

Seniors Speak 겨울 소식지

Seniors Speak 는 Toronto Seniors Housing 에서 일어나고 있는 일들을 여러분에게 알려드립니다. 이 소식지에는 우리의 역동적인 공동체들의 다양성을 보여주는 이야기들뿐만 아니라 세입자를 위한 정보가 실려 있습니다.

늘 그렇듯, 이 소식지에 대한 여러분의 생각은 언제든지 환영합니다. 이 소식지에 다루어지기를 바라는 이야기, 또는 다음 호에 어떤 내용이 실리면 좋을지에 관한 생각이 있으면 다음 이메일로 말씀해주십시오: SeniorsSpeak@torontoseniorshousing.ca.

목차

겨울 소식지 - 1

세입자에게 안방 장보기 서비스를 제공하는 제시의 식품 시장 - 2-3

R-PATH 보고서: 고령자를 위한 장애인 편의성 목표 - 4

매일 성황리에 끝납니다 - 미샤 & 타마라를 만나보세요 - 5

한눈에 보는 여러분 공동체 - 6-7

STAC 업데이트 - 8

각종 세액공제 및 고령자 급여 - 9

토론토의 고령자 할인 - 10

Seniors Speak 는 여러 언어로 발간됩니다 - 11

항상 연결되어 있으십시오 - 12

세입자에게 안방 장보기 서비스를 제공하는 제시의 식품 시장

많은 고령자에게 COVID-19 팬데믹 중의 장보기는 어려운 일일 수 있습니다. 이동성 문제와 아울러 몇 가지 기본적인 생필품을 사려고 사회적 거리두기를 해야 하는 등, 정신적, 신체적 및 정서적으로 많은 준비를 해야 하기 때문입니다. 다행히도 Glen Stewart Acres 주민들의 경우, 같은 주민인 제시 M.이 2019년에 식품 시장을 열어 장보기 스트레스를 조금 덜어줄 수 있는 기회를 발견했습니다. 제시는 자신이 속한 공동체의 식품 불공평을 해결하기 위해 Community Centre 55(www.centre55.com)와 제휴했습니다. 동 센터의 재정 지원을 받고 제시를 비롯한 몇몇 자원봉사자가 운영하는 이 임시 농산물직거래시장은 필요한 세입자들에게 장보기 지원을 제공합니다.

이 시장은 대부분 온타리오주에서 재배된 신선한 과일 및 채소를 공정 가격으로 판매합니다. 매월 첫째 수요일에는 Glen Stewart Acres 밖의 시장에서 세입자들을 맞이하고 있는 제시를 볼 수 있습니다. 세입자들이 와서 싱싱한 농장 직송 농산물을 사는 것을 바라보는 것은 제시의 큰 기쁨입니다. “나한테는 이게 세상의 모든 돈이에요. 세상에 감사를 표하는 제 방식일 뿐이에요. 내가 가진 기술을 활용해서 사람들을 도울 수 있는 완벽한 기회인데 왜 이런 일을 안 하겠어요?”

Jessie M. The Market 은 현재 공동체실 개량 공사가 끝날 때까지 겨울 동안 휴업 상태입니다. 제시는 이미 확장 계획을 세우고 있으며, 특히 이동성 문제가 있는 사람들을 비롯하여 더 많은

사람이 참여하도록 할 방안을 연구하고 있습니다. 제시는 “난 원래 물류가 전공이기 때문에 어떤 어려움도 다 해결할 수 있다”며 활짝 웃습니다.

제시 이야기는 고령자를 위한 식품 접근성의 개선에서 세입자와 지역사회 단체 사이에서 이루어지는 여러 가지 성공적인 파트너십의 한 예일 뿐입니다. Food Share 등 여러 단체가 우리 아파트 건물들 내의 각종 미래 프로그램에 대한 필요를 더 정확히 파악하기 위해 식량 보안 관련 설문조사를 실시하기도 했습니다. 또한, Sai Dham Food Bank 등의 단체는 접수 전화 437-988-4422 를 통해 우리 관내 아파트의 경제적 또는 이동성 어려움이 있는 세입자에게 24/7 푸드뱅크 서비스를 개방한 바 있습니다. 적십자도 이동성 문제가 있거나 집에서만 생활하는 세입자를 위해 접수 전화 416-236-3180 을 통해 이동식 푸드뱅크를 운영하고 있습니다. 저희의 다음해 목표는 식량 보안 계획 등, 4 개 관할 지역의 각종 기존 지역사회 프로그램을 정비 및 조정하여 세입자의 서비스 접근을 개선하는 것입니다. 이러한 프로그램이 여러분 아파트 건물에서 시행되도록 하는 방법에 관해 자세히 알아보려면 이메일 communities@torontoseniorshousing.ca 로 문의하거나 담당 고령자서비스코디네이터(Seniors Services Coordinator – SSC)에게 연락하십시오.

R-PATH 보고서: 고령자를 위한 장애인 편의성 목표

‘토론토 주택의 책임감 있는 장애인편의성(Responsible Personal Accessibility in Toronto Housing - R-PATH)’ 위원회는 여러분 공동체가 모든 세입자에게 장애인친화적이도록 하기 위해 계속 Toronto Seniors Housing Corporation(TSHC)과 협력하고 있습니다. 이 기사에서는 저희의 올겨울 우선 과제를 알려드립니다:

- TSHC 직원 및 자원봉사자에 대한

온타리오주장애인을위한장애인편의성법(Accessibility for Ontarians with Disabilities Act - AODA) 교육: R-PATH 의 캐시 버치 회장이 AODA 요건을 충족하기 위한 이 교육 프로그램을 만들었습니다. 모든 위원회 및 회의가 장애인친화적이도록 하기 위해 TSHC 에서 이루어진 작업에 초점을 맞추고 있습니다.

- 장애인 편의성은 여러분을 위한 것입니다. R-PATH 는 기능성 향상을 위해 아파트 개조가 필요한, 의학적 필요가 있는 세입자를 위한 패키지를 만들었습니다. 장애인편의성 프로그램(Accessibility Program)을 설명하고 아파트 개조, 각종 필요한 서식, 절차 등을 안내해주는 이 패키지는 여러분 아파트의 SSC 에게서 구할 수 있습니다.

- 현재 진행 중인 여러 장애인 편의성 프로젝트가 적시에 완료될 수 있도록 계속 진행하기

R-PATH 에 관한 의문이 있거나 세입자가 주도하는 우리 위원회에 참여하고자 할 경우, Cathy Birch 에게 문의하십시오(전화 647-201-7941, 이메일 cbirch619@msn.com).

매일 성황리에 끝납니다 - 미샤 & 타마라를 만나보세요!

미샤와 타마라 I.에게 음악은 늘 삶의 동반자였습니다. 25 세의 이 두 Sheppard Place 주민은 타마라가 전문적 교육을 받은 아코디언 연주자로 아이들을 가르치던 라트비아의 어린이 캠프에서 처음 만났습니다. 이들은 음악에 대한 공통된 사랑을 바탕으로 금세 마음이 통해 사랑에 빠졌습니다. 1996 년에 토론토로 이민 온 후에도 이 부부는 늘 자신들의 뿌리를 잊지 않고 음악적 전통을 이어가고자 했습니다. Sheppard Place 에서의 삶은 이들을 이곳에 사는 많은 러시아 출신 고령자와 연결해주었습니다. 사실

노스요크의 Sheppard Place 주변 지역사회에는 온타리오주에서 가장 큰 유대계 러시아인 공동체의 하나가 자리잡고 있습니다. COVID-19 팬데믹이 발발할 때까지 이들은 비영리 지역사회 센터인 Bernard Betel Centre 에서 공연했습니다. 이들의 완벽한 궁합은 미샤가 타마라의 아코디언 연주에 맞추어 노래하고 춤추면서 수많은 고령자, 신규 이민자 및 홀로코스트 생존자를 즐겁게 하는 공연에서 그대로 볼 수 있습니다. 그동안 이들은 수많은 새 주민이 아파트에 들어오는 것을 보았습니다. 타마라는 "비교적 나이가 적은 고령자가 나이가 더 많은 고령자와 잘 어울리지 않는 경우가 있다"며 "음악은 이런 장벽을 극복하게 해준다"고 말합니다.

한눈에 보는 여러분 공동체

고령세입자자문위원회(Senior Tenants Advisory Committee) 업데이트

고령세입자자문위원회(STAC) 위원들은 여러 Toronto Seniors Housing 프로젝트 및 계획에 중요한 세입자 관점을 추가하느라고 여전히 바쁩니다.

지난 몇 달 동안 STAC 위원들은:

- 세입자행동기금(Tenant Action Funds), 공간사용(Use of Space) 등, 세입자에 대한 정책의 검토에 이바지했습니다
- 고령자서비스코디네이터(SSC) 및 참여지역사회서비스코디네이터(Engagement Community Services Coordinator - CSC)의 역할에 관해 논의했습니다
- 토론토의 사회복지 주택에서의 몇몇 장벽을 극복하는 방법에 관한 통찰과 아이디어를 제공하는, 언어 장벽에 대한 Wellesley

Institute 의 최근 보고서

(www.wellesleyinstitute.com/publications/languagebarriers)에 관해 논의했습니다

- 다가오는 Toronto Seniors Housing 이사회 회의에서 발표될 통합서비스모델(Integrated Service Model)에 대한 토론토시의 평가 보고서에 대한 피드백을 제공했습니다

- 캐시 버치 R-PATH 위원회 위원장에게 장애인 편의성 교육을 받았습니다

- Toronto Seniors Housing 잠정전략적지침(Interim Strategic Directions)에 대한 의견을 제시했습니다

또한, 2022 년 말에 출범한 품질개선프로젝트(Quality Improvement Project)의 해충 방제, 안전 및 보안, 직원-세입자 관계 등에 관한 실무단에 많은 위원이 다른 세입자들과 함께 참여하고 있습니다.

더 자세히 알아보하고자 하거나, STAC 에 참여하는 데 관심이 있거나, STAC 위원으로부터 연락을 받고자 할 경우, 이메일

STAC@torontoseniorshousing.ca 로 문의하십시오. STAC 위원들은 고령 세입자의 의견을 환영합니다.

각종 세액공제 및 고령자 급여

2021 년 7 월 현재 소득별집세(RGI)를 내고 있는 사람은 해마다 소득신고를 해야 합니다. 2022 년도 소득신고 기한은 2023 년 5 월 1 일입니다. 저희는 올해 여러 아파트 건물에 세금 클리닉을 다시 설치할 예정입니다. 오는 몇 주 동안 상세 정보가 기재된 포스터를 게시하겠습니다. 올해 소득 신고를 할 때 여러분은 각종 세액공제 및 급여 수급 자격이 있을 수 있습니다. 소득 신고를 하기 전에 세금

전문가와 상담하여 여러분에게 어떤 세액공제가 적용되는지 확인하시기 바랍니다.

캐나다주택급여(Canada Housing Benefit) 일회성 추가 급여

소득 및 집세 요건에 부합될 경우, 이 새로운 일회성 면세 추가 급여 \$500 을 받을 자격이 있을 수 있습니다. 조정된 2021 년도 순 가구소득 요건은 일가족은 \$35,000 이하, 개인은 \$20,000 이하입니다. 신청 기한은 2023 년 3 월 31 일입니다. 자세히 알아보려면 웹사이트 www.canada.ca 에서 'one-time Canada housing benefit(일회성 캐나다주택급여)'를 검색하십시오.

온타리오트릴리엄급여(Ontario Trillium Benefit - OTB)

온타리오트릴리엄급여는 온타리오주 중저소득자의 에너지 비용, 판매세 및 재산세 부담을 줄여주는 면세 급여입니다. 대부분의 Toronto Seniors Housing 건물은 지자체 재산세가 면제되며, 이는 온타리오트릴리엄급여 수급 자격에 영향을 끼칠 수 있습니다.

웹사이트 www.torontohousing.ca/taxexempt 에서 여러분 아파트 건물의 재산세 상태를 알아보거나, 세입자지원센터(Tenant Support Centre)로 전화하여(416-945-0800) 여러분 아파트 건물이 면세인지 확인하십시오. 더 자세히 알아보려면 웹사이트 www.ontario.ca/page/ontario-trillium-benefit 를 방문하십시오.

장애세액공제(Disability Tax Credit - DTC)

중증이고 장기적인 신체/정신 기능 장애를 앓고 있는 고령자는 장애세액공제 자격 요건에 부합될 수 있습니다. 웹사이트 www.bit.ly/2OF88aF 에서 적격 여부를 확인할 수 있습니다.

토론토의 고령자 할인

대중교통 요금에서 영화관람권에 이르기까지, 고령자는 토론토 내 여러 곳에서 할인 혜택을 받을 수 있습니다. 55 세 이상자에게 제공되는 특별 할인을 이용하여 이런 혜택을 최대한 누리십시오.

소매:

Shoppers Drug Mart: 매주 목요일 20% 할인(65 세 이상)

Rexall: 매주 화요일 20% 할인(55 세 이상)

TELUS: 가변 할인율(65 세 이상)

Rogers: 'Connected for Success' 프로그램은 여러 Toronto Seniors Housing 관할 아파트의 세입자에게 고속 저비용 인터넷을 제공합니다.

Pet Value: 매월 마지막 목요일 10% 할인(60 세 이상 – Your Rewards / VIP Plus 회원 대상)

Bulk Barn: 매주 수요일 10% 할인(65 세 이상)

M&M Food Market: 매주 화요일 10% 할인(60 세 이상) – 점포 내 구매 시(Express 점포 제외) – 온라인 구매는 매일 할인

교통 및 여행

TTC: PRESTO 카드 소지자는 1 회 승차 \$2.25 (65 세 이상)

GO Transit: 가변 할인율 (65 세 이상)

Via 철도: 10% 할인 (60 세 이상)

엔터테인먼트

시네플렉스: 입장권 1 매당 \$8.50 - \$10.50 per ticket (65 세 이상)

핫독스 영화제(Hot Docs Film Festival – 4 월 27 일-5 월 7 일): 60 세 이상자는 오후 5:00 이전 주간 영화제 입장 무료. 입장권은 상영일 당일 오전 8:00 부터 온라인에서, 또는 Hot Docs Ted Rogers Cinema 매표소(506 Bloor St W – Bathurst 동쪽)에서 받을 수 있습니다.

자세히 알아보기: www.hotdocs.ca/festivals/hot-docs-festival.

TIFF Bell Lightbox Silver Screenings: 고령자를 다른 영화광들과 연결해주고, 동료 주도 영화 토론, 대화형 워크숍, 강의 등 다양한 행사에 참여할 수 있게 해주는 무료 시리즈. 자세히 알아보기:

www.tiff.net/seniors.

Seniors Speak 는 여러 언어로 발간됩니다

다른 언어 또는 형식으로 된 본 문서를 요청하려면 416-945-0800 으로 전화하십시오.

항상 네트워크와 연결되어 있으십시오!

계속 네트워크와 연결되어 있으면서 Toronto Seniors Housing 의 소식 및 행사 관련 업데이트를 받아 보려면 각종 소셜 미디어에서 저희를 팔로우하십시오. 페이스북, 트위터, 링크드인 등에서 저희를 찾을 수 있습니다. 저희 웹사이트

www.TorontoSeniorsHousing.ca 에서도 자세히 알아볼 수 있습니다

연락하십시오

다음번 소식지에 실리고 싶습니까? Seniors Speak 를 이메일로 구독하고 싶습니까? 이메일

SeniorsSpeak@torontoseniorshousing.ca 로 저희에게 연락하십시오.

주중무휴, 하루 24 시간 운영되는 아래 전화번호로 전화하거나
이메일 support@torontoseniorshousing.ca 로 연락할 수 있습니다:

세입자지원센터(Tenant Support Centre): 416-945-0800

공동체 안전부(Community Safety Unit): 416-921-2323

범죄예방단(Crime Stoppers): 416-222-8477