месячного периода, то они больше не имеют права на RGI. Из этого правила есть несколько исключений. Для получения дополнительной информации обратитесь к координатору по работе с пожилыми людьми.

Если я нуждаюсь в помощи, может ли член моей семьи проживать вместе со мной?

Да. Квартиросъемщик может попросить, чтобы член семьи был включён в договор аренды в качестве лица, осуществляющего уход. Для этого необходимо обратиться к координатору по обслуживанию пожилых людей и заполнить форму подтверждения наличия подобной сиделки. Об изменении состава проживающих в вашей квартире необходимо сообщить в течение 30 дней после переезда члена семьи.

Могу ли я сдавать свою квартиру в субаренду или краткосрочно сдавать её в аренду другому лицу?

Нет. Квартиросъемщики не имеют права сдавать свою квартиру в субаренду или использовать её для краткосрочной аренды другим лицам. Это же касается и парковочных мест. Это является нарушением договора аренды жилья для пожилых людей в Торонто и квартиросъемщики могут лишиться своей субсидии RGI.

Какие местные продовольственные программы существуют в нашем районе?

Sai Dham Food Bank перевёл свои услуги продовольственного банка для жильцов всех наших домов на круглосуточный режим работы. Их услуги предоставляются тем, кто испытывает финансовые трудности или имеет проблемы с передвижением. С ними можно связаться по телефону **437-988-4422**.

Красный Крест также организует мобильный продовольственный банк для жильцов, которые имеют проблемы с передвижением или не могут выходить из дома. Связаться с ним можно по телефону **416-236-3180**. «Meals on Wheels» - это платная доставка еды в дома пожилых людей по всей провинции Онтарио. Список местных продовольственных банков и общественных программ питания в вашем районе можно найти на сайте **bit.ly/44x55Fy**.

Нашей целью в следующем году является улучшение общественных программ во всех наших четырех регионах, включая программы продовольственной безопасности и облегчение доступа жильцов к услугам. Если вас интересует дополнительная информация о внедрении подобных программы в своём доме, пожалуйста, напишите нам по адресу **communities@torontoseniorshousing.ca** или свяжитесь со своим координатором по обслуживанию пожилых людей.

Будут ли в домах для пожилых людей в Торонто установлены унитазы с низким уровнем смыва?

Да. Этот проект рассчитан на несколько лет. Жилищная корпорация для пожилых людей Торонто управляет зданиями, владельцем которых является Коммунальный жилищный фонд Торонто. С целью сокращения потерь воды в наших зданиях, мы постоянно рассматриваем инвестиционные проекты по экономии воды, включая установку унитазов с низким уровнем смыва. О том, когда подобные унитазы будут установлены в вашем здании, вы будете заранее проинформированы.

Содержание дома в чистоте!

Нет места лучше дома. Выражение "достойно встретить старость" означает для наших жильцов как можно более долгое проживание у себя дома. Безопасное и чистое жилище способствует свободе жильца и обеспечивает ему безопасное, комфортное и привычное проживание.

Ниже приведен контрольный список мер по обеспечению безопасности дома, который вы можете использовать в качестве руководства.

Как сделать свой дом более безопасным

- Избегайте протягивания электрических шнуров через всю комнату.
- Не подключайте слишком много электроники к розеткам.
- Для утилизации окурков всегда используйте пепельницы.
- Чтобы не подскользнуться и не упасть, носите нескользящую обувь, а в ванной или душе постелите противоскользящие коврики.
- Расставляйте мебель так, чтобы для ходьбы оставались широкие проходы.
- В ванной комнате и коридорах установите ночники, а у своей кровати держите фонарик

Не допускайте появления паразитов!

- Следите за чистотой углов и труднодоступных мест
- Перед покупкой подержанной вещи проверьте её на наличие постельных клопов
- По окончании приёма пищи выбрасывайте или убирайте подальше остатки еды и напитков.
- Регулярно мойте пол, удаляя с него крошки от еды, а пролитые жидкости вытирайте сразу же.

Оставайтесь на связи!

Чтобы оставаться на связи и быть в курсе новостей и событий Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто, обязательно следите за нами в социальных сетях. Вы можете найти нас на Facebook, Twitter и LinkedIn. Вы

также можете узнать больше на нашем сайте по адресу www.TorontoSeniorsHousing.ca

Свяжитесь с нами

Хотите, чтобы о вас рассказали в предстоящем информационном бюллетене? Предпочитаете получать "Слово старшим" на свой электронный ящик? Свяжитесь с нами по адресу **SeniorsSpeak@torontoseniorshousing.ca**.

По нижеприведённым номерам вы можете звонить 24 часа в сутки, семь дней в неделю, кроме того, вы можете связаться с нами по электронной почте support@torontoseniorshousing.ca.

- **Центр поддержки жильцов:** 416-945-0800
- **Отдел общественной безопасности:** 416-921-2323
- **Организация «Crime Stoppers»:** 416-222-8477