

Зимовий випуск бюлетеню «Слово старшим»

Бюлетень «Слово старшим» розповідає про те, що відбувається в Житловій корпорації для людей похилого віку Торонто. У випуску ви знайдете історії, які демонструють різноманітність наших яскравих спільнот, а також інформацію для мешканців.

Як завжди, ми раді вашим думкам щодо цих бюлетенів. Якщо у вас є історія, якою ви хотіли б поділитися, або ідеї щодо того, що ви хотіли б побачити в майбутньому випуску, будь ласка, повідомте нам про це, надіславши електронного листа на адресу:

SeniorsSpeak@torontoseniorshousing.ca.

Зміст

Зимовий випуск - 1

Продуктовий ринок Джессі пропонує мешканцям купувати продукти вдома – 2-3

Звіти R-PATH: мета забезпечення доступності для літніх людей - 4

Завершуючи щодня на високій ноті: знайомство з Мишком та Тамарою - 5

Наша спільнота одним поглядом - 6-7

Поновлення від STAC- 8

Податкові пільги для пенсіонерів - 9

Знижки для людей похилого віку в Торонто - 10

Бюлетень «Слово старшим» доступний багатьма мовами- 11

Залишайтеся на зв'язку - 12

Продовольчий ринок Джессі пропонує мешканцям купувати продукти вдома

Для багатьох людей похилого віку покупка продуктів під час пандемії COVID-19 стала важким іспитом. Розв'язання проблем мобільності та соціального дистанціювання для придбання кількох необхідних речей потребує значної психічної, фізичної та емоційної підготовки. На щастя, співмешканка Джессі М. знайшла можливість трохи полегшити мешканцям Glen Stewart Acres стрес від походу до магазинів, відкривши тут у 2019 році продовольчий ринок. Проблеми харчової нерівності в своїй спільноті Джессі вирішувала у співпраці з громадським центром Center 55 (www.centre55.com). Під керівництвом Джессі та невеликої групи волонтерів фінансований центром фермерський ринок надає мешканцям необхідну допомогу з покупкою продуктів.

На ринку за справедливими цінами продаються переважно вирощені в Онтаріо свіжі фрукти та овочі. У першу середу кожного місяця ви можете побачити як Джессі вітає на цьому ринку мешканців Glen Stewart Acres. Їй приємно спостерігати, як мешканці приходять і купують свіжі продукти з ферми поруч з домом. «Для мене це значить більше, ніж всі гроші світу», — каже вона. «Це просто мій спосіб сказати спасибі Всесвітові. Це чудова можливість використати свій досвід для допомоги людям. То чому б не зробити це?» - Джессі М. Зараз, до закінчення ремонту громадської кімнати, та у зв'язку з зимовим сезоном, ринок тимчасово не працює. Джессі вже планує його розширення та шукає шляхи залучення додаткових учасників, особливо тих, хто має проблеми з пересуванням. «За своєю природою я люблю мати справу з логістикою, тож готова до будь-яких викликів», — каже вона.

Історія Джессі - лише один із прикладів успішного партнерства між мешканцями та громадськими організаціями у справі покращення доступу людей похилого віку до продуктів харчування. Щоб краще зрозуміти необхідність майбутніх програм у наших будинках, ряд організацій, таких як Food Share, також провели опитування з питань продовольчої безпеки. Такі організації, як Sai Dham Food Bank, надали свої послуги цілодобового продовольчого банку за телефоном 437-988-4422 мешканцям усіх наших будинків, які можуть зазнати фінансових труднощів або проблем з пересуванням. Червоний Хрест також організує мобільний продовольчий банк для мешканців, які мають проблеми з пересуванням або не можуть жити вдома за телефоном 416-236-3180. Для того, щоб розширити доступ мешканців до обслуговування, наша мета на наступний рік – узгодити у чотирьох регіонах існуючі громадські програми, включаючи ініціативи щодо забезпечення продовольчої безпеки. Якщо вас цікавить додаткова інформація про те, як можна впровадити подібні програми у своєму будинку, будь ласка, напишіть нам на communities@torontoseniorshousing.ca або зв'яжіться з координатором по роботі з людьми похилого віку.

Звіти R-PATH: мета забезпечення доступності для літніх людей

Комітет «Відповідальна особиста доступність у житлі Торонто» (R-PATH) продовжує співпрацю з Житловою корпорацією для людей похилого віку Торонто (TSHC) з метою покращення умов доступності для всіх мешканців нашої громади. У цій статті ми хочемо поділитися нашими пріоритетами на цю зиму:

- Навчання щодо доступності для персоналу та волонтерів Онтаріо з обмеженими можливостями (AODA). Голова R-PATH Кеті Берч розробила цей курс з метою відповідності вимогам AODA. Заняття присвячені роботі, що проводиться у TSHC для забезпечення доступності комітетів та зборів.
- Доступність для вас. Комітет R-PATH розробив пакет документів для мешканців із медичними потребами, яким необхідно провести модифікацію своїх квартир з метою покращення їхньої функціональності. У пакеті міститься інформація про програму "Доступність", а також про процес модифікації квартир, про необхідні форми та кожен етап процесу. Копію цього пакета ви можете отримати у координатора з обслуговування людей похилого віку.
- Своєчасне просування поточних проектів щодо забезпечення доступності аж до їх завершення.

Якщо у вас є запитання щодо R-PATH або ви хочете приєднатися до нашого комітету під керівництвом мешканців, зв'яжіться з Кеті Бірч за номером (647) 201-7941 або напишіть на cbirch619@msn.com.

Завершуючи щодня на високій ноті: знайомство з Мишком та Тамарою!

У житті Мишка та Тамари І. музика була присутня завжди. Ця пара проживає в Sheppard Place протягом уже 25 років, а їх перша зустріч відбулася в дитячому таборі в Латвії, де Тамара давала уроки гри на акордеоні. Вони швидко зблизилися через спільну любов до музики і покохали один одного. Імігрувавши в Торонто в 1996 році, пара прагнула зберегти зв'язок зі своїм корінням, а також підтримувала і музичні традиції. Проживання в Sheppard Place дозволило їм

встановити зв'язок з великою групою російських людей похилого віку, які також проживають у цьому будинку. Насправді, поблизу від Sheppard Place у Північному Йорку проживає одна з найбільших єврейських російських громад в Онтаріо. До початку пандемії COVID-19 вони виступали у Центрі Бернарда Бетеля, місцевому некомерційному громадському центрі. Їхні почуття взаєморозуміння очевидні, коли ви бачите, як вони радісно виконують дуети - Тамара акомпанує на акордеоні, а Мишко співає і танцює, розважаючи численних людей похилого віку, що пережили Голокост. За ці роки вони побачили у своїй будівлі багато нових осіб. "Деколи люди, які нещодавно в'їхали в будинок, не можуть порозумітися з мешканцями, що давно живуть тут", - говорить Тамара. "Музика допомагає їм подолати цей бар'єр".

Наша спільнота одним поглядом

Оновлення віх Консультативного комітету літніх мешканців

Члени Консультативного комітету літніх мешканців (STAC) продовжують працювати над тим, щоб додати важливу точку зору мешканців до багатьох проектів та ініціатив у сфері житла для літніх людей Торонто.

За останні кілька місяців члени STAC:

- Взяли участь у перегляді правил щодо мешканців, включаючи фонди допомоги мешканцям і використання площі
- Обговорили ролі координатора послуг для людей похилого віку (SSC) і координатора громадських послуг із залучення (CSC)
- Обговорили нещодавню доповідь Інституту Уелслі про мовні бар'єри (www.wellesleyinstitute.com/publications/languagebarriers),

яка пропонує ідеї та ідеї щодо того, як подолати деякі бар'єри в соціальному житті Торонто.

- Надали відгук для оціночного звіту міста Торонто щодо інтегрованої моделі обслуговування, який буде представлено на майбутній зустрічі Ради з питань житла людей похилого віку Торонто.
- Пройшли навчання із доступності від Кеті Берч, голови Комітету з питань відповідального доступу до житла в Торонто (R-PATH).
- Надали допомогу щодо тимчасових стратегічних напрямків житла для літніх людей Торонто

Багато з наших членів, разом з іншими мешканцями, також беруть участь в робочих групах здійснення проектів покращення якості, запущених наприкінці 2022 року, які охоплюють боротьбу зі шкідниками, безпеку та захист, а також відносини між персоналом і мешканцями.

Якщо вам потрібна додаткова інформація, ви зацікавлені приєднатися до STAC або бажаєте, щоб член комітету зв'язався з вами, будь ласка, напишіть на STAC@torontoseniorshousing.ca. Наші члени вітають участь старших мешканців у громадському житті.

Податкові пільги для пенсіонерів

Починаючи з липня 2021 року кожен, хто сплачує квартплату, прив'язану до доходу (RGI), повинен щорічно подавати податкову декларацію. Кінцевий термін подання податкової декларації за 2022 рік – 1 травня 2023 року. Цього року ми відновимо роботу податкових консультацій в багатьох з наших будинків. Плакати з додатковою інформацією будуть розміщені в найближчі тижні.

Подаючи податкову декларацію цього року, ви можете мати право на отримання податкових кредитів та пільг. Перш ніж подавати податкову декларацію ми рекомендуємо мешканцям звернутися за консультацією до податкового фахівця, щоб визначити, які податкові кредити застосовуються до вас.

Одноразовий додаток до житлової допомоги в Канаді

Ви можете мати право на цей новий неоподатковуваний одноразовий платіж у розмірі 500 доларів, якщо ваш дохід і сума орендної плати, яку ви сплачуєте, відповідають вимогам. Вимоги щодо скоригованого чистого сімейного доходу на 2021 рік для отримання права становлять 35 000 доларів або менше для сімей і 20 000 доларів або менше для окремих осіб. Кінцевий термін подання заявки – 31 березня 2023 року. Для отримання докладнішої інформації відвідайте www.canada.ca та введіть запит «одноразова допомога на житло в Канаді».

Ontario Trillium Benefit (OTB)

Ontario Trillium Benefit — це неоподатковуваний платіж, який допомагає мешканцям Онтаріо з низьким і помірним доходом оплачувати витрати на електроенергію, податки з продажу та на майно. Більшість житлових будинків для людей похилого віку в Торонто звільняються від муніципальних податків на майно, що може вплинути на право мешканця на отримання виплат Ontario Trillium Benefit.

Перевірте податковий статус вашого будинку, відвідавши веб-сайт www.torontohousing.ca/taxexempt або зателефонувавши до Центру підтримки мешканців за номером 416-945-0800, та дізнайтеся, чи звільнений ваш будинок від податків. Для отримання додаткової інформації відвідайте www.ontario.ca/page/ontario-trillium-benefit.

Податковий кредит на інвалідність (DTC)

Людина похилого віку, яка страждає від серйозних і тривалих порушень фізичних або розумових функцій, може відповідати критеріям податкової пільги за інвалідністю. Щоб дізнатися, чи відповідаєте ви вимогам, відвідайте www.bit.ly/2OF88aF.

Знижки для людей похилого віку в Торонто

У багатьох місцях Торонто люди похилого віку мають право на знижки від оплати вартості проїзду до квитків у кіно. Використовуйте свої переваги якнайкраще, скориставшись спеціальними знижками, доступними для осіб віком від 55 років.

Роздрібна торгівля:

Shoppers Drug Mart: Знижка 20% щочетверга (65+)

Rexall: Знижка 20% щовівторка (55+)

TELUS: Знижки варіюються (65+)

Rogers: Програма «Підключення до успіху» пропонує високошвидкісний недорогий Інтернет для мешканців багатьох будинків для людей похилого віку в Торонто.

Pet Value: Знижка 10% (60+) в останній четвер кожного місяця (маєте бути дійсним учасником програми Your Rewards / VIP Plus)

Bulk Barn: Знижка 10% щосереди (65+)

M&M Food Market: Знижка 10% (60+) щовівторка у магазині (крім магазинів Express) і щодня онлайн

Транспорт і подорожі

TTC: \$2.25 за поїздку з картою PRESTO (65+)

GO Transit: Знижки варіюються (65+)

Via Rail: Знижка 10% (60+)

Розваги

Cineplex: \$8.50 - \$10.50 за квиток (65+)

Кінофестиваль Hot Docs (27 квітня – 7 травня): безкоштовний вхід на денні фестивальні покази для відвідувачів старше 60 років до 17:00. Квитки доступні онлайн або в касі Hot Docs Ted Rogers Cinema (506 Bloor St W, на схід від Bathurst), починаючи з 8:00 ранку в день сеансу. Більше інформації: www.hotdocs.ca/festivals/hot-docs-festival.

TIFF Bell Lightbox Silver Showings: безкоштовні серіали, які об'єднують людей похилого віку, щоб спілкуватися з друзями-любителями кіно та брати участь у різноманітних подіях, включаючи обговорення фільмів, інтерактивні семінари та заняття. Більше інформації: www.tiff.net/seniors.

Бюлетень «Слово старшим» доступний багатьма мовами

Зателефонуйте за номером 416-945-0800, щоб отримати цей документ іншою мовою або в іншому форматі.

Залишайтеся на зв'язку!

Щоб залишатися на зв'язку та бути в курсі новин та подій Житлової корпорації для людей похилого віку Торонто, обов'язково слідкуйте за нами у соціальних мережах. Ви можете знайти нас на Facebook, Twitter та LinkedIn. Ви також можете дізнатися більше на нашому сайті www.TorontoSeniorsHousing.ca.

Зв'яжіться з нами

Бажаєте, щоб про вас розповіли у наступному інформаційному бюлетені? Вважаєте за краще отримувати "Слово старшим" на свою електронну пошту? Зв'яжіться з нами за адресою SeniorsSpeak@torontoseniorshousing.ca.

Ви можете телефонувати за цими номерами 24 години на добу, сім днів на тиждень, або зв'яжіться з нами електронною поштою за адресою support@torontoseniorshousing.ca.

Центр підтримки мешканців: 416-945-0800

Відділ громадської безпеки: 416-921-2323

Організація «Crime Stoppers»: 416-222-8477