

Boletín Seniors Speak de invierno

Seniors Speak lo conecta con lo que sucede en Toronto Seniors Housing. Dentro de este boletín, encontrará historias que muestran la diversidad de nuestras vibrantes comunidades, así como información para los inquilinos.

Como siempre, lo alentamos a expresarnos sus ideas sobre este boletín. Si tiene una historia que le gustaría que se contara en el boletín o ideas sobre qué le gustaría ver en ediciones futuras, puede enviarnos un correo electrónico a seniorsspeak@torontoseniorshousing.ca.

Índice

Boletín de invierno - 1

El mercado de alimentos de Jessie ofrece compra de víveres enviadas al hogar de los inquilinos - 2-3

Informes de R-PATH: Metas de accesibilidad para los adultos mayores - 4

La nota positiva del día: Le presentamos a Misha y Tamara - 5

Un vistazo a su comunidad - 6-7

Noticias sobre el STAC - 8

Créditos fiscales y beneficios para adultos mayores - 9

Descuentos para adultos mayores en Toronto - 10

Seniors Speak está disponible en muchos idiomas - 11

Nuestras redes - 12

El mercado de alimentos de Jessie ofrece compra de víveres enviadas al hogar de los inquilinos

Para muchos adultos mayores, comprar víveres durante la pandemia del COVID-19 puede ser una experiencia compleja. Lidar con los problemas de movilidad y el distanciamiento social para adquirir algunos productos básicos conlleva mucha preparación emocional, mental y física. Afortunadamente para los residentes de Glen Stewart Acres, la también residente Jessie M vio una oportunidad para disminuir parte del estrés que generan las compras e inauguró el mercado de alimentos en el 2019. Jessie se asoció con el Community Centre 55 (www.centre55.com) para abordar la desigualdad en materia de alimentos en su comunidad. Con la financiación del centro y la dirección de Jessie y un pequeño grupo de voluntarios del centro, el mercado de granjeros al estilo feria brinda ayuda con las compras de víveres para los inquilinos que la necesitan.

En el mercado se venden frutas y verduras frescas a buen precio, que se su mayoría se cultivan en Ontario. El primer miércoles de cada mes, Jessie está a la cabeza de todo y le da la bienvenida a los inquilinos al mercado a las afueras de Glen Stewart Acres. A ella le genera felicidad ver cómo los inquilinos se acercan al mercado para comprar en su hogar productos frescos de la granja. “Para mí, eso vale más que todo el dinero del mundo”, dice Jessie. “Es mi manera de agradecer al universo. Es la oportunidad perfecta para usar mis habilidades y ayudar a la gente. Así que, ¿por qué no hacerlo?”. Actualmente, el mercado no está en funcionamiento por el invierno mientras terminamos las renovaciones de la sala comunitaria. Jessie ya está planificando la expansión del mercado y pensando en formas de aumentar la

participación, en especial de aquellas personas que tienen problemas de movilidad. “Soy una mujer hecha para la logística, por lo que puedo asumir este reto”.

La historia de Jessie es uno de los muchos ejemplos de asociaciones de éxito entre inquilinos y organizaciones comunitarias para mejorar el acceso que tienen los adultos mayores a los alimentos. Diversas organizaciones, como Food Share, también realizaron encuestas relacionadas con la seguridad alimentaria para entender mejor la necesidad de programas futuros en nuestros edificios. Organizaciones como Sai Dham Food Bank han puesto sus servicios de bancos de alimentos en funcionamiento las 24 horas, todos los días, para que nuestros inquilinos que tengan problemas financieros o de movilidad los puedan contactar al 437-988-4422. La Cruz Roja también opera un banco de alimentos móvil para los inquilinos que tienen problemas de movilidad o no pueden salir de casa, el cual pueden contactar a través del 416-236-3180. Nuestro objetivo para el año que viene es alinear los programas comunitarios existentes, incluidas las iniciativas de seguridad alimentaria, en nuestras cuatro regiones para aumentar el acceso de los inquilinos a los servicios. Si le interesa obtener más información sobre cómo beneficiarse de programas como estos en su edificio, puede enviar un correo electrónico a communities@torontoseniorshousing.ca o comunicarse con el coordinador de servicios para adultos mayores.

[Informes de R-PATH: Metas de accesibilidad para los adultos mayores](#)

El Comité R-PATH (grupo Accesibilidad Personal Responsable) de Toronto Housing sigue trabajando con Toronto Housing Corporation (TSHC) para lograr que su comunidad sea accesible para todos los

inquilinos. En este artículo, queremos hablar sobre nuestras prioridades para este invierno:

- La capacitación sobre la “Accessibility for Ontarians with Disabilities Act” (Ley de Accesibilidad para Residentes de Ontario con Discapacidad, AODA) para el personal y los voluntarios de TSHC. Cathy Birch, la presidenta del R-PATH, creó esta capacitación para explicar las exigencias de la AODA. Las sesiones se enfocan en el trabajo que ha hecho TSHC para garantizar que los comités y las reuniones sean accesibles.
- “Accessibility Is for You” (la accesibilidad es para usted). El R-PATH creó un paquete para inquilinos con necesidades médicas y que requieren que se modifique su unidad para vivir mejor. Este paquete lo orienta sobre el Programa de Accesibilidad y la modificación de su unidad, los formularios que necesita y cada paso del proceso. Puede solicitar una copia de este paquete al coordinador de servicios para adultos mayores.
- El progreso de los proyectos actuales de accesibilidad para completarlos de manera oportuna.

Si tiene preguntas sobre el R-PATH o quisiera participar en un comité dirigido por inquilinos, comuníquese con Cathy Birch al 647-201-7941 o envíele un correo electrónico a cbirch619@msn.com.

La nota positiva del día: Le presentamos a Misha y Tamara- 5

Para Misha y Tamara, la música siempre ha estado presente en sus vidas. Ellas han vivido en Sheppard Place durante 25 años y se conocieron en un campamento para niños en Latvia, donde Tamara enseñaba como acordeonista profesional con formación. En este campamento, conectaron de inmediato por su amor a la música y luego

se enamoraron. Después de emigrar a Toronto en 1996, la pareja quería seguir conectada a sus raíces y mantuvieron sus tradiciones musicales con vida. Vivir en Sheppard Place les permitió relacionarse con una gran cantidad de adultos mayores rusos que viven allí. De hecho, la comunidad que rodea a Sheppard Place en North York es el hogar de una de las poblaciones ruso-judías más grandes de Ontario. Hasta la pandemia del COVID-19, se presentaban en el Bernard Betel Centre, un centro comunitario local sin fines de lucro. Se puede ver la química que hay entre ellas (Tamara toca el acordeón y Misha canta y baila junto a ella) cuando hacen duetos para entretener a los muchos adultos mayores, recién llegados y sobrevivientes del Holocausto que visitan el centro. Con los años, Tamara y Misha han visto muchas caras nuevas llegar a su edificio. “A veces los adultos mayores más nuevos en el edificio no conectan con los inquilino más antiguos”, dice Tamara. “Sin embargo, la música ayuda a derribar estas barreras”.

Un vistazo a su comunidad

Noticias sobre el Comité Asesor de Inquilinos Adultos Mayores

Los miembros del Comité Asesor de Inquilinos Adultos Mayores (STAC) siguen trabajando para integrar la vital perspectiva del inquilino en muchos de los proyectos y las iniciativas de Toronto Seniors Housing.

Durante los últimos meses, los miembros del STAC han:

- Contribuido con la revisión de las políticas orientadas a los inquilinos, incluidos los fondos de acción para los inquilinos y el uso de los espacios.
- Discutido las funciones del coordinador de servicios para adultos mayores (SSC) y el coordinador de servicios comunitarios de participación (CSC).

- Discutido los informes recientes sobre las barreras lingüísticas elaborados por el Wellesley Institute (www.wellesleyinstitute.com/publications/languagebarriers), los cuales aportan perspectivas e ideas sobre cómo superar algunos de los obstáculos en las viviendas sociales de Toronto.
- Aportado comentarios para el informe de evaluación de la ciudad de Toronto con respecto al modelo de servicio integrado, lo que se presentará en la próxima reunión de la junta de Toronto Seniors Housing.
- Recibido capacitación sobre accesibilidad impartida por Cathy Birch, presidenta del Comité R-PATH (el grupo Accesibilidad Personal Responsable en Toronto Housing).
- Brindado sus comentarios sobre las instrucciones estratégicas provisionales de Toronto Seniors Housing.

Muchos miembros del STAC también están participando con otros inquilinos en los grupos de trabajo de los proyectos de mejora de la calidad que comenzaron a operar a finales del 2022, los cuales abordan el control de plagas, la seguridad y las relaciones con los inquilinos y el personal.

Envíe un correo electrónico a stac@torontoseniorshousing.ca si desea obtener más información, le interesa unirse al STAC o quiere que un miembro del comité se comuniquen con usted. Los miembros del comité reciben con agrado los comentarios de los inquilinos adultos mayores.

Créditos fiscales y beneficios para adultos mayores

A partir de julio del 2021, cualquier persona que se beneficie del alquiler ajustado a los ingresos (RGI) debe declarar impuestos

anualmente. La fecha límite para declarar los impuestos en el 2022 es el 1 de mayo del 2023. Realizaremos sesiones sobre temas fiscales en muchos de nuestros edificios este año y colocaremos carteles con más información en las próximas semanas. Cuando declare sus impuestos este año, podría ser elegible para recibir beneficios y créditos fiscales. Le recomendamos a los inquilinos que busquen la ayuda de un asesor fiscal antes de declarar impuestos, de manera que puedan determinar que créditos fiscales podrían recibir.

Pago único de beneficio de vivienda en Canadá

Podría ser elegible para recibir este nuevo pago único de \$500 (libres de impuestos) si sus ingresos y el alquiler que paga son elegibles. Para ser elegible, los ingresos familiares netos ajustados del 2021 deben ser iguales a \$35 000 o menos (familias) o \$20 000 o menos (individuos). La fecha límite para solicitar este beneficio es el 31 de marzo del 2023. Para obtener más información, visite www.canada.ca y busque “one-time Canada housing benefit” (beneficio único de vivienda en Canadá).

El beneficio Trillium de Ontario (OTB)

El beneficio Trillium de Ontario es un pago libre de impuestos que ayuda a los residentes de Ontario con ingresos bajos o moderados a pagar impuestos sobre los gastos de energía, las ventas y los bienes inmuebles. La mayoría de los edificios de Toronto Seniors Housing están exentos de los impuestos municipales sobre los bienes inmuebles, lo cual puede afectar la elegibilidad de un inquilino para el beneficio Trillium de Ontario.

Visite www.torontohousing.ca/taxexempt para consultar la condición de su edificio ante los impuestos sobre los bienes inmuebles o llame al Centro de Asistencia para Inquilinos al 416-945-0800 para confirmar si su edificio está exento. También puede visitar

www.ontario.ca/page/ontario-trillium-benefit para obtener más información.

Crédito fiscal por discapacidad (DTC)

Un adulto mayor que sufra una discapacidad grave y prolongada en sus funciones mentales o físicas podría cumplir con los criterios para recibir el crédito fiscal por discapacidad. Visite www.bit.ly/2OF88aF para ver si es elegible.

Descuentos para adultos mayores en Toronto

Desde boletos de cine hasta tarifas de transporte, los adultos mayores son elegibles para descuentos en diversos lugares de Toronto. Disfrute al máximo sus beneficios y aproveche los descuentos especiales que están disponibles para las personas de 55 años o más.

Compras:

Shoppers Drug Mart: Ahorre 20 % todos los jueves (personas de 65 años o más)

Rexall: Ahorre 20 % todos los martes (personas de 55 años o más)

TELUS: Descuentos variados (personas de 65 años o más)

Rogers: El programa “Connected for Success” (conectados para el éxito) brinda Internet de alta velocidad a bajo costo para los inquilinos de muchos edificios de Toronto Seniors Housing.

Pet Value: Ahorre 10 % (personas de 60 años o más) el último jueves de cada mes (debe ser un miembro válido de “Your Rewards” o “VIP Plus”)

Bulk Barn: Ahorre 10 % todos los miércoles (personas de 65 años o más)

M&M Food Market: Ahorre 10 % (personas de 60 años o más) los martes en compras en tienda (excepto los establecimientos Express) o a diario en compras en línea

Transporte y viajes

TTC: \$2,25 por viaje con una tarjeta PRESTO (personas de 65 años o más)

GO Transit: Descuentos variados (personas de 65 años o más)

Via Rail: Ahorre 10 % (personas de 60 años o más)

Entretenimiento

Cineplex: \$8,50-\$10,50 por boleto (personas de 65 años o más)

Festival de cine Hot Docs (27 de abril-7 de mayo): Entrada gratis a proyecciones diurnas del festival para personas de 60 años o más antes de las 5:00 p. m. Se pueden adquirir los boletos en línea o en la taquilla del Hot Docs Ted Rogers Cinema (506 Bloor St W, al este de Bathurst) a partir de las 8:00 a. m. del día de la proyección. Puede obtener más información en www.hotdocs.ca/festivals/hot-docs-festival.

TIFF Bell Lightbox Silver Screenings: Ciclo gratuito que junta a adultos mayores para que se relacionen con otros amantes del cine y participen en diversos eventos, como discusiones grupales sobre filmes, talleres interactivos y clases. Puede obtener más información en www.tiff.net/seniors.

Seniors Speak está disponible en muchos idiomas

Puede llamar al 416-945-0800 para solicitar este documento en otro formato o idioma.

Nuestras redes

Para estar informado sobre las noticias y los eventos de Toronto Seniors Housing, asegúrese de seguirnos en nuestras redes sociales (Facebook, Twitter y LinkedIn). También puede obtener más información en nuestro sitio web www.torontoseniorshousing.ca.

Comuníquese con nosotros

Si quiere aparecer en nuestro próximo boletín o recibir nuestro boletín Seniors Speak por correo electrónico, escríbanos a seniorsspeak@torontoseniorshousing.ca.

Puede llamar a los siguientes números las 24 horas, todos los días, o escribirnos un correo electrónico a support@torontoseniorshousing.ca.

Centro de Asistencia para Inquilinos: 416-945-0800

Community Safety Unit: 416-921-2323

Crime Stoppers: 416-222-8477