

Seniors Speak 봄호

목차

목차

Seniors Speak 봄호	1
목차	1
다 함께 1 주년 축하하기!.....	1
6 월의 기념 및 축하.....	1
100 년의 축복	3
그림 그리기를 통해 계속 활동할 수 있는 기회	4
CEO 공청회 투어(Listening Tour)	5
탁구로 공동체와 건강을 찾는 Cliffwood Manor 세입자들	6
한눈에 보는 여러분 공동체	7
여러분이 묻고 저희가 답합니다.....	7
집을 청결하고 안전하게 유지하기!.....	9
항상 연결되어 있으십시오!	10
연락하십시오.....	10

다 함께 1 주년 축하하기!

Toronto Seniors Housing이 자랑스럽게도 1주년을 맞이했습니다! 지난 한 해 동안 저희 Toronto Seniors Housing이 초석을 다질 때 변함없이 성원해주신 여러분에게 감사드립니다. 여러분의 도움 없이는 이렇게 해내지 못했을 것입니다.

부디 이 성공이 앞으로도 오래 오래 계속되기를!

톰 헌터 CEO

6 월의 기념 및 축하

여름이 시작되는 6월은 중요한 날도 많고 축하할 것도 많습니다. 6월은 ‘고령자의 달(Seniors Month)’이고, 프라이드(Pride) 철이 시작되는 달이며, ‘국가 원주민 역사의 달(National Indigenous History Month)’입니다. 토론토시

웹사이트에는 언제든지 방문하여 무슨 행사가 있는지 알아볼 수 있는 행사 달력이 올려져 있습니다:

toronto.ca/explore-enjoy/festivals-events/

311 로 전화하거나 관내 공공 도서관을 방문하여 토론토시에서 벌어지고 있는 일들에 관해 자세히 알아볼 수도 있습니다!

고령자의 달

6월은 온타리오주 '고령자의 달'입니다. 저희의 놀라운 세입자들과 토론토시 전역의 저희 공동체에서 활약한 이들의 이바지에 큰 박수를 보냅니다. 저희의 발전은 여러분의 지도와 노력과 성원 없이는 불가능할 것입니다. 감사합니다! 고령자의 달을 맞아 토론토시는 30년의 고령자 지원을 기념하기 위해 Toronto Challenge 달리기/걷기 대회를 엽니다. Hunt's Healthcare가 주관하는 이 행사는 6월 11일(일) Nathan Phillips Square(토론토 시청)에서 열립니다. 이 행사에서 조성된 기금은 토론토시의 장기요양원 입주자들을 위해 쓰이며, 토론토 전역의 고령자 및 취약자를 돕는 지역사회 기관들도 지원합니다. 자세히 알아보려면 웹사이트 www.toronto.ca/challenge를 방문하십시오. 6월에 온타리오주가 고령자들의 이바지를 어떻게 인정하는지 자세히 알아보려면 웹사이트 ontario.ca/page/celebrating-seniors-ontario를 방문하십시오.

고령세입자자문위원회(Senior Tenants Advisory Committee) 업데이트

고령세입자자문위원회(STAC) 위원들은 계속해서 Toronto Seniors Housing 의 여러 가지 주제에 대한 의견을 내고 있습니다.

지난 몇 달 동안 STAC 위원들은:

- 저희의 목표를 평가하는 방법에 관한 의견을 제시했습니다
- 토론토시의 신속재주거프로그램(Rapid Rehousing Program) 팀을 만나 의견을 교환하고 동 프로그램에 관해 자세히 알아보았습니다
- 새로 생긴 참여지역사회서비스코디네이터(Engagement Community Services Coordinator - CSC) 및 소통(Communications) 팀을 비롯한 여러 관리 팀을 만났습니다

- 세입자에게 어려움을 야기할 수 있는 임차 문제에 관해 세입자와 더 효과적으로 논의하는 방법을 저희에게 알려주었습니다

이들은 또한 저희가 새로운 세입자 참여 모델에 관한 의견을 구할 때 세입자와 가장 효과적으로 소통하는 방법에 관한 의견을 제시했습니다. 다른 세입자들과 더불어 많은 STAC 위원이 다른 여러 주제에 관한 생각과 의견을 제시하기도 했습니다. 그리고 세입자의 삶의 질을 개선하기 위한 저희의 정책 및 프로젝트에 관한 방향도 제시해주었습니다.

저희는 늘 세입자의 목소리에 귀를 기울입니다. 6 월 초에 새로운 세입자 참여 모델에 관한 여러분의 생각을 묻는 포스터가 게시될 것입니다. 의견을 제시하려면 고령자서비스코디네이터(Seniors Services Coordinator – SSC) 또는 담당 참여지역사회서비스코디네이터에게 문의하거나 이메일 communities@torontoseniorshousing.ca 로 연락하십시오.

고령세입자자문위원회(STAC)에 관해 자세히 알아보려면 이메일 STAC@torontoseniorshousing.ca 로 문의하십시오.

100 년의 축복

100 년 전 인도 고아에서 마리아 드수자가 태어났습니다. 그 후 그녀는 대공황과 제 2 차 세계대전을 겪고, 최초의 달 착륙을 보고, 인터넷 시대의 부상을 목격했습니다.

이제 그녀는 또 다른 이정표를 세웁니다. 즉, 마리아는 지난 30 년 동안 Cliffwood Manor 에서 독립적으로 살았습니다.

처음에는 일흔의 나이에 그동안 함께 살던 가족과 헤어져 Toronto Seniors Housing 아파트에 들어가기가 두려웠습니다. 그러나 그녀는 점차 독립적인 생활을 즐기기 시작했습니다. 지금은 오랫동안 집에서 떠나 있을 수도 없습니다. “나는 집이 좋아요. 늘 이곳으로 돌아오고 싶어요.”

백 살이 될 때까지 마리아는 들어오고 나가는 이웃들을 비롯하여 많은 것을 보았습니다. 삶이 얼마나 짧을 수 있는지 잘 아는 그녀는 가톨릭 신앙 덕분에 장수했다고 말합니다. “내가 어떻게 백 살을 넘겼는지 모르지만 하느님의 은총이죠.”

그녀는 그저 사는 것이 아니라 요리, 바느질, 뜨개질, 코바늘 뜨개질, 그림 그리기 등, 그녀를 바쁘게 만드는 온갖 창의적인 취미 활동을 하면서 “잘” 살고 있습니다. 그림 그리기는 80 대에 배운 것입니다! 손주들이 그녀에게 아이패드를 선물했을 때는 과연 그녀에게 그런 게 필요할지 의문이었지만 사용법을 금세 익혔습니다.

변화에 적응하는 것은 마리아에게 익숙한 일입니다. 평생 동안 수많은 역사적 변화를 겪었기 때문입니다.

젊을 때의 자신에게 어떤 충고를 하겠냐고 묻자 마리아는 잠시 생각하다가 대답합니다. “즐거라, 강해져라, 그리고 너 자신을 교육해라. 너는 무엇이건 할 수 있다.” 그녀는 용기와 희망을 잃는 법이 없습니다. 오늘날 손주가 15 명, 증손주가 18 명 있는 마리아는 앞으로도 기대할 것이 많습니다.

그림 그리기를 통해 계속 활동할 수 있는 기회

제이콥 드 종은 은퇴한 변호사이자 사업가로서 여러 해 동안 여러 직함을 지녀왔지만 이제 새로운 직함을 하나 더 추가하게 되었습니다. ‘화가’입니다.

그는 다들 예술적 재능이 있는 네덜란드계 캐나다인 집안에서 자랐기 때문에 화가가 될 운명이었다고 할 수도 있겠습니다. 아파트 현관에 자화상이 걸려 있는 그의 고조부는 성공한 화가였습니다. 제이콥은 10 대 때 자재화를 조금 그려보기는 했지만 6 년 전 TCHC 아파트에 들어와 살 때까지는 본격적으로 그림을 그리지 않았습니다. 그는 낡아빠진 탁자와 “따분해 보이는” 어울리지 않는 의자들이 있었습니다. 그래서 그는 길 건너 달러 스토어에서 싸구려 물감을 사서 그 낡은 가구를 다양한 색과 색조로 칠했습니다. 그 결과는 대만족이었고 재미있었습니다. 바로 이때 상황이 완전히 달라졌습니다.

제이콥은 주로 아크릴 물감으로 캔버스에 그림을 그리지만 램프에서 문틀에 이르기까지 다른 여러 가지 표면에 기름, 연필, 흑연 등을 써서 그리기도 합니다. 그는 “아파트 전체가 내 화실”이라고 말합니다. 벽에 걸린 그림들과 사진들, 낡아빠진 이젤, 의도적으로 배열된(여러 번 다시 배열되었음이 분명한) 고풍스러운 가구, 그리고 화가만이 만들어낼 수 있는, 서로 어울리지 않으면서도 묘한 조화를 이루는 색깔들을 볼 때 그의 말에 고개가 끄덕여집니다. 그는 마룻바닥을 사용하여 대형 캔버스에 그림을 그리기도 합니다.

누구에게 영향을 받았냐고 묻자 제이콥은 “난 항상 네덜란드 미술 팬이었고 거기서 시작했다”고 대답합니다. 그의 그림은 저마다 독특하고 저마다 개인적인 이야기가 담겨 있기 때문에 다른 사람에게 주기가 어렵다고 합니다. “그림의 감정과 개인적 역사가 그림과 함께 가버리는 거죠.”

제이콥은 그의 그림에 대한 해석은 사람마다 다르고, 이는 그 자신의 해석만큼이나 타당한 것이라고 생각합니다. 아름답게 채색된 그의 탁자 위에는 ‘2 번 카페’라는 제목의 커다란 캔버스가 걸려 있습니다. 제이콥은 이 그림을 두 사람이 서로 마주보는 벤치에 앉아 어려운 대화를 하고 있는 것으로 해석합니다. 노란색, 녹색, 붉은색 및 파란색 패치로 이루어진 거실 소파 위의 파스텔화는 그에게는 꽃이 만발한 화단입니다. 하지만 제이콥은 그림에 의미를 부여하는 것은 보는 사람 저마다가 생각하고 느끼는 것이라고 생각합니다. 그래서 그의 그림은 어느 것도 그의 서명이 들어 있지 않습니다. “나의 정체성은 불필요해요... 보는 사람에게 전혀 새로운 예술 작품이 되기 때문에 그 사람의 관점이 내 관점과 똑같이 타당한 거예요.” 제이콥은 그렇지만 모든 작품이 의미가 있어야 하는 것은 아니라고 덧붙입니다. “그냥 눈에 보이는 그대로가 전부이기도 해요, 캔버스에 울긋불긋 예쁘게 칠해진 색깔들 말이죠.”

제이콥은 감사와 금지의 장소에서 창작 활동을 계속합니다. 토론토 사람들이 Toronto Seniors Housing 을 설립한 것을 자랑스럽게 여기고 자신이 그 세입자인 것에 감사하는 마음은 제이콥과 다른 사람들로 하여금 취미 활동과 열정을 추구할 수 있게 해주었습니다. “정말 즐거워요.”

CEO 공청회 투어(Listening Tour)

2022 년 6 월, 톰 헌터 CEO 가 세입자 및 직원들을 만나 새 회사에 대한 이들의 우려와 소망과 필요를 듣도록 하기 위한 공청회 투어가 구상되었습니다. 톰은 그동안 83 개 아파트 건물의 세입자 2,300 여 명을 만났고 마침내 이 투어를 완료했습니다. 세입자들과의 대화가 원활하게 이루어지도록 하기 위해 Toronto Seniors Housing 은 총 65 명의 통역을 동원했습니다. 이 행사가 성공적으로 끝나도록 도와준 수많은 세입자와 직원에게 감사를 표합니다.

여기서 확인된 문제들은 모든 건물이 대체로 똑같았고, 세입자들이 꼽은 **우선 사항은 다음과 같습니다:**

- 빈대 등의 해충, 바퀴벌레, 발코니의 비둘기
- 세입자에게 문제를 일으킬 수 있는, 원치 않고 청하지 않은 방문자
- 보안 강화
- 더 많은 세입자가 참여할 수 있도록 번역 및 통역 서비스 개선
- 노후 설비 개량 또는 교체
- 더 많은, 크고 작은 세입자 집단 활동

공청회 투어 행사에서 수집된 피드백은 이미 다음과 같은 조치로 이어졌습니다:

- 해충 관리, 안전 및 보안 개선, 직원 및 세입자 관계 개선 등을 위한 3 개 프로젝트
- 세입자 사용 언어와 세입자 지원을 개선할 기타 필요에 관해 더 정확한 정보를 수집하기 위해 2023 년 후반기에 세입자 설문조사를 시행할 계획입니다
- 전문적 해충 관리 팀이 조직되었고, 이 작업을 개선하기 위한 새로운 프로젝트가 시작되었습니다.
- 저희의 각종 정책이 여러분의 필요에 더 잘 부합되도록 하는 방법에 관해 저희는 세입자 여러분과 지속적으로 논의하며, 좋은 의견도 많이 수집하고 있습니다. 저희를 도와주신 모든 분에게 감사드립니다.

공청회 투어에서 수집된 피드백은 저희의 목표를 설정하는 데도 많은 도움이 되었습니다. 이 목표는 향후 12-18 개월 동안 저희가 저희 일에 집중하고, 저희 일을 평가 및 보고할 수 있게 해줄 것입니다.

세입자와 지속적 연결을 유지하는 것은 Toronto Seniors Housing 의 우선 사항의 하나입니다. 톰은 아파트 건물을 순회하면서 세입자를 만나는 일을 5 월 말에 다시 시작할 예정입니다. 되도록 1 주일에 1 개 아파트 건물을 방문하고자 합니다. 여러분 아파트 건물의 공지 포스터를 잘 살펴보십시오.

탁구로 공동체와 건강을 찾는 Cliffwood Manor 세입자들

Cliffwood Manor 1층의 레크리에이션실에 들어가보면 파란 탁구대 2개가 맨 먼저 눈에 띄니다. 아침에 여기 둘러보면 실력이 상당한 사람들이 누가 온

줄도 모르고 열심히 탁구를 치고 있는 것을 볼 수 있습니다. 고령 세입자들입니다.

고령자서비스코디네이터 시어도라 리는 “내가 여기서 근무하기 시작하기 오래 전에 탁구 클럽이 있었다”고 말합니다. 이곳 세입자들은 6년 전부터 월요일부터 토요일까지 매일 아침 8:30에 모여 탁구를 쳐왔습니다. 전체 가구의 75퍼센트가 1인 가구인 아파트 건물에서 함께 모여 노는 것은 많은 고령자가 혼자 살면서 직면하는 사회적 고립 문제를 해결하는 데 큰 도움이 되었습니다. 탁구는 세입자들이 모여 정신적 및 신체적 건강뿐만 아니라 삶의 질을 향상시켰습니다. 그래서 여기가 100세 이상 세입자가 여럿 살고 있는 Toronto Seniors Housing 건물의 하나임을 알게 되었을 때도 놀랍지 않았습시다!

메이 첸과 원쥬앤 쉬는 같은 층에 사는 오랜 이웃이지만, 탁구를 치기 시작하고서야 만났습니다. 지금은 둘도 없는 친구입니다. 원쥬앤 쉬는 “날마다 만나서 함께 놀 수 있는 시간이 있어서 정말 좋다”고 말합니다. 그러자 메이 첸도 “모두가 진정으로 서로 존중하는 조화로운 공동체”라며 서로 말을 마무리해주는 절친처럼 맞장구를 칩니다.

잭 림과 지앙관 썬도 동의합니다. 심각한 건강 문제로 투병하다가 2년 전에 아파트로 들어온 지앙관 썬은 “여기 온 뒤로 잘 회복하고 있다”며 “여기 살면서 더 자유롭고 하루하루가 행복하다”고 말합니다.

이곳 세입자들은 모두 여기 사는 것이 행복한 모양입니다. 두 번째 탁구대가 새로 들어오면 머지않아 Cliffwood Manor에서 열리는 탁구 대회에 초대될 것 같습니다.

한눈에 보는 여러분 공동체

여러분이 묻고 저희가 답합니다

다른 아파트 또는 건물로 어떻게 이전하나?

다른 아파트 또는 다른 Toronto Seniors Housing 건물로 이전하고자 할 경우, 토론토시의 중앙화된 대기자 명단에 새로운 신청서를 제출해야 합니다(Access to Housing). 웹사이트 bit.ly/3AZPzV9에서 자세히 알아볼 수 있습니다. 세입자에 따라 우선 범주로 Toronto Seniors Housing 내에서의 이전 자격이 있을 수도 있습니다. 이런 경우에는 중앙화된 대기자 명단에 등록할 필요가 없습니다. 이에 관해 자세히 알아보려면 담당 고령자서비스코디네이터에게 문의하거나 저희 웹사이트를 방문하십시오: torontoseniorshousing.ca/request-a-transfer/

며칠 동안 휴가를 갈 수 있나?

1가구의 모든 가구원이 연속 90일을 초과하거나 12개월 중 총 90일을 초과하여 집을 비울 경우, 더 이상 RGI가 적용되지 않습니다. 몇몇 예외가 있습니다. 자세히 알아보려면 담당 고령자서비스코디네이터와 상담하십시오.

도움이 필요할 경우, 가족이 와서 함께 살게 할 수 있나?

예. 가족이 임대 계약에 돌보미로 추가되도록 신청할 수 있습니다. 고령자서비스코디네이터와 상의하여 돌보미 확인서(Caregiver Verification Form)를 작성해야 합니다. 가구원의 변화는 가족이 들어온 날짜로부터 30일 이내에 신고해야 합니다.

내 아파트를 재임대하거나 단기 임차로 사용할 수 있나?

아니요. 세입자는 아파트를 재임대하거나 단기 임차로 사용할 수 없습니다. 여기에는 주차 공간도 포함됩니다. 이는 Toronto Seniors Housing 임대 계약 위반이며, 해당 세입자는 RGI 보조금을 상실할 수 있습니다.

우리 지역사회에서는 어떤 식품 프로그램을 이용할 수 있나?

Sai Dham Food Bank는 모든 Toronto Seniors Housing 건물 세입자가 24/7 푸드뱅크 서비스를 이용할 수 있도록 했습니다. 이 서비스는 경제적 또는 이동성 문제가 있는 사람을 위한 것입니다. 접수 전화 **437-988-4422**를 통해 연락할 수 있습니다.

적십자도 이동성 문제가 있거나 집에서 나갈 수 없는 세입자를 위해 Mobile Food Bank를 운영하고 있습니다. 접수 전화 **416-236-3180**으로 연락할 수 있습니다. Meals on Wheels는 온타리오주 전역의 고령자 주택에 저렴한 식사를 배달하는 유료 음식 배달 옵션입니다. 지역사회 내 푸드뱅크 및 지역사회 식품 프로그램 명단을 보려면 웹사이트 bit.ly/44x55Fy를 방문하십시오.

저희의 다음해 목표는 식품 보안 프로그램 등의 지역사회 프로그램을 개선하여 4대 지역의 세입자들이 서비스를 이용할 수 있도록 하는 것입니다. 이런 프로그램을 여러분 건물에 도입하는 방법에 관해 자세히 알아보려면 이메일 communities@torontoseniorshousing.ca로 문의하거나 담당 고령자서비스코디네이터에게 연락하십시오.

Toronto Seniors Housing 건물에 절수형 변기가 설치될 예정인가?

예. 이것은 다개년 프로젝트입니다. Toronto Community Housing은 Toronto Seniors Housing이 운영하는 건물들의 소유주입니다. 두 회사는 항상 절수형 변기 설치 등, 저희 건물들에서 하수를 줄이기 위해 투자하는 물 보존 프로젝트를 검토하고 있습니다. 여러분 건물에 절수형 변기가 설치되는 시기에 관해 계속 업데이트해드리겠습니다.

집을 청결하고 안전하게 유지하기!

집처럼 좋은 곳은 없습니다. 저희 세입자들에게 집에서 노후 생활은 최대한 오래 집에서 사는 것을 뜻합니다. 안전하고 깨끗한 집은 세입자의 자유에 기여하며, 안전하고 편안하며 친숙한 곳을 조성해줍니다. 아래는 가이드로 사용할 수 있는 주택 안전 점검표입니다.

집을 더 안전하게 만들기

- 전선이 방 안을 가로질러 길게 뻗어 있지 않도록 하십시오
- 이동형 콘센트에 전자 제품을 너무 많이 연결하지 마십시오
- 담배꽂이는 항상 재떨이에 버리십시오

- 미끄러짐과 낙상을 방지하기 위해 미끄럼 방지 실내화를 신고, 욕조 또는 샤워실에 미끄럼 방지 매트를 사용하십시오
- 걸어 다니는 통로가 충분히 넓도록 가구를 배치하십시오
- 욕실 및 복도에 종야등을 설치하고, 침대 머리맡에 손전등을 두십시오

해충 피하기!

- 구석진 곳과 손이 잘 닿지 않는 곳을 청결하게 유지하십시오
- 중고 물품을 사기 전에 빈대가 있는지 잘 살펴보십시오
- 먹거나 마시고 난 음식물은 버리거나 잘 보관하십시오
- 마룻바닥을 정기적으로 청소하여 음식 찌꺼기를 치우고, 흘린 음식은 즉시 닦으십시오

항상 연결되어 있으십시오!

Toronto Seniors Housing 뉴스 및 행사와 항상 연결되어 있고 업데이트를 받으려면 소셜 미디어에서 저희를 팔로우하십시오. 저희는 페이스북, 트위터 및 링크드인에서 찾을 수 있습니다. 저희 웹사이트 www.TorontoSeniorsHousing.ca에서 자세히 알아볼 수도 있습니다.

연락하십시오

다음번 소식지에 실리고 싶습니까? Seniors Speak를 이메일로 구독하고 싶습니까? 이메일 SeniorsSpeak@torontoseniorshousing.ca로 문의하십시오.

주중무휴, 하루 24시간 운영되는 아래 전화번호로 전화하거나 이메일 support@torontoseniorshousing.ca로 연락할 수 있습니다:

- 세입자지원센터(Tenant Support Centre): 416-945-0800
- 공동체 안전부(Community Safety Unit): 416-921-2323
- 범죄예방단(Crime Stoppers): 416-222-8477