

Seniors Speak 冬季通讯

Seniors Speak (老年人说话) 将您与多伦多长者房屋公司的最新动态紧密相连。您在此既可找到展示我们充满活力的社区多样性的故事，也可找查找住户所需信息。

我们一如既往地欢迎您对这些通讯的看法。如果您想讲述一则故事，或对未来期号的内容有想法，请发邮件告诉我们：

SeniorsSpeak@torontoseniorshousing.ca.

目录

冬季通讯- 1

Jessie 的食品市场为居民提供居家购买食品杂货-2-3

R-PATH 报告：老年人无障碍目标-4

高调欢度每一天：见见 Misha 和 Tamara-5

您的社区一瞥-6-7

STAC 更新-8

老年人税收抵免与福利- 9

多伦多老年人折扣-10

Seniors Speak 提供多种语言的版本-11

保持联系-12

Jessie 的食品市场为居民提供居家购买食品杂货

对许多老人来说，在 COVID-19 大流行期间购买食品杂货可能是艰难的体验。解决无障碍问题以及保持社交距离来获取一些基本必需品，这需要大量的心理、身体和情绪上的准备。Glen Stewart Acres 的居民很幸运，其街坊居民 Jessie M. 发现了减轻一些购物压力的机遇，于 2019 年开办了一家食品市场。Jessie 与社区中心 55

(www.centre55.com) 合作，解决她所在社区的食物不平等问题。由该中心资助并由 Jessie 和来自该中心的一小群志愿者运营的农贸快闪市场为需要它的居民提供购买食品杂货的帮助。

该市场以公平价格出售主要生长于安省的新鲜水果蔬菜。每月的第一个星期三，您会发现 Jessie 在 Glen Stewart Acres 外面领头欢迎居民前来光顾市场。看着居民们下来购买新鲜农产品，她非常开心。

“这对我来说是世界上所有的钱，”她说。² “这只是我对全天下道谢的方式。这是一个利用我擅长的技巧来助人为乐的好机会。所以为什么不这样做呢？” - Jessie M. 目前该市场冬季暂停营业，直到社区会议室的装修竣工。Jessie 已计划扩展生意，并考虑如何增加参与，特别是那些行走不便人士的参与。“我天生就是一个物流女孩，所以我可以面对任何挑战，”她说。

Jessie 的故事只是居民与社区机构在改善老人获取食物方面诸多成功合作的一个范例。一些机构，如 Food Share，也进行了与食品安全相关的调查，以更好地了解我们大楼内对未来计划的需求。像 Sai Dham 食品银行这样的机构已为我们有经济或行走困难的居民提供 24/7 全天候食品银行服务，其服务电话是 437-988-4422。红十字会还为有行走困难或因病困于家中的居民提供移动食品银行，电话是 416-236-3180。我们明年的目标是在四个地区调整现有的社区

计划，包括粮食安全倡议，以提高居民获得服务的机会。如果您有兴趣了解更多如何让您的大楼获得此类计划的信息，请发送邮件至 communities@torontoseniorshousing.ca，或联系您的老年人服务协调员。

R-PATH 报告：老年人无障碍目标

多伦多住房负责个人无障碍设施机构（R-PATH）委员会继续与多伦多长者房屋公司（TSHC）合作，使您的社区对所有居民无障碍。我们希望在本文中分享一下我们今冬优先考虑的事项：

- 安省残障人士无障碍性措施法（AODA）对 TSHC 工作人员和志愿者的培训。R-PATH 主席 Cathy Birch 创立了此项培训以满足 AODA 的要求。培训着重于 TSHC 所做的工作，以确保委员会和培训有所帮助。
- 无障碍性很适合您。R-PATH 已为有医疗需求的居民创建了一个文件包，这些居民需改造其单元以便更好地生活。该包将引导您了解改造您的单元的无障碍性计划、您需要的表单以及过程中的每个步骤。您可从您的老人服务协调员那里获得此文件包的副本。
- 及时完成当前的无障碍项目。

如果您对 R-PATH 有任何疑问，或想加入我们的居民领导委员会，请联系 Cathy Birch，电话：(647) 201-7941 或 电子邮件：cbirch619@msn.com。

高调欢度每一天：见见 Misha 和 Tamara ！

对 Misha 和 Tamara 来说，音乐是其一生永恒的主题。这一对在 Sheppard Place 住了 25 年的居民第一次见面是在拉脱维亚的一个儿

童营地，在那里 Tamara 是一名受过专业训练的手风琴演奏家并在教书。俩人很快就因对音乐的共同热爱走到一起，并坠入爱河。这对情侣 1996 年移民到多伦多后，渴望与自己的根族保持联系，并保持其音乐传统的活力。住在 Sheppard Place 使其可与居住在那里的众多俄罗斯老人保持联系。事实上，北约克 Sheppard Place 周围的社区是安省最大的俄罗斯犹太人社区之一。在 COVID-19 大流行之前，俩人一直在当地的非营利性社区中心 Bernard Betel Centre 表演。当您看到俩人愉快地表演二重唱时，其中的化学反应不言而喻—Tamara 拉手风琴，Misha 在一旁边唱边跳—许多前来参观社区中心的老人、新来者和大屠杀幸存者从中得到无尽的快乐。多年来，俩人看到许多新面孔进入自己的大楼。“有时年轻住户不愿与老年住户来往，” Tamara 说。“音乐有助于克服此障碍。”

您的社区一瞥

老年居民咨询委员会的更新

老年居民咨询委员会（STAC）的成员继续忙于为多伦多的许多老年住房项目和倡议增添重要的住户观点。

在过去数月，STAC 成员们：

- 协助审查了面向居民的政策，包括居民行动资金和空间利用
- 讨论了老年服务协调员（SSC）和参与社区服务协调员（CSC）的职责
- 讨论了韦尔斯利研究所（www.wellesleyinstitute.com/publications/languagebarriers）最近的一份关于语言障碍的报告，就如何克服多伦多社会住房的一些障碍提供了见解和想法

- 为多伦多市府关于综合服务模式的评估报告提供了反馈，该报告将在即将举行的多伦多老年人住房董事会会议上提交
- 接受了 R-PATH 委员会主席 Cathy Birch 有关无障碍性的培训
- 为多伦多老年人住房临时战略方向提供了建议

许多成员还与其他居民一起参与了于 2022 年底启动的质量改进项目工作组，该项目涉及害虫防治、安全与保障以及员工和居民关系。

如果您想了解更多信息，有兴趣加入 STAC，或希望委员会成员联系您，请发送电子邮件至 [STAC @torontoseniorshousing.ca](mailto:STAC@torontoseniorshousing.ca)。会员们欢迎老年居民的意见。

为老年人提供的税收抵免和福利

从 2021 年 7 月起，任何获得廉租房（RGI）的人都必须每年纳税。您的 2022 报税截止日期是 2023 年 5 月 1 日。今年，我们将在我们的许多大楼里恢复税收诊所。含有更多信息的海报将在未来几周内张贴。今年报税时，您可能有资格享受税收抵免和福利。我们建议居民在报税前先向税务专业人士咨询，以确定对您适用的税收抵免。

加拿大一次性住房福利

如果您的收入和您支付的租金数额符合条件，您可能有资格获得此次新推出的免税一次性补贴 500 加元。2021 年调整后的家庭净收入合格要求是 35,000 加元或以下，单身人士个人净收入 20,000 加元或以下。申请截止日期是 2023 年 3 月 31 日。请访问 www.canada.ca，查找“一次性加拿大住房福利”以获取更多信息。

安省延龄草福利(OTB)

安省延龄草福利是一项免税福利，帮助中低收入的安省居民支付能源成本、销售税和地产税。大多数多伦多的老年人住房大楼都可免除市政地产税，这可能会影响居民获得安省延龄草福利的资格。

通过访问 www.torontohousing.ca/taxexempt 检查您的大楼物业税状态，或拨打 416-945-0800 来确认您的大楼是否免税。访问 www.ontario.ca/page/ontario-trillium-benefit 获取更多信息。

残疾税收抵免 (DTC)

患有严重或长期的身心功能损害的老年人可能符合残疾税收抵免的标准。访问 www.bit.ly/2OF88aF 查看您是否合格。

多伦多老年人折扣

从交通费到电影票，在大多伦多的许多地方，老年人都有资格享受优惠折扣。利用 55 岁及以上人士可享受的特别优惠折扣，充分享受您的特殊福利。

零售:

Shoppers Drug Mart: 每周四节省 20% (65+)

Rexall: 每周二节省 20% (55+)

TELUS: 折扣有所不同(65+)

Rogers: “连接成功”计划为多伦多许多老年住宅大楼的居民提供高速、低成本的互联网。

Pet Value: 每月最后的周四节省 10% (60+) (必须是有效的 Your Rewards / VIP Plus 会员)。

Bulk Barn: 每周三节省 10% (65+)

M&M Food Market 周二店内(不包括方便取送地点)

以及每日线上节省 10% (60+)

交通和旅行

TTC: PRESTO 卡单程\$2.25 (65+)

GO Transit: 各种折扣(65+)

Via Rail: 节省 10% (60+)

娱乐

Cineplex: 每张票\$8.50 - \$10.50 (65+)

Hot Docs Film Festival (4月27日-5月7日): 下午5点前60+老人免费观看日间电影节放映的影片。门票可在放映当天8点开始在线上或在 Hot Docs Ted Rogers Cinema box office (位于 Bathurst 以东 506 Bloor St W) 购买。更多信息可在此查询:

www.hotdocs.ca/festivals/hot-docs-festival。

TIFF Bell Lightbox Silver Screenings: 免费的系列节目使老年人欢聚一起, 与其他电影爱好者交流并参与各种活动, 包括同伴发起的电影讨论、互动研讨会和课程。更多信息可在此查询:

www.tiff.net/seniors.

Seniors Speak 提供多种语言的版本

请致电 416-945-0800 索取此文件其他语种或格式的版本。

保持联系!

若要与多伦多长者房屋公司保持联系并获得的新闻与事件的更新消息, 务请必在社交媒体上关注我们。您可以在脸书、推特和领英网

站上找到我们。您也可以在我们的网站
www.TorontoSeniorsHousing.ca 了解更多信息。

保持联系

想出现在即将发行的时事通讯中吗？更喜欢在您的电子邮件中收到 Seniors Speak？请在此联系我们：

SeniorsSpeak@torontoseniorshousing.ca。

您可每周 7 天、每天 24 小时拨打以下号码或发邮件至
support@torontoseniorshousing.ca 联系我们。

居民支援中心： 416-945-0800

社区安全部门： 416-921-2323

灭罪热线： 416-222-8477