

Зимний выпуск информационного бюллетеня «Слово старшим»

Бюллетень «Слово старшим» держит вас в курсе того, что происходит в Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто. В нём публикуются истории, которые демонстрируют разнообразие наших колоритных общин, а также информация для жильцов.

Как всегда, мы будем рады узнать ваше мнение по поводу этих информационных бюллетеней. Если у вас есть история, которую вы хотели бы опубликовать, или пожелания относительно того, что вы хотели бы увидеть в будущем выпуске, сообщите нам об этом по адресу электронной почты SeniorsSpeak@torontoseniorshousing.ca.

Field Code Changed

Содержание

Зимний выпуск информационного бюллетеня - 1

Продуктовый рынок Джесси предлагает жильцам приобретать продукты на дому – 2-3

R-PATH сообщает: цели по обеспечению доступности для пожилых людей – 4

Завершая каждый день на высокой ноте: познакомьтесь с Мишей и Тамарой – 5

Наше сообщество одним взглядом – 6-7

Новости STAC – 8

Налоговые льготы и пособия для людей старшего возраста – 9

Скидки для людей старшего возраста в Торонто – 10

Бюллетень «Слово старшим» доступен на многих языках – 11

Оставайтесь на связи – 12

Продуктовый рынок Джесси предлагает жильцам приобретать продукты на дому

Для многих пожилых людей покупка продуктов во время пандемии COVID-19 может быть непростым делом. Решение проблем с передвижением и соблюдением социальной дистанции для того, чтобы купить несколько предметов первой необходимости, требует большой психологической, физической и эмоциональной подготовки. К счастью для жильцов комплекса Glen Stewart Acres, в 2019 году наша соседка по имени Джесси М. открыла продовольственный рынок и тем самым обеспечила возможность немного облегчить стресс от процесса совершения покупок. Действуя совместно с «Общественным центром 55» (www.centre55.com), Джесси решает проблему продовольственного неравенства в своей общине. Фермерский рынок, финансируемый

Field Code Changed

Центром и управляемый Джесси и небольшой группой добровольцев из Центра, предоставляет помощь в покупке продуктов питания тем жильцам, которые в этом нуждаются.

Рынок предлагает по справедливым ценам свежие фрукты и овощи, в основном выращенные в Онтарио. В первую среду каждого месяца Джесси находится на посту и приветствует жильцов на рынке возле комплекса Glen Stewart Acres. Ей радостно видеть, как жильцы покупают свежие продукты прямо в своём доме. «Это – всё, что мне нужно, – говорит она. – Таким образом я просто выражаю свою благодарность Вселенной. Для меня это прекрасная возможность использовать свои навыки для помощи людям. Так почему бы не сделать это?» – В настоящее время работа рынка Jessie M. приостановлена на зимний период, до тех пор, пока не будет завершён ремонт актового зала. Джесси уже планирует расширить дело и подумывает о том, как увеличить число посетителей, особенно тех, кто испытывает трудности с передвижением. «Я по натуре человек хозяйственный и поэтому готова к любым испытаниям», – говорит она.

Formatted: Font color: Red

История Джесси – лишь один из примеров успешного партнёрства между жильцами и общественными организациями в деле улучшения доступа пожилых людей к продуктам питания. Помимо этого, некоторые организации, такие как Food Share, провели анкетирование по вопросам продовольственной безопасности, чтобы лучше осознать необходимость в проведении будущих программ в наших зданиях. Такие организации, как Sai Dham Food Bank, предоставляют жильцам из нашего списка, которые, возможно, испытывают финансовые трудности или проблемы с передвижением, свои услуги круглосуточного продовольственного банка по телефону приёмной линии 437-988-4422. А Красный Крест предлагает жильцам, испытывающим проблемы с передвижением или прикованным к дому, помощь мобильного продовольственного банка по телефону 416-236-3180. Наша цель на следующий год – согласовать в четырёх наших регионах работу существующих общественных программ (в том числе инициатив по обеспечению продовольственной безопасности) таким образом, чтобы расширить доступ жильцов к услугам. Если вы ходите подробнее узнать, как добиться того, чтобы подобные программы осуществлялись в вашем здании, обратитесь по адресу communities@torontoseniorshousing.ca или свяжитесь со своим координатором по обслуживанию пожилых людей.

Field Code Changed

R-PATH сообщает: цели по обеспечению доступности для пожилых людей

Комитет по ответственному предоставлению личной доступности в жилищном секторе Торонто (Responsible Personal Accessibility in Toronto Housing, R-PATH), действуя совместно с Жилищной корпорацией для пожилых людей Торонто (Toronto Seniors Housing Corporation, TSHC), продолжает работать над обеспечением доступности вашего района для всех жильцов. В данной статье мы хотели бы рассказать о наших приоритетах на эту зиму:

- Обучение сотрудников и волонтеров TSHC по вопросам Закона об обеспечении доступности для жителей Онтарио с ограниченными возможностями (Accessibility for Ontarians with Disabilities Act, AODA). Этот учебный курс разработан Кэти Бёрч, председателем R-PATH, и предназначен для того,

чтобы знакомить слушателей с требованиями AODA. Занятия посвящены работе, которую выполняют сотрудники TSHC для обеспечения доступа на заседания комитетов и собрания.

- Доступность – это для вас. R-PATH разработал пакет для жильцов, у которых имеются потребности в медицинской помощи и которым необходимо внести в жильё изменения для того, чтобы им было легче выполнять повседневные действия. В этом пакете вы узнаете о Программе обеспечения доступности (Accessibility Program) и о том, как добиться внесения изменений в ваше жильё, о необходимых формах и о каждом этапе этого процесса. Копию этого пакета можно получить у координатора по обслуживанию пожилых людей.

- Своевременное продвижение текущих проектов по обеспечению доступности вплоть до их до завершения.

Если у вас есть вопросы о R-PATH или вы хотите присоединиться к работе нашего комитета, возглавляемого жильцами, обратитесь к Кэти Бёрч по телефону (647) 201-7941 или адресу cbirch619@msn.com.

Field Code Changed

Завершая каждый день на высокой ноте: познакомьтесь с Мишей и Тамарой!

Музыка постоянно сопровождает Мишу и Тамару И. по жизни. Эта пара проживает в комплексе Sheppard Place уже 25 лет, а их первая встреча состоялась в детском лагере в Латвии, где Тамара давала уроки игры на аккордеоне. Общая любовь к музыке быстро сблизила их, и они полюбили друг друга. В 1996 году супруги иммигрировали в Торонто, но стремились сохранить связь со своими корнями и поддерживать музыкальные традиции. Проживание в комплексе Sheppard Place позволило им наладить связь с большой группой проживающих здесь русскоязычных людей старшего возраста. Действительно, в районе Sheppard Place в Норт Йорке проживает одна из крупнейших еврейских русскоязычных общин в Онтарио. До начала пандемии COVID-19 они выступали в местной некоммерческой общественной организации под названием «Центр Бернарда Бетеля». Взаимность их отношений друг с другом очевидна, когда вы видите, с какой радостью они выступают дуэтом (Тамара играет на аккордеоне, а Миша поёт и танцует вместе с ней), развлекая многочисленных посетителей Центра – пожилых людей, новичков и тех, кто пережил Холокост. За эти годы в их здании появилось много новых лиц. «Иногда люди, недавно въехавшие в дом, не могут найти общий язык с жильцами, которые давно живут здесь, – говорит Тамара. – А музыка помогает преодолеть этот барьер».

Наше сообщество одним взглядом

Новости Консультативного комитета по делам пожилых жильцов

Члены Консультативного комитета по делам пожилых жильцов (STAC) продолжают активно работать над тем, чтобы при реализации многих проектов и инициатив, касающихся жилья для пожилых людей в Торонто, учитывалось мнение жильцов.

За последние месяцы члены STAC:

- Приняли участие в процессе пересмотра правил, касающихся жильцов, включая правила «Фонды действий жильцов» (Tenant Action Funds) и «Использование помещений» (Use of Space)
- Обсудили роли координатора по обслуживанию пожилых людей (Seniors Services Coordinator, SSC) и координатора по вовлечению членов местного сообщества (Engagement Community Services Coordinator, CSC)
- Обсудили последний доклад Института Уэллсли (www.wellesleyinstitute.com/publications/languagebarriers) о языковых барьерах, в котором предлагаются мысли и идеи о том, как преодолеть некоторые барьеры в сфере социального жилья в Торонто
- Предоставили отзывы для доклада муниципалитета г. Торонто об оценке модели комплексного обслуживания, который будет представлен на предстоящем заседании Совета по вопросам жилья для пожилых жителей Торонто
- Прошли курс обучения по вопросам обеспечения доступности, который проводился Кэти Бёрч, председателем Комитета по ответственному предоставлению личной доступности в жилищном секторе Торонто (Responsible Personal Accessibility in Toronto Housing, R-PATH)
- Внесли свой вклад в разработку «Временных стратегических направлений жилищного строительства для пожилых жителей Торонто»

Помимо этого, многие члены Комитета вместе с другими жильцами участвуют в деятельности рабочих групп в рамках «Проектов по улучшению качества», которая началась в конце 2022 года и охватывает вопросы борьбы с вредителями, охраны и безопасности, а также взаимоотношений между персоналом и жильцами.

Если вам нужна дополнительная информация, вы заинтересованы в участии в работе STAC или хотите, чтобы с вами связался один из членов комитета, обратитесь по адресу электронной почты STAC@torontoseniorshousing.ca. Члены Комитета приветствуют вклад жильцов пожилого возраста.

Налоговые льготы и пособия для людей старшего возраста

С июля 2021 года те жильцы, у которых квартплата привязана к доходам (RGI), должны ежегодно подавать налоговые декларации. Крайний срок подачи налоговой декларации за 2022 год – 1 мая 2023 года. В этом году во многих наших зданиях снова появятся налоговые клиники. В ближайшие недели будут вывешены объявления с более подробной информацией. Подавая налоговые декларации в этом году, вы можете иметь право на налоговые кредиты и льготы. Рекомендуем жильцам обратиться за консультацией к специалисту по налогообложению до подачи налоговых деклараций, чтобы определить, какие налоговые льготы применимы к вам.

Единовременная доплата канадского жилищного пособия

Возможно, вы имеете право на получение новой безналоговой единовременной выплаты в размере 500 долларов, если ваш доход и размер арендной платы соответствуют требованиям. В

Field Code Changed

2021 году, чтобы получить эту выплату, размер скорректированного чистого дохода семьи должен составлять не более 35 000 долларов для семей и не более 20 000 долларов для отдельных лиц. Крайний срок подачи заявлений – 31 марта 2023 года. Для получения дополнительной информации посетите сайт по адресу www.canada.ca и введите в систему поиска фразу «one-time Canada housing benefit» («единовременное канадское жилищное пособие»).

Пособие «Онтарио Триллиум» (Ontario Trillium Benefit, ОТВ)

Ontario Trillium Benefit – это безналоговая выплата, призванная помогать жителям Онтарио с низким и средним уровнем дохода в оплате расходов на электроэнергию, а также уплате налога с продаж и налога на недвижимость. Большинство зданий, входящих в систему Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто, освобождаются от уплаты муниципальных налогов на недвижимость, что может повлиять на право жильца на получение пособия Ontario Trillium Benefit.

Чтобы узнать, освобождено ли ваше здание от уплаты налога на недвижимость, посетите сайт по адресу www.torontohousing.ca/taxexempt или позвоните в Центр поддержки жильцов (Tenant Support Centre) по телефону 416-945-0800. Дополнительную информацию можно найти по адресу www.ontario.ca/page/ontario-trillium-benefit.

Field Code Changed

Field Code Changed

Налоговый кредит по инвалидности (Disability Tax Credit, DTC)

Пожилые люди, у которых имеются тяжёлые и длительные нарушения физического или психического здоровья, могут соответствовать критериям для получения налогового кредита по инвалидности. Узнать, имеете ли вы право на эту льготу, можно по адресу www.bit.ly/2OF88aF.

Field Code Changed

Скидки для людей старшего возраста в Торонто

В Торонто люди старшего возраста имеют право на получение скидок на многие услуги, от проезда в транспорте до билетов в кино. Получайте максимальную выгоду от своих льгот, пользуйтесь специальными скидками, предоставляемыми лицам в возрасте 55 лет и старше.

Розничная торговля:

Shoppers Drug Mart: скидка в 20% каждый четверг (65+ лет)

Rexall: скидка в 20% каждый вторник (55+ лет)

TELUS: разные скидки (65+ лет)

Rogers: программа «Связь для достижения успеха» («Connected for Success») предлагает высокоскоростное недорогое подключение к Интернету жильцам многих домов Торонто, предназначенных для пожилых людей.

Pet Value: скидка в 10% (60+ лет) в последний четверг каждого месяца (требуется быть действительным участником программы Your Rewards / VIP Plus)

Bulk Barn: скидка в 10% каждую среду (65+ лет)

M&M Food Market: скидка в 10% (60+) по вторникам в магазинах (за исключением экспресс-магазинов) и онлайн ежедневно

Транспорт и поездки

TTC: \$2,25 за поездку с картой PRESTO (65+ лет)

GO Transit: разные скидки (65+ лет)

Via Rail: скидка в 10% (60+ лет)

Развлечения

«Синелекс»: \$8,50 – \$10,50 за билет (65+ лет)

Кинофестиваль Hot Docs (27 апреля – 7 мая): бесплатный вход на дневные фестивальные показы для посетителей в возрасте 60+ лет до 17:00. Билеты можно приобрести по Интернету или в кассе кинотеатра Hot Docs Ted Rogers Cinema (506 Bloor St W, немного восточнее Bathurst) с 8:00 утра в день показа. Дополнительная информация: www.hotdocs.ca/festivals/hot-docs-festival.

TIFF Bell Lightbox Silver Screenings: бесплатные сериалы, после просмотра которых пожилые люди смогут пообщаться с такими же киноманами и принять участие в различных мероприятиях, включая обсуждение фильмов под руководством сверстников, а также интерактивные семинары и занятия. Дополнительная информация: www.tiff.net/seniors.

Field Code Changed

Field Code Changed

Бюллетень «Слово старшим» доступен на многих языках

Для запроса этого документа на другом языке или в другом формате позвоните по телефону 416-945-0800.

Оставайтесь на связи!

Чтобы оставаться на связи и быть в курсе новостей и событий Жилищной корпорации для пожилых людей Торонто, обязательно следите за нами в социальных сетях. Вы можете найти нас на Facebook, Twitter и LinkedIn. Кроме того, подробнее узнать о нас можно на нашем сайте по адресу www.TorontoSeniorsHousing.ca.

Field Code Changed

Свяжитесь с нами

Хотите, чтобы о вас рассказали в следующем информационном бюллетене? Предпочитаете получать бюллетень «Слово старшим» на свою электронную почту? Свяжитесь с нами по адресу SeniorsSpeak@torontoseniorshousing.ca.

Field Code Changed

Вы можете звонить по этим номерам 24 часа в сутки, семь дней в неделю, а также обращаться к нам по электронной почте support@torontoseniorshousing.ca.

Field Code Changed

Центр поддержки жильцов: 416-945-0800

Отдел общественной безопасности: 416-921-2323

Организация «Crime Stoppers»: 416-222-8477