

Zimowy Biuletyn Seniors Speak

Biuletyn Seniors Speak opowie Ci, co słycać w Toronto Seniors Housing. Znajdziesz w nim historie ilustrujące różnorodność w naszych tętniących życiem społecznościach, jak również informacje dla lokatorów.

Jak zawsze chętnie dowiemy się, co myślicie o tych biuletynach. Jeśli masz historię, którą chciałbyś tu zamieścić lub wiesz, co chciałbyś zobaczyć w kolejnym wydaniu, powiadom nas o tym e-mailem, adres: SeniorsSpeak@torontoseniorshousing.ca.

Spis treści

Zimowy biuletyn- 1

Sklepik spożywczy Jessie oferuje lokatorom zakupy w domu- 2-3

Raporty R-PATH: Cele w zakresie dostępności dla seniorów- 4

Mocny akcent na koniec dnia: Oto Misha i Tamara- 5

Rzut oka na Twoją społeczność- 6-7

Co nowego w Komitecie Doradczym Lokatorów-Seniorów- 8

Ulgi podatkowe i świadczenia dla seniorów- 9

Zniżki dla seniorów w Toronto- 10

Biuletyn Seniors Speak jest dostępny w wielu językach- 11

Bądź w kontakcie- 12

Sklepik spożywczy Jessie oferuje lokatorom zakupy w domu

Zakupy żywności podczas pandemii COVID-19 mogą dla wielu seniorów być wyzwaniem. Pokonywanie problemów z poruszaniem się i zachowaniem dystansu społecznego przy zakupie kilku podstawowych produktów wymaga znacznego przygotowania umysłowego, fizycznego i emocjonalnego. Na szczęście dla mieszkańców Glen Stewart Acres, współmieszkanka Jessie M. dostrzegła sposobność ulżenia im trochę przy zakupach i założyła sklepik spożywczy w roku 2019. We współpracy z Community Centre 55 (www.centre55.com), Jessie postanowiła zaradzić nierównościom zaopatrzenia w żywność w swojej społeczności. Okienko farmers' market, finansowane przez ośrodek i prowadzone przez Jessie i niewielką grupę wolontariuszy z ośrodka, zapewnia pomoc przy zakupach żywności lokatorom, którzy jej potrzebują.

Sklepik sprzedaje świeże owoce i warzywa, w większości pochodzące z Ontario, po niewygórowanych cenach. W pierwszą środę każdego miesiąca można zobaczyć Jessie przy sterze, gdy wita lokatorów w sklepiku na zewnątrz Glen Stewart Acres. Sprawia jej radość widok lokatorów schodzących do sklepiku i robiących u siebie w domu zakupy żywności prosto od rolnika. „To dla mnie wszystkie pieniądze świata,” mówi. „To jest po prostu mój sposób na to, aby wyrazić wdzięczność dla wszechświata. To doskonała sposobność wykorzystania moich zdolności do pomocy ludziom. Zatem dlaczego by tego nie zrobić?”

Sklep ma obecnie przerwę zimową do chwili zakończenia remontu wspólnej sali. Jessie już planuje rozszerzenie działalności i myśli o tym, w jaki sposób zwiększyć uczestnictwo, zwłaszcza dla osób z trudnościami

poruszania się. „Jestem z natury zorientowana logistycznie, więc mogę podjąć każde wyzwanie,” mówi.

Historia Jessie to tylko jeden przykład wielu sukcesów we współpracy lokatorów z organizacjami społecznymi na rzecz poprawy dostępu do żywności dla seniorów. Szereg organizacji, takich jak Food Share, przeprowadziło również badania opinii związane z bezpieczeństwem żywności, aby uzyskać lepsze zrozumienie potrzeby przyszłych programów w naszych budynkach. Organizacje takie jak Sai Dham Food Bank udostępniły swoje usługi banku żywności 24/7 lokatorom z całego naszego portfolio, którzy mają problemy finansowe lub związane z poruszaniem się, poprzez swoją linię kontaktową, tel.: 437-988-4422. Również Czerwony Krzyż obsługuje Ruchomy Bank Żywności dla lokatorów, którzy mają problemy z poruszaniem się lub nie wychodzą z domu, poprzez swoją linię kontaktową, tel.: 416-236-3180. Naszym celem na następny rok jest skoordynowanie istniejących programów lokalnych, w tym inicjatyw w zakresie bezpieczeństwa żywności, we wszystkich czterech naszych regionach, aby zapewnić lokatorom lepszy dostęp do usług. Jeśli chcesz uzyskać więcej informacji o tym, jak sprowadzić tego rodzaju programy do Twojego budynku, wyślij e-mail na adres: communities@torontoseniorshousing.ca lub skontaktuj się ze swoim Koordynatorem Usług dla Seniorów.

Raporty R-PATH: Cele w zakresie dostępności dla seniorów

Komitet Odpowiedzialnej Osobistej Dostępności w Toronto Housing (Responsible Personal Accessibility in Toronto Housing, R-PATH) we współpracy z Toronto Seniors Housing Corporation (TSHC) nadal stara się zapewnić dostępność lokalnej społeczności wszystkim lokatorom. W tym artykule pragniemy przekazać nasze priorytety na czas tej zimy:

- Szkolenie w zakresie Ustawy o dostępności dla mieszkańców Ontario z niesprawnościami (Accessibility for Ontarians with Disabilities Act, AODA) dla personelu i wolontariuszy TSHC. Cathy Birch, Prezeska R-PATH, przygotowała to szkolenie, aby omówić wymagania AODA. Sesje koncentrują się na pracy wykonanej w TSHC, aby zapewnić dostępność komitetów i zebrań.
- Dostępność Dla Ciebie. Komitet R-PATH przygotował pakiet dla lokatorów z potrzebami medycznymi, którzy wymagają modyfikacji w mieszkaniu, aby lepiej funkcjonować. Pakiet objaśnia krok po kroku Program Dostępności i co należy zrobić, aby ułatwić modyfikację swojego lokalu, potrzebne formularze i każdy etap tego procesu. Możesz uzyskać egzemplarz tego pakietu od Koordynatora Usług dla Seniorów.
- Prowadzenie aktualnych projektów w zakresie dostępności do ich ukończenia w przewidzianym czasie.

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania na temat R-PATH lub chciałbyś zostać członkiem naszego komitetu prowadzonego przez lokatorów, skontaktuj się z Cathy Birch, tel. (647) 201-7941 lub cbirch619@msn.com.

Mocny akcent na koniec dnia: Oto Misha i Tamara!

Misha i Tamara I. utrzymywały stały kontakt z muzyką przez całe życie. Te mieszkanki Sheppard Place z 25-letnim stażem spotkały się po raz pierwszy na obozie dziecięcym na Łotwie, gdzie Tamara, przeszkolona zawodowo w zakresie gry na akordeonie, była instruktorką. Szybko nawiązały więź dzięki wspólnej miłości do muzyki i zakochały się w sobie. Po wyemigrowaniu do Toronto w roku 1996 obie pragnęły zachować łączność ze swoimi korzeniami i podtrzymywać swoje muzyczne tradycje. Mieszkanie w Sheppard Place umożliwiło im kontakty z dużą grupą mieszkających tu rosyjskich seniorów. W istocie

dzielnica otaczająca Sheppard Place w North York to jedno z największych skupisk rosyjskich Żydów w Ontario. Do czasu pandemii COVID-19 występowały w Bernard Betel Centre, lokalnym ośrodku niedochodowym. Chemia między nimi jest doskonale widoczna, gdy oglądamy ich radosne wykonanie duetów – Tamara gra na akordeonie, podczas gdy Misha śpiewa i tańczy przy niej – dla rozrywki licznych seniorów, nowoprzybyłych i ocalałych z Holocaustu, którzy odwiedzają ośrodek. Na przestrzeni lat widziały w swoim budynku wiele nowych twarzy. „Czasami młodszy seniorzy nie znajdują wspólnego języka z naszymi lokatorami-seniorami,” powiedziała Tamara. „Muzyka pomaga pokonać tę barierę”

Rzut oka na Twoją społeczność

Co nowego w Komitecie Doradczym Lokatorów-Seniorów

Członkowie Komitetu Doradczego Lokatorów-Seniorów (Senior Tenants Advisory Committee, STAC) nadal pilnie zajmują się wnoszeniem istotnych punktów widzenia lokatorów do projektów i inicjatyw Toronto Seniors Housing.

W ciągu ostatnich kilku miesięcy członkowie STAC:

- Wnieśli wkład do przeglądu przepisów dotyczących lokatorów, w tym Funduszy Działalności Lokatorów i Wykorzystania Przestrzeni.
- Omówili rolę Koordynatora Usług dla Seniorów (Seniors Services Coordinator, SSC) i Koordynatora Usług Społecznego Zaangażowania (Engagement Community Services Coordinator, CSC)
- Omówili niedawny raport Instytutu Wellesley dot. barier językowych (www.wellesleyinstitute.com/publications/languagebarriers), oferując

opinie i sugestie, w jaki sposób pokonać niektóre bariery w społecznym mieszkalnictwie Toronto

- Przekazali opinie do raportu oceny Zintegrowanego Modelu Usług miasta Toronto, który zostanie przedstawiony na najbliższym zebraniu Zarządu Toronto Seniors Housing
- Zostali przeszkoleni w zakresie dostępności przez Cathy Birch, prezeski Komitetu Odpowiedzialnej Dostępności Osobistej w Toronto Housing (R-PATH)
- Wyrazili opinie o Przejściowych Kierunkach Strategicznych Toronto Seniors Housing

Wielu członków uczestniczy też, obok innych lokatorów, w grupach roboczych Projektów Poprawy Jakości, zainaugurowanych pod koniec roku 2022, które dotyczą ochrony przed szkodnikami, bezpieczeństwa i zabezpieczeń oraz relacji między personelem a lokatorami.

Prosimy o e-mail do STAC@torontoseniorshousing.ca, jeśli potrzebujesz więcej informacji, chciałbyś zostać członkiem STAC lub pragniesz, aby członek komitetu skontaktował się z Tobą. Członkowie chętnie usłyszą opinie od lokatorów-seniorów.

Ulgi podatkowe i świadczenia dla seniorów

Od lipca 2021 r. każda osoba korzystająca z czynszu zależnego od dochodów (rent-geared-to-income, RGI) musi co roku składać zeznanie podatkowe. Termin składania zeznań podatkowych za rok 2022 upływa 1 maja 2023 r. W tym roku ponownie organizujemy pomoc podatkową (tax clinics) w wielu naszych budynkach. Afisze z bliższymi informacjami zostaną wywieszane w najbliższych tygodniach. Przy składaniu zeznań podatkowych w tym roku mogą Ci przysługiwać ulgi i świadczenia

podatkowe. Zalecamy, aby lokatorzy skorzystali z porad zawodowego specjalisty od podatków przed złożeniem zeznań podatkowych, aby ustalić, jakie ulgi podatkowe Ci przysługują.

Jednorazowy dodatek do świadczenia Canada Housing Benefit

Może Ci przysługiwać ta nowa wolna od podatku wypłata \$500, jeśli kwalifikują Cię do tego Twoje dochody i kwota płaconego czynszu. Wymagany maksymalny dochód netto, z poprawką na rok 2021, wynosi \$35 000 lub mniej dla rodzin i \$20 000 lub mniej dla pojedynczych osób. Termin składania wniosków upływa z dniem 31 marca 2023. Więcej informacji uzyskasz na stronie www.canada.ca wyszukując tam „one-time Canada housing benefit”.

Ontario Trillium Benefit (OTB)

Świadczenie Ontario Trillium Benefit to wolna od podatku wypłata, która pomaga mieszkańcom Ontario o niskich lub średnich dochodach opłacić koszty energii, podatek od sprzedaży i własności. Większość budynków Toronto Seniors Housing jest zwolniona z komunalnych podatków od własności, co może wpływać na możliwość uzyskania świadczenia Ontario Trillium Benefit przez lokatorów.

Sprawdź status swojego budynku w zakresie podatku od własności na stronie www.torontohousing.ca/taxexempt lub zadzwoń do Ośrodka Wsparcia Lokatorów, tel. 416-945-0800, aby potwierdzić, czy Twój budynek jest zwolniony od podatku. Więcej informacji o świadczeniu znajdziesz na stronie www.ontario.ca/page/ontario-trillium-benefit.

Ulga podatkowa dla niepełnosprawnych

Seniorowi cierpiącemu na poważny i długotrwały ubytek funkcji fizycznych lub umysłowych może przysługiwać ulga podatkowa dla niepełnosprawnych (Disability Tax Credit, DTC). Aby ustalić, czy się kwalifikujesz, wejdź na stronę: www.bit.ly/2OF88aF.

Zniżki dla seniorów w Toronto

Seniorzy mogą uzyskać zniżki w wielu miejscach w Toronto, od opłat za transport do biletów do kina. Wykorzystaj w pełni swoje przywileje w kwestii specjalnych zniżek dostępnych dla osób w wieku 55 i więcej lat.

Handel detaliczny:

Shoppers Drug Mart: Zniżka 20% w każdy czwartek (65+)

Rexall: Zniżka 20% w każdy wtorek (55+)

TELUS: Zniżki są różne (65+)

Rogers: Program 'Connected for Success' oferuje szybki internet po niskiej cenie lokatorom wielu budynków Toronto Seniors Housing.

Pet Value: Zniżka 10% (60+) w ostatni czwartek każdego miesiąca (musi być zarejestrowanym członkiem programu Your Rewards / VIP Plus)

Bulk Barn: Zniżka 10% w każdą środę (65+)

M&M Food Market: Zniżka 10% (60+) we wtorki w sklepie (z wyjątkiem lokalizacji Express) i codziennie online

Transport i podróże

TTC: \$2,25 za przejazd z kartą PRESTO (65+)

GO Transit: Różne zniżki (65+)

Via Rail: Zniżka 10% (60+)

Rozrywka

Cineplex: \$8,50 - \$10,50 za bilet (65+)

Hot Docs Film Festival (27 kwietnia – 7 maja): Wolny wstęp na pokazy festiwalowe w ciągu dnia dla osób 60+ przed godz. 17:00. Bilety dostępne online lub w kasie Hot Docs Ted Rogers Cinema (506 Bloor St

W, bezpośrednio na wschód od Bathurst) od godz. 8:00 w dniu pokazu. Więcej informacji: www.hotdocs.ca/festivals/hot-docs-festival.

Pokazy TIFF Bell Lightbox (Silver Screenings): Bezpłatne serie skupiające seniorów, aby przyłączyli się do innych miłośników filmów i brali udział w wielu imprezach, w tym prowadzonych przez rówieśników dyskusjach o filmie, interaktywnych warsztatach i zajęciach. Więcej informacji: www.tiff.net/seniors.

Biuletyn Seniors Speak jest dostępny w wielu językach

Zadzwoń pod nr 416-945-0800, aby zamówić ten dokument w innym języku lub formacie.

Bądź w kontakcie!

Aby być w kontakcie i na bieżąco otrzymywać aktualne komunikaty i powiadomienia o imprezach Toronto Seniors Housing, koniecznie śledź nas na portalach społecznościowych. Możesz nas znaleźć na Facebooku, Twitterze i LinkedIn. Możesz także dowiedzieć się więcej na naszej stronie internetowej www.TorontoSeniorsHousing.ca.

Zgłoś się do nas

Chcesz, aby opisano Cię w następnym biuletynie? Wolisz otrzymywać Seniors Speak do swojej skrzynki e-mailowej? Skontaktuj się z nami pod adresem SeniorsSpeak@torontoseniorshousing.ca.

Możesz zadzwonić pod te numery 24 godziny na dobę, siedem dni w tygodniu, lub dotrzeć do nas drogą e-mailową na adres: support@torontoseniorshousing.ca.

Centrum Wsparcia Lokatorów: 416-945-0800

Lokalna Jednostka Bezpieczeństwa: 416-921-2323

Crime Stoppers (zgłaszanie przestępstw): 416-222-8477